

Règlement Para Football Adapté à 5

- Effectif : 5 contre 5 avec un gardien
- Terrain : 30 à 35m x 50 à 55 m
- Les quotas : Nombre minimum de joueurs 7 sur la feuille de match dont minimum 3 AB
- Buts taille réduits : 3,60m sur 1,80m
- Ballon : Taille 5
- Règlement : pas de hors-jeu, touche au pied
- Pas de changement de camp à la mi-temps
- Pas de corner mais touche le long du terrain à l'endroit où le ballon est sorti
- Point de penalty à 6 mètres
- Surface de réparation tout le long du terrain de 0 à 6 mètres (voir schéma terrain)
- Dégagements du gardien uniquement à la main
- Protège tibias obligatoires
- Match de 2 fois 8 minutes

