



Actualité du CDSA 33 - Janvier 2015

<http://www.cdsa33.org/newsletters/21>

Badminton les 10 & 14 Janvier à Carcans et Pomerol



Le CDSA 33 organisait cette année encore une journée badminton à Carcans pour les adultes. Nous avons eu une affluence record avec 41 sportifs venus de 6 établissements Girondins. Après une évaluation des niveaux de jeux et des ateliers sous forme de parcours d'habilité, pour s'échauffer, nous avons laissé place au jeu avec un tournoi où tout le monde a pu s'affronter.

Les ateliers et l'arbitrage des matchs étaient encadrés par les bénévoles du Badminton Club de Carcans que nous remercions chaleureusement pour leur investissement auprès de nos sportifs .

La journée jeune se déroulait simultanément à Carcans et Pomerol.

Au total ce sont 76 jeunes qui se sont retrouvés sur les deux sites.

Ils se sont tous affrontés au cours d'un tournoi avec quatre tableaux, Filles et Garçons en 10 ans/15 ans et en 16 ans/20 ans.

Vous trouverez les résultats de cette journée en pièces jointes.

Les meilleurs joueurs et joueuses seront convoqués à une journée compétitive départementale à Yvrac le 15 Avril 2015.

Pièces jointes

Résultats badminton -20 ans (taille : 320 ko)

Article Sud Ouest (taille : 91 ko)

Meeting de natation et parcours orientés le 17 janvier au Bouscat



44 sportifs ont pu s'affronter à la piscine du Bouscat à travers 10 courses et notamment deux relais en 25m Nage Libre et 50m Nage Libre. En tout ce sont 20 départs qui ont été donnés.

Vous trouverez tous les temps réalisés & les classements en pièces jointes.

Parallèlement, le petit bassin accueillait 31 sportifs venus profiter des parcours aquatiques mis en places. Les nageurs pouvaient effectuer des immersions, des flottaisons et des jeux de collaborations.

Le CDSA 33 tient à remercier la Mairie du Bouscat, le personnel de la piscine et le Comité de Gironde de Natation pour leur aide lors de cette journée.

Pièces jointes

Résultats du meeting. (taille : 160 ko)

Sarbacane les 21 & 24 janvier à Lège-Cap-Ferret



Cette année encore le foyer Alice Girou accueillait deux journées de sarbacane en son sein. Le 21 janvier 34 jeunes sont venus participer à la compétition. le 24 janvier ce sont 60 sportifs adultes qui se sont affrontés sur 2 niveaux. Tous les participants ont pris part à la compétition puis au fur et à mesure des éliminations, des ateliers de sarbacane ludiques, de jeux traditionnels en bois et de de tir à l'arc ventouses étaient proposés.

Le CDSA 33 remercie vivement le personnel du foyer mis à disposition et les bénévoles de La Tour de Gassies présents sur ces deux journées.

Pièces jointes

Résultats journées jeunes et adultes (taille : 83 ko)

En bref

Sélection départementale de football -20ans à Bruges :

Les regroupements se poursuivent avec la participation de 14 jeunes venus de Coutras, de St Laurent du Médoc et de Pessac ayant comme objectif la participation à la Coupe d' Aquitaine des Sélections en mars prochain à Casteljaloux.

Journées Régionales :

La 2ème journée du championnat de football à 7 adultes s'est déroulée à Cenon le 10 janvier. Vous



pouvez retrouver à la fin de cette rubrique le reportage d'O2 Radio sur cette journée, avec un focus particulier sur le club de l'AGAP Cenon.

Le 24 février ont eu lieu à Pessac, le premier rassemblement de la sélection Aquitaine de football à 11 adultes ainsi que la 3ème journée du championnat Régional de Basketball Adapté.

Soirée des Champions Girondins:

Le 21 Janvier était organisée par le CDOS 33, la soirée des champions à Lormont. Une dizaine de champions de France de Sport Adapté Girondins ont été honorés durant cet évènement.

Pièces jointes

Article Sud Ouest Soirée des Champions (taille : 110 ko)

Le mot du Doc

Voici 5 méthodes de récupération que l'on peut faire seul:

Pièces jointes

Méthodes de récupération faciles à faire (taille : 61 ko)



Le "tout en images"

