



# PLATEFORME SPORT & TROUBLES PSYCHIQUES





## LA DÉMARCHE

### POINT DE DÉPART

« Les activités physiques et sportives constituent un élément important de l'éducation, de la culture, de l'intégration et de la vie sociale. Elles contribuent notamment à la lutte contre l'échec scolaire et à la réduction des inégalités sociales et culturelles, ainsi qu'à la santé. La promotion et le développement des activités physiques et sportives pour tous, notamment pour les personnes handicapées, sont d'intérêt général ».

(Article L100-1 du Code du sport)

### UNE PLATEFORME POUR QUOI FAIRE ?

Il s'agit de créer « une plateforme » où chacun des partenaires propose de mettre en commun les moyens dont il dispose en termes d'activités, de moyens humains, d'infrastructures et de logistique

Notre démarche s'inscrit aussi dans une volonté affirmée de rapprocher les milieux institutionnels et sportifs afin que nous avançons ensemble. La mise en place d'un programme sportif adapté s'est ainsi imposée comme un moyen de sortir de l'institution, de rencontrer d'autres personnes, de découvrir l'activité physique, de ressentir plaisir et convivialité.

## UNE ADHÉSION, UNE LICENCE, PLUSIEURS CLUBS... !

### QUEL INTÉRÊT POUR LE SPORTIF ?

#### LA PLATEFORME C'EST D'ABORD POUR LE SPORTIF

- Un tarif unique et une licence multi clubs
- Une offre de pratique diversifiée et adaptée
- Un accueil et un accompagnement personnalisé

#### MAIS C'EST AUSSI LE MOYEN DE CONTRIBUER À

- Développer un projet personnel et gagner en autonomie
- Favoriser une intégration sociale et un apprentissage de la citoyenneté
- Valoriser des capacités, travailler sur la confiance en soi

# L'ORGANISATION



Centre Hospitalier  
Charles Perrens

CRPS  
Tour de Gassies

CHS  
Cadillac

...

STRUCTURES HOSPITALIERES, MEDICOSOCIALES BENEFICIAIRES PARTENAIRES

- Adhèrent à la plateforme (cotisation à définir)
- Signent la convention
- Participent aux réunions de la commission handicap psychique

- Promotion de l'offre de la plateforme directement dans l'établissement
- Bénéficie d'un tarif réduit d'accessibilité aux activités de la plateforme pour les patients
- Ouverture sur le milieu ordinaire
- Organise des journées découvertes sportives
- ...

- Coordonne les activités de la plateforme
- Développe la plateforme
- Promeut les activités de la plateforme
- Récolte les cotisations à la plateforme
- Recherche des financements
- Gere le fichier d'inscription

**CDSA**  
(Comité Départemental Sport Adapté de la Gironde)  
**Commission handicap psychique**

- Redistribue les cotisations plateforme
- Redistribue les aides des appels à projets plateforme
- Communique et promeut les activités proposés par la plateforme
- Promotion du bénévolat sportif sur les clubs et journées CDSA

- Proposent une offre sportive adapté et diversifié
- Proposent une adhésion à tarif réduit et homogène (80€ une activité ou 120 € pour plusieurs activités dans un ou plusieurs clubs)
- Participent aux réunions de la commission handicap psychique
- Reversent les 40€ (120-80) à la plateforme

- Bénéficie de financements
- Bénéficie d'une promotion de leurs activités directement auprès du public cible

**CLUBS**  
Organisateurs d'activités spécifiques

Sport Athlétique  
Mérignacais

Entente Sportive  
Bruges

Les Gringalets

...



