



Comité Départemental Sport Adapté de la Gironde

RAPPORT D'ACTIVITES 2023





SOMMAIRE

1. *Les Activités de Découverte*
2. *Les Stages Sportifs*
3. *Les Activités Motrices*
4. *Les Activités Compétitives – CDSA33*
5. *Les Activités Compétitives – LSANA*
6. *La Contribution au Projet Régional Sport Adapté*
7. *Les Journées de Promotion et de Sensibilisation*
8. *Les projets d'intervention spécifique et d'intégration*
9. *La Communication*



1. Les Activités de Découverte

Découverte Marche à Cenon

Cette découverte a été organisée en partenariat avec le club de l'US Cenon Athlétisme, dans le cadre du Cross Départemental de Cenon. **6 sportifs** ont pu découvrir cette discipline, à proximité du parcours compétitif de Para Cross Adapté.

Nous remercions les bénévoles du club de l'US Cenon Athlétisme pour le soutien à l'organisation de cette marche et la ville de Cenon pour l'utilisation du Parc Palmer.

Découverte Sports de Raquette à Yvrac

Lors de cette journée, la découverte des Sports Raquette a été proposée aux sportifs présents, au complexe sportif de Mirefleurs à Yvrac, un grand merci à la commune pour cette mise à disposition.

Ainsi, le Tennis de Table (en partenariat avec la Jeunesse Yvrac Tennis de Table), le Badminton (en partenariat avec le Comité de Gironde de Badminton), la Pelote Basque (en partenariat avec le Comité Côte d'Argent de Pelote Basque), et le Tennis ont pu être pratiqués tout au long de la journée.

Au total, **36 sportifs, dont 25 jeunes et 11 adultes, issus de 5 établissements**, ont pu découvrir ces disciplines.

Rando Pour Tous

En 2023, toujours en partenariat avec le Comité de Randonnée Pédestre de la Gironde, nous avons organisé 3 Rando Pour Tous, pour une participation totale de **151 sportifs, dont 95 adultes et 56 jeunes**.

Nous remercions les nombreux bénévoles présents lors de chaque journée, qui sont issus des associations suivantes « Par'Chemins » de Mérignac, « Les Amis de la Nature » de Lestiac-sur-Garonne et « Les Randonneurs du Pyla et du Bassin d'Arcachon ».

Nous remercions également les communes de Mérignac, de Biganos et de Lestiac-sur-Garonne pour la mise à disposition de leurs infrastructures nous permettant d'accueillir nos sportifs dans les meilleures conditions.



Découverte des Activités Physiques de Pleine Nature à Hostens

La journée de découverte des Activités Physiques de Pleine Nature a été organisée en collaboration avec le Département de la Gironde, grâce aux professionnels du Domaine Départemental Gérard Lagors d'Hostens. **48 sportifs, dont 40 adultes et 8 jeunes, issus de 5 clubs Sport Adapté**, ont pu découvrir l'Escalade, le Tir à l'Arc, le VTT, le Tricycle, la Randonnée Pédestre et la Course d'Orientation.

Nous remercions nos partenaires du Département de la Gironde, du Comité de Cyclisme de la Gironde, du Touring Pédestre Bordelais et du Comité Départemental de Course d'Orientation de la Gironde.

Découverte Multisport : « Les Beaux Défis » à Mérignac

Cette journée de découverte de multiples activités est organisée chaque année au Décathlon Village de Mérignac, en partenariat avec la cellule événementielle de Décathlon Village et grâce au soutien logistique de la ville de Mérignac.

Lors cette journée, **108 sportifs, dont 42 adultes et 66 jeunes, issus de 10 clubs Sport Adapté**, ont pu découvrir de nombreuses disciplines telles que la Pétanque, la Pelote Basque, la Boxe, le Mini-Golf, le Roller, le Skateboard, la Sarbacane, le Basketball, la Lutte, le Laser-Run, le Handball, le Beach-Tennis, le Hockey sur Gazon...

Pour avoir rendu cette journée la plus agréable et vivante possible, nous remercions la ville de Mérignac, le Décathlon Village de Mérignac, le Comité Régional de Pentathlon Moderne de la Nouvelle-Aquitaine, Bruges 33 Handball, l'ASSM Basketball, le Comité de Gironde de Lutte, le Comité de Gironde de Savate, le Comité Régional de Boxe, le Comité de Côte d'Argent de Pelote Basque, le Comité de Roller et Skateboard de Gironde, le Comité de Gironde de Hockey sur Gazon, Entraîné Pour Tous et l'ASAB.

Nous remercions également les sportifs bénévoles de l'ES Bruges Sport Adapté et les stagiaires BPJEPS d'Aquitaine Sport Pour Tous pour leur implication bénévole tout au long de cette journée.

Découverte Multisport : « Multisport Bassin » à Arcachon

Lors de cette journée de découverte multisport organisée en partenariat avec le club Action Plein'R, **55 Sportifs, 2 jeunes et 55 adultes, issus de 9 clubs Sport Adapté**, ont pu découvrir différentes activités



aquatiques telles que la Voile, le Paddle, la Pirogue Hawaïenne, le Kayak, la Marche Aquatique et l'Aviron sur ergomètre.

