

Le plaisir de la marche pour tous



Les bienfaits de la marche à pied sont connus. Alors pourquoi ne pas allier sport et santé avec la découverte de l'environnement et du patrimoine, tout en y intégrant des personnes handicapées ?

Vendredi matin, Serge Raynaud et plusieurs conseillers municipaux ont accueilli les participants à la randonnée organisée par le club local, les Croq'Chemins, et sa présidente, Geneviève Perrier. On notait la présence de Patrick Gouiffes, vice président du Comité départemental de randonnée pédestre.

Une cinquantaine de jeunes

Beaucoup parmi les 53 adhérents du club sont venus pour le plaisir de la marche, bien sûr, mais aussi pour encadrer la cinquantaine de jeunes handicapés qui sont venus de tout le département. Moment particulier d'échanges et de partage, dont chacun a tiré bénéfice. Parcours faciles de 5 km le matin après le petit-déjeuner offert par la municipalité et sortie de 3 km après le repas pris en commun dans la nouvelle salle polyvalente, gracieusement mise à disposition par la mairie.

L'intégration des handicapés ne se décrète pas, elle se vit au quotidien et la Rando pour tous y contribue largement.

par Alain Eckert