

Le Sport Adapté en Gironde

Les Activités Compétitives

Il est possible de pratiquer en Gironde des disciplines sportives en compétition selon son niveau (3 divisions) avec des qualifications pour les championnats régionaux et nationaux (jeunes et adultes).

Football, Judo, Athlétisme, Tennis, Natation, Tennis de Table, Pétanque etc...

Les Activités Motrices

Elles s'adressent aux personnes qui, en raison de leurs difficultés, ne peuvent accéder d'emblée à une pratique de loisir ou compétitive. Ce secteur se compose de deux types d'épreuves :

- Les parcours moteurs
- Les parcours orientés

Les épreuves présentées s'appuient sur une discipline sportive ou sur un groupe d'activités sportives de la même famille (activités collectives, individuelles et aquatiques). Elles gardent un caractère général et préparatoire à l'activité ou aux activités de référence.

Les Journées Découvertes

Elles offrent la possibilité de découvrir de nouvelles pratiques sans prendre de licence annuelle. Des activités innovantes sont proposées : Surf, Sauvetage côtier, Char à voile, Badminton, Escrime, Voile, Futsal etc...

Le but est de favoriser l'intégration dans les clubs sportifs ordinaires

Si vous désirez obtenir plus de renseignements, veuillez nous contacter au CDSA 33.

www.cd33.org

CONTACTS

Comité Départemental du Sport Adapté
de la Gironde

Maison Départementale des Sports
153, rue David Johnston
33000 BORDEAUX

05-56-00-99-10
05-56-00-99-07 (fax)
ffsa33cd@wanadoo.fr
www.cd33.org



Ligue Sport Adapté d'Aquitaine

Maison des Sports
119, Boulevard du Président Wilson
33200 BORDEAUX

05-57-22-42-18
05-57-22-29-87 (fax)
Isaa@wanadoo.fr

Le CDSA 33 est soutenu par le Conseil Général de la Gironde et la
Direction Départementale de la Cohésion Sociale



A Chacun son défi

LE SPORT ADAPTÉ EN GIRONDE



**Calendrier
Saison Sportive
2011 - 2012**



**Comité Départemental
du Sport Adapté de la Gironde**

SEPTEMBRE 2011

- Samedi 03 **Courir Pour l'Autisme**
au Barp (Valide-Handi)
- Samedi 24 **Voile** à Cazaux (Loisir)
- Jeudi 29 **Kayak «Pagaie Sourire»**
à Bordeaux Lac (Loisir)

OCTOBRE 2011

- Samedi 01 **Pétanque** à Bordeaux (Compétition) ®
- Mardi 04 **Surf / Sauvetage Cotier**
à Carcans (Loisir)
- Samedi 08 **Pour Un Sport Ensemble**
Démonstrations, initiations. Parc des Sports
à Bordeaux-St Michel quais des Sports
(Accès libre)
- Mardi 11 **Randonnée Pédestre**
Cadaujac (Loisir)
- Samedi 15 **Foot +20 ans** à Cenon (Compétition) ®
- Mercredi 19 **Foot -20 ans Brassages**
à Cenon (Sport Scolaire)

NOVEMBRE 2011

- Samedi 05 **Foot +20 ans** à Pessac (Compétition) ®
- Mercredi 09 **Journée Handi-valides** (Conforexpo) ®
- Mercredi 16 **Foot -20 ans** (Sport Scolaire)
- Mardi 22 **Tennis -20**
- Samedi 26 **Cross** à Gujan Mestras (Loisir)®

DECEMBRE 2011

- Samedi 03 **Activités Motrices** à Mérignac
(Loisir)
- Jeudi 08 **Escrime** à Mérignac (Sport Scolaire)
- Samedi 10 **Escrime** à Mérignac (Loisir)
- Mercredi 14 **Foot -20 ans** (Sport Scolaire)

JANVIER 2012

- Mardi 03 **Roller -20 ans** à St Médard (Loisir)
- Jeudi 05 **Roller +20 ans** à St Médard (Loisir)
- Samedi 14 **Badminton +20 ans** à Carcans
(Loisir)
- Mercredi 18 **Badminton -20 ans** à Carcans
et Pomerol (Sport Scolaire)
- Samedi 21 **Sarbacane** à Lège (Loisir)
- Samedi 28 **Foot +20 ans** à Tresses (Compétition) ®

FEVRIER 2012

- Jeudi 02 **Beaux Défis +20 ans** Activités
Motrices à Décathlon Mérignac (Loisir)
- Samedi 04 **Natation +20 ans /Activités Motrices**
Aquatiques au Bouscat (Compétition - Loisir)
- Mercredi 08 **Basket -20 ans** à Bruges (Compétition) ®

MARS 2012

- Mercredi 07 **Cross -20 ans** à Cenon (Sport Scolaire)
- Samedi 10 **Foot +20 ans** à Pessac (Compétition) ®
- Mercredi 14 **Foot -20 ans** (Sport Scolaire)
- Samedi 17 **Natation** à Bordeaux (Compétition) ®
- Mercredi 21 **Badminton -20 ans** à Bordeaux
- Mercredi 28 **Foot -20 ans** (Sport Scolaire)
- Samedi 31 **Pétanque** à Cenon (Compétition) ®

AVRIL 2012

- Mercredi 04 **Rugby** (Sport Scolaire)
- Samedi 07 **Activités Motrices Lège** (Loisir)
- Mardi 12 **Tennis -20 ans** à Bassens
- Samedi 28 **Basket Finales +20 ans** à Bruges (Com
pétition) ®

MAI 2012

- Mercredi 02 **Foot -20 ans** (Sport Scolaire)
- Jeudi 03 **Randonnée Pédestre** (Loisir)
- Mercredi 09 **Foot -20 ans Coupe** (Sport Scolaire)
- Mercredi 23 **Foot -20 ans Finales Régionales**
à Cenon (Sport Scolaire)
- Jeudi 24 **Kayak Inter Régions**
Bordeaux Lac
- Mercredi 30 **A Chacun Son Essai**
Rugby à Mérignac (Compétition)

JUIN 2012

- Samedi 02 **Echappée Grignolaise** à Grignols
Courses vélo, à pieds (Loisir)
- Mercredi 06 **Athlétisme et Activités Motrices**
à Libourne (Sport Scolaire)
- Jeudi 07 **Surf** à Lacanau (Sport Scolaire)
- Mercredi 13 **Golf** à Lacanau (Découverte)
- Samedi 16 **Golf** à Margaux (découverte adultes)
- Mercredi 19-20 **Sport Nature** à Carcans
Découverte de plusieurs activités
de nature (Sport Scolaire)

Mise à jour du : 02/09/2011

Certaines dates peuvent subir des modifications

En bleu = Journées Départementales
En rouge = Journées Régionales ®

(Compétition) = Licence Compétitive uniquement
(Loisir) = Tout type de Licence dont Pass journée

Important : n'oubliez pas de consulter le calendrier régional pour d'autres activités