Nous remercions les bénévoles du club d'Action Plein'R, la mairie d'Arcachon, Surf en Buch, l'Aviron Arcachonnais, le Cercle de la Voile d'Arcachon, Arcachon Kayak Aventure, le Comité Régional de Pentathlon Moderne de Nouvelle-Aquitaine, Les Randonneurs du Pyla et du Bassin d'Arcachon et Valérie, animatrice de la Marche Aquatique, pour le soutien dans l'organisation et l'animation de cette journée.

Nous remercions également les jeunes BPJEPS de Stade Formation pour leur implication et leur aide dans la logistique et l'encadrement des ateliers tout au long de la journée.

Découverte Para Basketball Adapté

Nous avons organisé une journée découverte du Para Basketball Adapté, en partenariat avec l'ASSM Basketball, qui accueille régulièrement des sportifs du Foyer Marc Boeuf et qui a une volonté d'affiliation prochaine.

Lors de cette journée, animée par les éducateurs du club, nous avons eu une participation de **46 sportifs, 25 adultes issus de 4 établissements et 21 jeunes issus de 3 établissements.**

De plus, afin de promouvoir et de développer la pratique à destination du public adulte ABC et à l'initiative de la LSANA, suite au succès de cette opération dans d'autres départements, le CDSA 33 a organisé une journée découverte inter-départementale, en partenariat avec le CDSA 47 et le Barie Castets Basket Club.

Ainsi, lors de cette journée, **20 sportifs adultes issus d'établissements girondins et lot-et-garonnais** ont pu découvrir cette discipline.

Nous remercions l'ASSM Basketball, la ville de Saint-Médard-en-Jalles, le Barie Castets Basket Club, la ville de Barie et le CDSA 47 pour le soutien dans l'organisation et l'animation de ces journées.



Découverte Para Rugby Adapté à Mérignac

Comme depuis de nombreuses années, nous avons organisé 2 journées de découverte du Para Rugby Adapté, dont « A Chacun Son Essai », en partenariat avec l'association Drop de Béton, mêlant des ateliers d'initiation et des rencontres amicales.

Au total, **122 sportifs, dont 20 adultes issus de 4 établissements et 102 jeunes issus de 12 établissements**, ont pu s'initier, découvrir et jouer au ballon ovale.

Nous remercions les salariés et bénévoles de l'association Drop de Béton et la ville de Mérignac pour l'organisation et la réalisation de cette journée.

Découverte Para Cyclisme Adapté

Suite à la sollicitation du club du Stade Bordelais BMX, nous avons organisé une journée de découverte du cyclisme (tricycle, VTT, vélo enfant...) et pour les plus aguerris, du BMX sur la piste officielle du club.

Ainsi, **23 sportifs, 13 jeunes et 10 adultes**, ont pu découvrir ces disciplines à travers des ateliers d'équilibre, de propulsion, de direction et de freinage.

L'après-midi, nous avons partagé un temps de pratique en mixité avec des sportifs d'Handisport.

Nous remercions la mairie de Bordeaux pour la mise à disposition de ses infrastructures ainsi que le Stade Bordelais BMX et le Comité de Gironde de Cyclisme pour la mise à disposition du matériel et pour l'animation de ces ateliers de découverte.

Découverte Para Pétanque Adaptée

Cette journée était une nouveauté dans le calendrier et s'est mise en place suite à une forte demande de la part d'éducateurs d'établissements jeunes notamment.

Ainsi, lors de cette journée de découverte Para Pétanque Adaptée, qui a eu lieu au boulodrome de Bruges, nous avons accueilli **33 sportifs, dont 13 jeunes issus de 2 établissements et 20 adultes issus de 3 établissements**.



Lors des rencontres amicales de l'après-midi, nous avons pu partager la pratique avec des bénévoles et adhérents du club de l'ES Bruges Pétanque mais aussi avec des personnes âgées de la Résidence Autonomie « Le Sourire ».

Nous remercions la mairie de Bruges pour la mise à disposition de ses infrastructures ainsi que les bénévoles du club de l'ES Bruges Pétanque et du Comité Départemental de Pétanque et de Jeu Provençal de la Gironde pour leur présence et pour l'animation des ateliers de découverte.

Découverte Para Cross Adapté

Dans le cadre du Cross du Sud-Ouest, organisé par l'Union Athlétique Gujan-Mestras (UAGM), **42 sportifs adultes issus de 6 clubs Sport Adapté girondins et landais**, ont pu découvrir cette discipline sur une partie du parcours du Cross Régional Sport Adapté.

Nous remercions les bénévoles du club de l'UAGM, la ville de Gujan-Mestras ainsi que la Ligue de Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine pour le soutien dans l'organisation de cette découverte.

Découverte Sports de Combat SAJ

Lors de cette journée de découverte des Sports de Combat qui s'est déroulée au Dojo Fédéral des Iris de Lormont, nous avons accueilli **39 sportifs jeunes issus de 6 établissements**.

Nous remercions les jeunes du dispositif Prépas Sports du Stade Bordelais qui ont animé un atelier de motricité et un atelier de jeu d'opposition, le Boxing Club Lormontais pour l'animation d'un atelier de Boxe éducative, le Comité de Gironde de Lutte, DzmaDadaDojo pour l'animation d'un atelier de découverte du Taekwondo et l'US Bouscat Escrime pour l'animation d'un atelier de découverte de l'Escrime.

Nous remercions également la mairie de Lormont pour la mise à disposition du dojo et pour le soutien logistique lors de cette journée.



Découverte Activités Aquatiques SAJ

Une journée de découverte des Activités Aquatiques a eu lieu à l'Espace Aquatique Elodie Lorandie de Cenon, lors de laquelle nous avons accueilli **16 sportifs jeunes issus de 3 établissements**.

Lors de la session de l'après-midi, nous avons partagé un moment de mixité et d'inclusion avec une classe de CM1 de l'école primaire Léon Blum de Cenon qui accueille des enfants du dispositif ULIS.

Nous remercions la mairie de Cenon pour la mise à disposition de l'Espace Aquatique Elodie Lorandie, l'Inspection de l'Académie et le Rectorat de la Gironde de nous avoir permis ce temps de partage et d'échange entre les écoliers et nos sportifs hors du commun.

Journées découverte annulées :

- Sport Nature à Bombannes et Carcans : intempéries ;
- Rando Pour Tous : pas de club partenaire.



2. Les Stages Sportifs

Stage « J'apprends À Nager »

L'opération « J'apprends À Nager » (dispositif national) se poursuivant, le CDSA 33 continue à mettre en place des **stages de natation** durant la première semaine des vacances scolaires (hormis lors des vacances de Noël). Cette année, nous avons mis en place **2 stages**, en avril et en octobre.

Le stage du mois d'avril a eu lieu à la piscine de Libourne, **5 jeunes sportifs** et **4 sportifs adultes**. Nous remercions la **CALINESIE** pour la mise à disposition de la piscine et **Fabienne VISSOL, maitre-nageuse**, pour l'encadrement de ce stage.

Le stage du mois d'octobre a eu lieu à la piscine Municipale d'Eysines. Ce sont **7 jeunes sportifs** de l'association **Lamothe Lescure Club (DITEP St-Vincent)** qui ont participé à ce stage. Nous remercions la **commune d'Eysines** pour la mise à disposition de sa piscine, l'association **Lamothe Lescure Club** et **Bruno ELISSALDE, maître-nageur**, pour l'encadrement de ce stage.

DATES	INTITULE DU STAGE	COMMUNES	PARTICIPATION
11/04/2023 AU 14/04/2023	Stage « J'apprends À Nager »	LIBOURNE	10 Puis 9 à partir de la 2 ^{ème} séance
24/10/2023 AU 27/10/2023	Stage « J'apprends À Nager »	EYSINES	7
		8 séances	17
		TOTAL	65



3. *Les Activités Motrices*

La Commission Départementale des Activités Motrices maintient l'offre de cette spécificité grâce au dynamisme et à la créativité de ses membres, avec pour projet de coller au mieux au cahier des charges présenté par la FFSA.

Lors de chacune de ces journées, un fil rouge est omniprésent, l'imaginaire de nos sportifs est donc en travail lors de ces événements. Nous continuons de mettre en place ces journées « à thème » selon les recommandations du programme fédéral des Activités Motrices.

Pour cela, différents ateliers et jeux sensori-moteurs sont mis à disposition des sportifs, qui évoluent librement en fonction de leur pouvoir d'agir et de leur auto-détermination afin de s'engager dans les activités proposées.

Nous souhaitons également associer un club Sport Adapté ou un établissement ayant des sportifs relevant des Activités Motrices, dans l'organisation de chaque journée en impliquant l'ensemble des résidents dans la préparation et l'élaboration de décors, d'ateliers et de jeux selon la thématique des journées.

Afin de continuer à cibler ce public spécifique, nous avons créé une liste de diffusion regroupant exclusivement des établissements qui accueillent du public avec déficience mentale profonde ou sévère et ne mettant pas de sens dans la pratique sportive codifiée (FAM, MAS, Education Structurée des IME...). Cependant, nous observons que des sportifs relevant des Activités Motrices sont également accueillis dans d'autre type d'établissements qui ne sont pas ciblés par nos annonces.

Pour répondre aux spécificités de ce public, qui peut rencontrer des difficultés de mobilisation pendant une journée entière et pour amener plus de liberté aux établissements dans leur organisation, nous proposons une inscription à la demi-journée. Cette formule nous permet également d'augmenter notre capacité d'accueil journalière tout en gardant une limite maximale de sportifs par créneau, nécessaire au bien-être et à l'épanouissement de chacun des participants.

Activités Motrices : « Tous en piste vers les jeux d'hiver »

Cette journée a été la première de notre nouvelle proposition d'animation en accès libre afin que chacun puisse évoluer en fonction de ses envies. Ainsi, une dizaine d'ateliers a été mise à disposition des sportifs



qui ont pu découvrir des jeux en lien avec les sports d'hiver tels que le hockey, le parcours de ski, le curling, les glissades musicales, les batailles de boules de neige...

Nous avons accueilli **17 sportifs jeunes issus de 3 établissements**.

Nous remercions la mairie de Monségur pour la mise à disposition de ses infrastructures sportives et les membres de la Commission Départementale des Activités Motrices pour l'animation des différents jeux proposés.

Activités Motrices Sport et Autisme SAJ : « Tout ce qui roule »

Cette journée était destinée aux sportifs jeunes atteints de Troubles du Spectre de l'Autisme et a été organisée dans le cadre du Printemps Girondin de l'Autisme, porté par le Département de la Gironde, en partenariat avec l'IME Saute-Mouton de Gradignan, partenaire privilégié.

Lors de cette journée, **30 jeunes sportifs, issus de 5 établissements**, ont pu découvrir le Roller, le Kart à Roulette et le Cyclisme (BMX, Tricycle).

Nous remercions la mairie de Gradignan pour la mise à disposition de ses infrastructures sportives et pour le soutien logistique. Nous remercions également les professionnels de l'IME Saute-Mouton pour leur accompagnement tout au long de cette journée ainsi le Comité de Roller et de Skateboard de Gironde, le Comité de Gironde de Cyclisme et les membres de la Commission Départementale des Activités Motrices pour l'animation des ateliers de découverte.

Journée Nationale des Activités Motrices : « Coup de projecteur : c'est vous les stars »

Pour cette journée, dont la thématique est commune à l'ensemble du territoire national, nous avons collaboré avec le FAM l'Airial du Nid de l'Agasse du Barp et le club Sport Adapté Le Barp dans la confection et la préparation de cette journée.

Ainsi, **45 sportifs, dont 42 adultes issus de 5 établissements et 3 jeunes**, ont pu jouer leur propre rôle dans le film de leur choix à travers différents jeux : le quidditch de Harry Potter, la toile d'araignée de Spiderman, le kart à roulettes de Fast & Furious, le chamboule-tout de Pirate des Caraïbes, la danse des Minions, la sarbacane d'Un Indien dans la ville et même un jeu de prévention contre les violences sexuelles animé par Maëlys Virmaux, du CDOS Gironde.



Nous remercions la ville du Barp pour la mise à disposition de ses infrastructures sportives et Sport Adapté Le Barp qui a également œuvré pour la réussite de cette journée. Nous remercions également le CDOS Gironde, les stagiaires bénévoles BPJEPS d'Aquitaine Sport Pour Tous pour l'animation des ateliers et le FAM l'Aïrial du Nid de l'Agasse pour le soutien logistique et pour la préparation des décors de cette journée.

Activités Motrices Aquatiques : « Tous à l'abordage »

Cette matinée a eu lieu dans le bassin privatisé de l'UCPA Aqua Stadium de Mérignac dont la thématique était « Tous à l'abordage ». Chaque sportif a pu découvrir le milieu aquatique à travers des jeux de flottaison, d'immersion, de propulsion et de plongeon.

Ainsi, **13 sportifs, dont 9 adultes et 4 jeunes**, ont pu découvrir les richesses qu'offre le milieu aquatique.

Nous remercions le Comité de Gironde de Natation pour la mise à disposition gracieuse d'une salariée pour l'animation des jeux de découverte du milieu aquatique ainsi que l'UCPA Aqua Stadium de Mérignac pour leur accueil lors de cette journée.

Activités Motrices de Noël

Lors de cette journée qui avait pour thématique Noël et les Lutins Farceurs du Père Noël, **22 sportifs adultes, issus de 5 établissements**, avaient pour but de récupérer des indices présents sur chaque atelier leur permettant de trouver et de libérer le Père Noël ayant été capturé par les Lutins farceurs.

Nous remercions la Mairie de Pessac pour la mise à disposition de ses infrastructures sportives ainsi que les membres de la Commission Départementale Activités Motrices pour la préparation et l'animation de cette journée.



4. Les Activités Compétitives – CDSA33

Para Handball Adapté

- **Championnat de France de Para Handball Adapté, du 10 au 12 février 2023 à Bruges, Bordeaux et Eysines.**

217 sportifs et 76 encadrants (293 personnes au total) pour un total de 21 équipes, se sont retrouvés le week-end du 10-11-12 février 2023 pour le Championnat de France de Para Handball Adapté sur les communes de Bruges, Bordeaux et Eysines.

Voici la répartition des équipes lors de la compétition :

- 2 équipes féminines BCD ;
- 5 équipes mixtes ABC ;
- 6 équipes masculines BCD niveau 1 ;
- 8 équipes masculines BCD niveau 2.

Nous remercions le COL pour l'organisation de cet événement, la Commission Sportive Nationale, les bénévoles et les salariés du CDSA33 pour leur implication, les bénévoles sportifs de l'ES Bruges Sport Adapté, Bruges 33 Handball pour son soutien, le Comité de Gironde de Handball pour la mise à disposition d'arbitres officiels et les communes de Bruges, Bordeaux et Eysines pour la mise à disposition d'infrastructures sportives ayant permis un déroulé optimal de la compétition.

Para Cross Adapté

Le mercredi 25 janvier 2023, le Cross Départemental de Cenon a été organisé.

Au total, **22 sportifs jeunes** issus de **3 établissements** ont participé à cette course.

Nous remercions la **ville de Cenon**, l'**US Cenon Athlétisme** et l'ensemble des personnes ayant participé à l'organisation de cet événement, d'avoir permis aux sportifs du Sport Adapté d'être présents.



Para Football Adapté SAJ

- **J3 à Ambarès-et-Lagrave, le 22 février 2023 :**

12-15 ans (Foot à 5) : **3 équipes** ont participé à cette journée. Elles se sont affrontées en match aller-retour (4 matchs par équipe).

Au total, **19 sportifs jeunes** issus de **3 établissements** ont participé à cette journée.

16-20 ans (Foot à 7) : **4 équipes** ont participé à cette journée. Toutes les équipes présentes se sont rencontrées (3 matchs par équipe).

Au total, **34 sportifs jeunes** issus de **4 établissements** ont participé à cette journée.

- **J4 à Eysines, le 29 mars 2023 :**

12-15 ans (Foot à 5) : **3 équipes** ont participé à cette journée. Elles se sont affrontées en match aller-retour (4 matchs par équipe).

Au total, **22 sportifs jeunes** issus de **3 établissements** ont participé à cette journée.

16-20 ans (Foot à 7) : **4 équipes** ont participé à cette journée. Toutes les équipes présentes se sont rencontrées (3 matchs par équipe). 20

Au total, **35 sportifs jeunes** issus de **4 établissements** ont participé à cette journée.

- **J2 à Ambarès-et-Lagrave, le 06 décembre 2023 :**

12-15 ans (Foot à 5) : **3 équipes** ont participé à cette journée. Un championnat a été mis en place, où toutes les équipes se sont affrontées (4 matchs par équipe).

Au total, **20 sportifs jeunes** issus de **3 établissements** ont participé à cette J2.

16-21 ans (Foot à 7) : **3 équipes** ont participé à cette journée. Un championnat a été mis en place, où toutes les équipes se sont affrontées (4 matchs par équipe).



Au total, **25 sportifs jeunes** issus de **4 établissements** ont participé à cette J2.

Nous poursuivons notre collaboration avec le **District de Football de la Gironde** qui nous met gracieusement à disposition des arbitres officiels (3-4 arbitres par journée).

Une convention de partenariat, entre le **District de Football de la Gironde** et le **CDSA33**, a été signée le 20 janvier 2021 afin de formaliser nos engagements respectifs.

- **Coupe des Sélections Départementales, le mercredi 1^{er} février 2023 à Casteljaloux :**

La Sélection de Gironde de Para Football Adapté était représentée par **11 jeunes issus de 4 établissements spécialisés girondins** (IME Alouette, IME de Blaye, IME Don Bosco et IME du Médoc).

Des regroupements, 2 à 3 par saison, sont organisés afin de sélectionner les jeunes et de les préparer aux échéances compétitives.

[Para Badminton Adapté SAJ](#)

Le mercredi 1^{er} mars 2023, une journée compétitive a été organisée à Yvrac.

Au total, **19 sportifs jeunes** issus de **2 établissements** ont participé à cette compétition.

Nous remercions la **commune d'Yvrac** ainsi que la **Jeunesse Yvracaise Badminton** pour la mise à disposition des infrastructures.

Ensuite, nous remercions également le **Cogibad** pour l'arbitrage et la gestion de la compétition.

[Para Basketball Adapté SAJ](#)

Le mercredi 08 mars 2023, une journée compétitive a été organisée à Saint-Médard-en-Jalles.

Au total, **41 sportifs jeunes** issus de **7 établissements** ont participé à ces rencontres.



Nous remercions la **ville de Saint-Médard-en-Jalles** pour la mise à disposition des infrastructures et l'**Association Sportive Saint-Médard section Basketball** pour l'encadrement.

Para Tennis Adapté Adultes + de 21 ans

- **J3 à Villegouge, le 10 juin 2023 :**

Nous avons organisé une compétition sur les installations sportives du **Tennis Club Fronsadais** à Villegouge.

Nous avons accueilli **13 sportifs adultes** issus de **3 clubs Sport Adapté**.

Nous remercions les bénévoles des clubs de Tennis et le **Comité de Gironde de Tennis** qui, grâce à l'appui de Mr Seguin Jean-Pierre, ont assuré l'arbitrage des rencontres.

- **J1 à Hourtin, le 07 octobre 2023 :**

Nous avons organisé une compétition sur les installations sportives du **Tennis Club Hourtin**.

Nous avons accueilli **32 sportifs adultes** issus de **4 clubs Sport Adapté**.

Nous remercions le **Tennis Club Hourtin**, pour la mise à disposition des installations et les bénévoles du club, qui ont assuré l'arbitrage des rencontres.

Journées compétitives annulées :

- J2 Para Tennis Adapté Adultes + de 21 ans à Talence : pas d'installation sportive ;
- Inter-départemental 33-47 Para Basketball Adapté Adultes ABC à Barie : manque d'inscrits ;
- J1 Para Football Adapté SAJ à Eysines : intempéries.



5. Les Activités Compétitives – LSANA

Para Football Adapté – Para Futsal Adapté

- J2 ZSO Para Football Adapté, le 07 janvier 2023 à Mérignac ;
- J5 ZSO Para Football Adapté, le 08 avril 2023 à Mérignac ;
- Finales Régionales de Para Football Adapté SAJ, le 26 avril 2023 à Ambarès-et-Lagrave ;
- Coupe Nouvelle-Aquitaine Rafa Macias de Para Football Adapté, le 03 juin 2023 à La Réole ;
- Finales Régionales de Para Futsal Adapté, le 16 décembre 2023 à Martignas-sur-Jalle.

Para Natation Adaptée

- Interzone Para Natation Adaptée, le 25 février 2023 à Ambarès-et-Lagrave.

Para Aviron Adapté

- Finales Régionales de Para Aviron Adapté Outdoor, le 21 mai 2023 à Bordeaux ;
- Finales Régionales de Para Aviron Adapté Indoor, le 02 décembre 2023 à Gujan-Mestras.

Para Pétanque Adaptée

- J1 ZSO Para Pétanque Adaptée, le 30 septembre 2023 à Bassens.

Para Cross Adapté

- ZSO Para Cross Adapté, le 25 novembre 2023 à Gujan-Mestras.



6. *La Contribution au Projet Régional Sport Adapté*

Le **CDSA 33** contribue au fonctionnement des Commissions Sports/Calendriers, Formation, SAJ, Sports et Troubles Psychiques, Sport-Santé, Sport et Autisme et Activités Motrices de la Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine.

Une contribution est également réalisée au niveau de la coordination de la pratique du Para Aviron Adapté, du Para Cyclisme Adapté et du Para Football Adapté.

Et enfin, la participation aux réunions de l'ETR ainsi qu'aux séminaires de l'ETR est faite par les deux Conseillers Techniques Fédéraux.



7. Les Journées de Promotion et de Sensibilisation

Nous avons pu identifier un grand besoin d'information et de sensibilisation sur le sport et le handicap au sein des collectivités locales, des établissements scolaires ou associations gestionnaires. Nous essayons de répondre à ces sollicitations toujours plus nombreuses. Nous intervenons aussi régulièrement dans diverses manifestations afin de sensibiliser le plus grand nombre de personnes. Des outils de communication sont réalisés pour ces occasions.

Journées de promotion organisées par le Département de la Gironde

Depuis de nombreuses années, le **Département de la Gironde** est un acteur majeur dans la promotion du sport sur le territoire Girondin. Nous avons été associés à **22 évènements** qui ont permis d'informer et sensibiliser environ **2 120 personnes**. Lors de ces journées, nous avons tenu un stand d'information afin de présenter nos activités et en proposant une animation. Voici le détail :

DATES	INTITULE DE LA JOURNEE	COMMUNES	PARTICIPATION
10/05/2023	Journée Handivalide	VILLENAVE D'ORNON	20
17/05/2023	Festival des Jeunesses	CENON	50
07/06/2023	Raid des Collégiens	HOSTENS	100
08/06/2023	Fête des collégiens	CENON	800
06/07/2023	CAP33'TOUR - Coteaux Bordelais	POMPIGNAC	60
07/07/2023	TDF	CADILLAC	30
11/07/2023	CAP33'TOUR - La Réole	LA REOLE	20
13/07/2023	CAP33'TOUR - Eysines	EYSINES	60
18/07/2023	CAP33'TOUR - Floirac	FLOIRAC	20
20/07/2023	CAP33'TOUR - Saint-Médard-en-Jalles	SAINT-MEDARD-EN-JALLES	60
24/07/2023	CAP33'TOUR - Blasimon	BLASIMON	10
25/07/2023	CAP33'TOUR - Lanton	LANTON	70
28/07/2023	CAP33'TOUR - Hostens	HOSTENS	300
09/09/2023	Match CDM rugby	BORDEAUX	40
10/09/2023	Match CDM rugby	BORDEAUX	40
16/09/2023	Match CDM rugby	BORDEAUX	40



17/09/2023	Match CDM rugby	BORDEAUX	40
24/09/2023	Journée Départementale des Sports de Nature	HOSTENS	30
27/09/2023	Sensibilisation UNSS Rugby	FLOIRAC	100
30/09/2023	Match CDM rugby	BORDEAUX	40
01/10/2023	Journée Handivalide	CARIGNAN	40
11/10/2023	Journée Handivalide	EYSINES	150
TOTAL			2120

Journées de promotion organisées et/ou soutenues par nos partenaires

Lors de ces **9 journées**, nous avons tenu un stand d'information afin de présenter nos activités et en proposant une animation. **Environ 711 personnes ont été sensibilisées**. Voici le détail de nos interventions :

DATES	INTITULE DE L'INTERVENTION	PARTENAIRE	PARTICIPATION
05/01/2023	Journée Sport et Handicap - IRTS	IRTS Talence	200
29/03/2023	Vivre Ensemble Libourne	Mairie de Libourne La CALI CDOS 33	40
25/05/2023	Multisports Perrens - Bordeaux	Charles Perrens	40
06/06/2023	Sports Inclusif Games - Mérignac	SAM Omnisports	50
23/06/2023	Journée Olympique et Paralympique - Talence	CDOS 33 / CROS NA CREPS de Bordeaux	150
24/06/2023	Journée Olympique et Paralympique - Bordeaux	CDOS 33 / CROS NA Mairie de Bordeaux	100
07/04/2023	Semaine Olympique et Paralympique - Lormont	CDOS 33 Mairie de Lormont	30
23/11/2023	Semaine de l'Egalité - Artigues-près-Bordeaux	Mairie d'Artigues	25
10/12/2023	Tous à l'eau - Bordeaux	Comité Gironde Natation Comité Handisport CDOS 33	76
TOTAL			711



Autres actions de sensibilisation/formation

Par ailleurs des formations et informations s'adressent aux dirigeants, bénévoles et éducateurs des clubs sportifs Girondins afin de favoriser l'intégration des personnes en situation de handicap mental ou psychique de la Gironde.