# L'OFFRE DE PRATIQUE

# À MÉRIGNAC

**SPORTS COLLECTIFS** (basket, foot, hand, hockey...)

**JEUDI DU 18H À 19H30 – 19H30 À 21H** (basket confirmé)

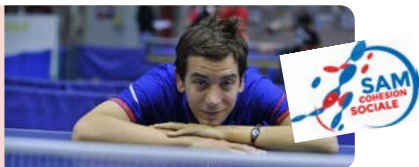
Gymnase Paul Langevin



**SPORTS DE RAQUETTE** (badminton, tennis de table...)

**VENDREDI DE 13H30 À 15H**

Gymnase Paul Langevin



**BOXE PIED POING**

**JEUDI DU 19H À 20H**

Gymnase Robert Brettes



**FUTSAL** (Foot en salle)

**LUNDI DE 17H À 19H**

Gymnase Paul Langevin



**ATHLÉTISME / CROSS**

**MARDI DU 19H À 21H**

Stade Robert Brettes



**MUSCULATION** (Muscultation en salle)

**SAMEDI DE 13H30 À 15H**

Gymnase Daniel Colombier



**CIRQUE ACROBATIE**

**MERCREDI 10H-12H OU SAMEDI 15H À 17H**

Gymnase Paul Langevin



**PÉTANQUE**

**SAMEDI DE 13H30 À 15H**

Stade du Jard / Gymnase Daniel Colombier



## À MÉRIGNAC

**FOOTBALL** (Football à 7)

**SAMEDI 9H30-12H30 ET/OU MARDI 14H30 À 17H30**

Mérignac Cap roux et/ou Bordeaux Lac



**SARBACANNE / BOCCIA**

**LUNDI 14H30-16H30**

Gymnase Paul Langevin



## À BRUGES

**GOLF**

**LUNDI DU 9H À 12H**

Parc de la Tour de Gassies



**HANDBALL**

**MARDI DE 16H30 À 18H**

Gymnase Arc en ciel



**TENNIS / ATHLÉTISME**

**JEUDI DU 10H À 12H**

Stade Albert Galinier



**ESCALADE**

**JEUDI DE 17H À 18H30**

Gymnase de la Tour de Gassies



## À BORDEAUX

**BADMINTON**

**JEUDI DU 12H À 13H30**

Salle Montaigne

EN PROJET





## L'ABOUTISSEMENT

Tous les citoyens doivent avoir accès au sport.

Pour une personne handicapée, celui-ci constitue un remarquable facteur d'intégration sociale.

Outre l'intérêt pour le bienfait physique, c'est aussi une ouverture vers les autres.

Lorsque cette pratique s'exerce en compagnie de personnes valides, elle aide ces dernières à changer leur regard sur les personnes en situation de handicap. Ce sont alors leurs potentialités qui sont observées et non plus le handicap



## les clubs labélisés

[HTTP://WWW.SPORT-HANDICAP-AQUITAINE.ORG/](http://www.sport-handicap-aquitaine.org/)

## L'OFFRE SPORTIVE

### OBJECTIFS

- Favoriser la pratique sportive en mixité (valides-handicapés) dans les clubs sportifs.
- Encourager la participation des sportifs à la vie des clubs.
- Repérer les lieux de pratique partagée fiable et de proximité.

## « POUR UNE PRATIQUE SPORTIVE PARTAGÉE ! »

### « POUR UNE PRATIQUE SPORTIVE PARTAGÉE ! »

- Une **prise en charge individuelle et qualitative** lors de l'inscription.
- **Un suivi du projet sportif.**
- Une **prise en compte des problématiques** individuelles et la proposition d'un programme adapté qui en découle (problème de santé, difficulté relationnel, ...etc.).
- **L'accompagnement sur les activités ordinaires** pour une meilleure intégration.
- **La promotion du bénévolat sportif** sur les clubs ordinaires ou du CDSA.



EN PROJET

# FORMALITÉS



**1 activité au choix**

*(1 créneau à l'année)*

**OU**

**Pass multi activités**

*(Tout le programme à volonté)*

**=**

**80€ LA SAISON**

**=**

**120€ LA SAISON**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....  
.....

Téléphone : .....

Courriel : .....@.....

Club d'origine : .....

Activités : 1- .....

2- .....

3- .....

**JOINDRE UN CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE SPORTIVE MULTISPORTS  
(DOCUMENT TYPE FFSA)**

# CONTACT PLATEFORME



Fédération Française  
du Sport Adapté  
**Gironde**

## CDSA 33

(Comité Départemental de sport adapté de la Gironde)  
contact@cdsa33.org - secretariat@cdsa33.org  
Téléphone : 05 56 00 99 10 - Fax : 09 59 23 99 10

## www.cdsa33.org

## CONTACTS CLUBS



**SAM : ANTOINE DÉFOSSÉ - 07 81 82 13 46**



**ESBRUGES : ERICK ZELENAI - 06 11 79 60 78**



**GASSIES : FRANÇOIS SERRADEILL - 06 24 18 26 56**



**LES GRINGALETTS : PATRICK GAUTHIER - 06 16 33 84 46**



**UNION SAINT BRUNO : AUDE PINET - 06 58 83 96 20**

EN PROJET

Avec le soutien de...



Bruges



CNDS  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT

