

dominique andrieux

La discipline fait une percée dans les institutions accueillant des personnes en situation de handicap mental. La preuve avec la journée de mercredi au Loret.



Une structure gonflable permet de s'entraîner à marquer des essais.© PHOTO

PHOTOS D. A.

DOMINIQUE ANDRIEUX

Publicité

d.andrieux@sudouest.fr

« Il y a six ans, quand on a proposé avec le partenariat de l'association Drop de béton de lancer le rugby aux directeurs d'établissements spécialisés, ils nous ont dit qu'on était fous. » Adrien Mallet, animateur du comité départemental du sport adapté de la Gironde, rapportait l'anecdote hier matin, au Domaine du Loret, alors qu'une petite centaine de personnes en situation de handicap mental et / ou psychique apportaient la preuve du contraire en participant à des ateliers ludiques relatifs à cette discipline. Âgés de 10 à 60 ans, les joueurs et quelques jeunes filles sont issus de six structures girondines accueillant des jeunes et cinq des adultes. Parmi elles, l'Itep d'Artigues, le Foyer cenonnais du Cypressat, qui héberge des retraités des Esat (établissements et services d'aide par le travail) gérés par l'Agap, le foyer occupationnel Jean-Rivière de Carignan. « Pour les plus jeunes, la pratique

est incluse dans le programme d'éducation alors que c'est plus un loisir chez les adultes qui souhaitent pratiquer un sport », nuance Adrien Mallet.

Le comité de sport adapté sait combien l'implication de Drop de béton, cette association d'insertion par la pratique du rugby implantée entre autres à Floirac, est précieuse. Ses animateurs ont une expérience des publics confrontés à des handicaps. « Cette journée, qui se veut à la fois ludique et sportive avec des matches, vient en conclusion du travail mené dans les établissements », note Cédric Dubord, responsable du projet Rugby handicap à Drop de béton.

Avec le concours du personnel des institutions, l'encadrement a assuré selon les institutions entre 10 et 18 séances. Des ateliers adaptés à la situation de handicap où l'on apprend la passe, le placage, et, quand celui-ci est efficace, à libérer le ballon en tombant. Louis Benoît Madaule, Julien Rey et Laurent Delboubes, trois joueurs de l'Union Bordeaux Bègles, ont pris sur leur journée de repos pour partager un moment entre rugbymen et rugbywomen.