Le CDSA est de plus en plus sollicité par des organismes de formation, des écoles, des collèges et des lycées afin d'intervenir et de sensibiliser les enfants, stagiaires au handicap mental et/ou troubles psychiques. Dans ce cadre et afin de pouvoir répondre à l'ensemble des sollicitations, le comité a mis en place un kit de sensibilisation à destination des professeurs d'écoles d'enfants âgés entre 8 et 12 ans. Voici le détail de nos interventions :

DATES	INTITULE DE L'INTERVENTION	COMMUNES	PARTICIPATION
06/01/2023	Programme Club Inclusif	PESSAC	20
20/01/2023	Programme Club Inclusif	PESSAC	20
30/01/2023	Intervention IRTS 2ème année Moniteur-Educateur	TALENCE	35
08/02/2023	Sensibilisation Prépás Sports	BORDEAUX	15
04/03/2023	Sensibilisation CDOS 33 - Approfondissement	BORDEAUX	4
13/03/2023	AQSA - Stade Formation	ARTIGUES	20
14/03/2023	AQSA - Stade Formation	ARTIGUES	20
03/07/2023	Sensibilisation Objectif Nage	BEGLES	5
20/03/2023	Sensibilisation Aquitaine Sport pour Tous	VILLENAVE D'ORNON	25
27/03/2023	AQSA - Stade Formation	ARTIGUES	20
28/03/2023	AQSA - Stade Formation	ARTIGUES	20
04/04/2023	Sensibilisation Ecole du Bourg de Blanquefort	BLANQUEFORT	50
15/05/2023	Sensibilisation Stade Formation	ARTIGUES	20
22/05/2023	AQSA - Le Teich	LE TEICH	15
25/05/2023	AQSA - Le Teich	LE TEICH	15
30/05/2023	Sensibilisation - Pessac, mon terrain de jeu !	PESSAC	30



18/07/2023	Formation SRAVA	SAINT-MICHEL-DE-RIEUFRET	10
20/07/2023	Formation SRAVA	SAINT-MICHEL-DE-RIEUFRET	10
01/09/2023	Sensibilisation Multisports SAGC	CESTAS	80
26/09/2023	IRTS 2ème année EJE	TALENCE	34
28/09/2023	Sensi écoles élémentaires Lormont	LORMONT	240
04/10/2023	Formation ambassadeurs CDOS 33	BORDEAUX	16
05/10/2023	Sensi écoles élémentaires Lormont	LORMONT	180
16/10/2023	Sensi prépa sports	BORDEAUX	18
16/11/2023	SRAVA	MARTIGNAS	8
17/11/2023	SRAVA	MARTIGNAS	8
02/11/2023	Sensibilisation CDOS 33 - Théorie	BORDEAUX	6
TOTAL			944

En conclusion, pour l'année 2023, le CDSA33 est intervenu sur **58 journées de promotion et de sensibilisation** sur le Département de la Gironde pour un total de **3 775 personnes** touchées par nos actions.



8. Les projets d'intervention spécifique et d'intégration

Favoriser l'implication des PSH dans la vie associative : Bénévolat CRPS Gassies / ESB Sport Adapté

Le **CDSA 33** a conventionné, avec le **Centre de Réhabilitation Psycho-Sociale de Gassies** et l'**E.S. Bruges**, un partenariat pour favoriser le bénévolat des usagers du CRPS depuis maintenant plus de 10 ans. Pour cette année nous comptabilisons **47 participations aux missions de bénévolat du CDSA 33** sur l'ensemble du calendrier du CDSA33.

Conseil Consultatif des Sportifs (CCS)

Le CDSA 33 a amorcé lors de la saison sportive 2021/2022, la mise en place d'un Conseil Consultatif des Sportifs (CCS) départemental sur une journée. L'objectif de ce rendez-vous étant de réunir autour d'une table des sportifs, des accompagnateurs et des dirigeants afin de leur donner la parole pour qu'ils puissent s'exprimer sur leur expérience du Sport Adapté et de permettre au CDSA33 d'adapter et d'améliorer son offre pour les saisons suivantes.

Malgré des échanges constructifs, cette première expérience a permis au CDSA 33 de constater que la formule proposée ne répondait pas à l'objectif initial. En effet, peu de participants à cette journée, essentiellement des personnes « autonomes » et habitant la métropole bordelaise.

Pour cela, le CDSA33 a décidé pour la saison sportive 2022/2023 de mettre en place un « parcours » de CCS unique au sein de notre Fédération. En effet, le projet consiste à la mise en place d'un CCS sous forme d'ateliers ludiques et participatifs lors de nos différentes journées que nous mettons déjà en place. Ces ateliers seront adaptés en fonction de la thématique sportive de la journée et du public potentiellement accueilli (jeunes/adultes/troubles psy/autisme, etc.). Ce fonctionnement devait nous permettre de toucher un panel de sportifs plus représentatif de notre public et de respecter un maillage territorial équilibré.

