



# Une randonnée pédestre entre valides et handicapés

## COMMENTAIRE

Le Comité départemental du sport adapté de la Gironde organise une randonnée pédestre à Belin-Béliet mardi 22 septembre à partir de 9 h 30 jusqu'à 15 h 30 en partenariat avec l'association Sésame autisme sport adapté et le concours des clubs de randonnée pédestre de Salles et du Barp.

Cette randonnée a pour but de permettre au plus grand nombre de personnes de pratiquer la randonnée pédestre en fonction de ses capacités. Cette journée a été impulsée par l'association Sésame autisme sport adapté située au Barp. Des jeunes et des adultes déficients intellectuels ou souffrants de maladies mentales pourront évoluer en toute sécurité sur une boucle de 5 km le matin et une boucle de 3 km l'après-midi.

Le but de cette manifestation est de créer un moment de partage, d'échange et de convivialité entre les sportifs en situation de handicap et des randonneurs valides des différentes associations. Le Comité départemental du sport adapté de la Gironde est une association loi 1901, en lien avec la Direction départementale de la cohésion sociale, le Conseil général de la Gironde et l'Agence régionale de la santé.

Le comité organise, encadre et développe la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental, psychique et troubles de l'adaptation.

Cette action répond à trois objectifs, permettre à ses licenciés enfants et adultes de pratiquer une activité sportive dans les meilleures conditions, promouvoir la pratique du sport adapté en Gironde et orienter les sportifs vers les clubs de proximité. Une cinquantaine de randonneurs valides et handicapés sont attendus.

Didier Fosse

Rendez-vous à partir de 9 h 30 place de l'église de Béliet