



Actualité du CDSA 33 - Février 2015

<http://www.cdsa33.org/newsletters/22>

Roller à St-Médard-en-Jalles les 10 & 12 Février 2015



Depuis plus de 5 ans maintenant le CDSA 33 propose deux journées de découverte du roller. Ils étaient 27 jeunes le mardi et 47 adultes le jeudi. Après s'être équipés avec l'aide des stagiaires de l'IRTS les sportifs ont évolué sur une piste entièrement sécurisée ce qui leur a permis de progresser tout au long de la journée.

Des parcours et des jeux ont été mis en place le matin pour apprendre les bases du patinage et du freinage. Au vu de l'aisance de nos jeunes patineurs l'après-midi fût consacré à des initiations de hockey et de free style. Enfin pour clôturer chaque journée une démonstration de slalom et de saut "hauteur pure" furent présenter par Oscar.

Ces journées ont été l'occasion pour les élèves de l'IRTS et futurs Moniteurs Educateur d'appréhender le handicap mental et/ou psychique, de rencontrer et échanger avec notre public "hors du commun".

Nous remercions tout particulièrement l'équipe du club de Roller Bug pour son accueil, Oscar et Nicolas pour leur pédagogie avec nos sportifs.

Retrouver le reportage radio ci-dessous.

Activités Motrices au Barp le 17 Février 2015



A l'initiative du foyer de l'airial du nid de l'agasse et de son association Sport Adapté Sésame Autisme, cette première édition a rencontré un fort succès avec une participation de 87 sportifs venus de 11 établissements.

Durant cette journée multi-sports 10 activités étaient proposées :

Rugby, Sarbacane, Foot, Adresse, Tennis de Table, Parcours moteurs, Hand-ball, Basket, Badminton et Medcine-ball.

Chaque atelier était organisé avec 3 niveaux de difficultés afin de faire progresser les sportifs.

Open de tennis de table à Cenon le 21 Février 2015



Après les clubs d'Artigues et Ambarès ce fût au tour du Club de Cenon de recevoir la 3ème édition de l'Open de Tennis de Table créé par ces derniers avec le soutien du CDSA 33 .

Cet Open se déroulait dans une salle dédiée au tennis de table, la salle Léo Lagrange de Cenon.

Pour cette édition, nous avons accueilli 44 pongistes sur la compétition et 12 sur l'initiation.

Le CDSA tient à remercier l'ensemble de l'équipe bénévole soit plus d'une quarantaine de personnes qui se sont mobilisées autour de ce projet sur cette année mais aussi les années passées.

Le CDSA 33 félicite cette initiative où 3 clubs œuvrant en faveur des sportifs du Sport Adapté depuis longtemps ont su mutualiser leur savoir faire et qui a donné naissance à cette compétition conviviale.

Retrouvez un reportage sur le Blog de Canell en cliquant sur le lien suivant:

[Reportage Open de Tennis de Table 2015 réalisé par Canell](#)

Vous Retrouvez les résultats et l'article de presse en pièces jointes.

Pièces jointes

Article sud-ouest (taille : 120 ko)

Résultats (taille : 1,4 Mo)

Tennis à Gradignan le 25 Février 2015



Ils étaient 34 joueurs de tennis ,représentant 5 associations dont une de Dordogne, à participer à la journée de tennis adapté adultes organisée au club des Coqs Rouges à Gradignan. Cette journée était organisée par le CDSA 33 en partenariat avec le Club des Coqs Rouges et le soutien du Tennis Club Intercommunal du Fronsadais, la Ligue de Guyenne de Tennis et le Comité de Gironde de Tennis. Ils étaient 23 garçons, 5 en D1 , 5 en D2 et 9 en D3 et 11 filles, 5 en D2 et 6 en D3.

Vous trouverez les résultats en pièces jointes.

Nous remercions les professionnels et les bénévoles présents qui ont arbitrés pas moins de 53 matchs durant la journée et sans qui de telles organisations ne seraient possibles.

En Bref :

Sélection Départementale de Football -20 ans le 11/02/15 :

Un groupe de 12 joueurs venus de 3 établissements a affronté l'équipe des U15 de St-Médard-en-Jalles évoluant dans le milieu ordinaire. L'équipe a su tenir tête jusqu' à la mi-temps rentrant au vestiaire avec l'avantage au score de 3-2. Un peu juste physiquement, notre sélection qui n'a pas démérité s'est inclinée sur le score final de 6 à 3. Ce match aura permis de créer un moment de partage, de mixité et de convivialité entre les deux équipes réunies autour d'une même passion.

Tournoi amical de basket à Barie le 14 /02/15 :

Accueillant à présent une équipe de basket en Sport Adapté dans le club, le Barie Castets Basket Club a organisé un tournoi amical de Basket Adapté. L' objectif était de se confronter à des adversaires pour évaluer le niveau de jeu de l'équipe afin d'intégrer le championnat régional de Basket Adapté.

Rencontre régionale de natation le 14/02/15 :

56 sportifs de toute l'Aquitaine sont venus à la piscine olympique de Villenave d'Ornon pour participer à la compétition régionale qualificative pour les championnats de France qui se dérouleront à Chambéry du 25 au 28 juin 2015.

Vous trouverez les résultats en pièces jointes.

Pièces jointes

Résultats natation Villenave d'Ornon. (taille : 180 ko)

Le mot du Doc :

Retrouvez les conseils du Doc sur la récupération passive dans la pièce jointe.

Pièces jointes

la récupération passive (taille : 3,5 Mo)



Le "Tout en Images"