Il était prévu initialement l'intégration du CCS sur 6 journées sportives du CDSA33 (Découverte Sports de Combat, J2-J3 Foot SAJ, Beaux Défis, JN AM et Sport Nature).



Bilan :

- CCS réalisé seulement 2 fois : Découverte Sports de Combat et J2 Foot ;
- 1 personne détachée (« formée ») pour animer et recueillir la parole des sportifs et éducateurs ;
- Questions portent sur l'ensemble des journées Sport Adapté mais les sportifs répondent par rapport à la journée qu'ils sont en train de vivre ;
- Format intéressant car panel large de sportifs interrogés ;
- Questions non adaptées à l'ensemble de nos sportifs ;
- Réponses difficilement exploitables – Non-utilisation des données récoltées.

Perspectives 2023/2024 :

Continuité dans le format 2022-2023 mais en améliorant la formule sous la houlette de Maurane GENTY. L'atelier consistera à la mise en place d'un jeu de piste afin de récolter l'avis de nos sportifs sur différentes journées du calendrier.

[Participation au développement du Label « Valides/Handicapés: pour une pratique sportive partagée » :](#)

Cette année encore, nous avons effectué **27 visites de Label** (création + suivi) pour un total de 58,5 heures allouées à cette tâche. En 2023, on dénombre **305 clubs labellisés** en Gironde, dont **257 qui ont le Label Handicap Mental**. L'objectif étant d'étoffer et compléter l'offre de pratique sportive pour notre public et permettre son inclusion dans le milieu ordinaire.

DATES	STRUCTURES	CREATION/SUIVI	COMMUNES
24/01/2023	Commission accessibilité	Réunion	
02/02/2023	Club Sportif et des Loisirs de la Gendarmerie de Bordeaux	Création	BORDEAUX
02/02/2023	DzmaDaDa Dojo	Création	BORDEAUX
03/02/2023	CM Floirac Rugby	Création	FLOIRAC
24/02/2023	Karaté Club de Génissac	Création	GENISSAC
24/02/2023	Tennis Club de St-Sulpice-et-Cameyrac	Création	ST-SUPLICE-ET-CAMEYRAC



27/02/2023	US Cenon Twirling Baton	Suivi	CENON
28/02/2023	Block'Out	Suivi	BORDEAUX
28/02/2023	Association Sportive et Culturelle des Jumelages	Suivi	ST-CAPRAIS-DE-BORDEAUX
28/02/2023	US Cenon Lutte	Suivi	CENON
08/03/2023	Club Andernosien de Gymnastique	Création	ANDERNOS
10/03/2023	BarbeyScalade	Suivi	BORDEAUX
16/03/2023	Commission accessibilité	Réunion	
02/05/2023	Dojo Gujanais	Création	GUJAN MESTRAS
09/05/2023	ReBeCa section Danse	Création	BEYCHAC-ET-CAILLAU
11/05/2023	SAM Cohésion Sociale	Suivi	MERIGNAC
12/05/2023	Université Club Montagne	Création	GRADIGNAN
12/05/2023	Handball Club Créonnais	Création	CREON
23/05/2023	AS Ludon Lutte	Suivi	LUDON-MEDOC
24/05/2023	Villa Primrose section Hockey sur Gazon	Création	BORDEAUX
31/05/2023	FCE Mérignac-Arlac	Suivi	MERIGNAC
21/07/2023	EPGV Grayan	Suivi	GRAYAN-ET-L'HOPITAL
27/07/2023	Sport Boules Pineuilh	Suivi	PINEUILH
30/08/2023	La Cocarde section Gym et Forme	Suivi	LESPARRE-MEDOC
07/09/2023	Pétanque Club des Trois	Suivi	BORDEAUX
03/10/2023	Inspir'Océan	Création	CARCANS
18/10/2023	Roller Skating Gujan Mestras	Suivi	GUJAN-MESTRAS
23/10/2023	FC Gironde La Réole	Suivi	LA REOLE
14/11/2023	La Cocarde section Modern Jazz	Suivi	LESPARRE-MEDOC
<i>TOTAL VISITES DE CREATION</i>			12
<i>TOTAL VISITES DE SUIVI</i>			15
TOTAL VISITES			27



9. *La Communication*

Missions de communication

- Harmonisation visuelle des outils de communication (évolution charte graphique)
- Création de nouveaux supports de communications (structure en x présentant nos spécificités et nos sportifs)
- Mise à jour de l'annuaire des clubs Sport Adapté Girondins
- Catalogue de l'offre de pratique de la plateforme « Sports et Troubles Psychiques »
- Invitation partenaires institutionnels et élus
- Edition de 7 newsletters avec 7 montages vidéos « Tout en images »
- Envoi de 7 communiqués de presse avec un retour presse lors des « Beaux Défis »
- 98 publications Facebook et 76 contenus Instagram
- Campagne d'affichage CF Para Handball Adapté sur les panneaux lumineux de la Ville Bruges