



# PROGRAMME

N°course		SAMEDI 27 NOVEMBRE 2010		Distances	Boucles
	07 h 45	Ouverture de la distribution des dossards (uniquement pour le maxi cross)			
	09 h 00	Circuits USEP pour les scolaires (en durée)			
01	09 h 15	Maxi cross hommes et femmes		16,160 km	5 GB avec buttes
	10 h 30	Ouverture de la distribution des dossards			
	10 h 35	Courses en lignes, élèves de l'USEP		1 à 2 km	
02	11 h 45	FFSU masculins et féminins		4,210 km	1 PB + 1 GB avec buttes
	12 h 10	USEP Mixte		2,795 km	1 GB sans butte
03	12 h 30	Course des collectivités territoriales		3,035 km	2 MB sans butte
04	12 h 50	8 km masculins et féminins		7,955 km	1 MB sans butte + 2 GB avec buttes
05	13 h 15	Marche nordique		6 km	
06	13 h 20	Tous à la marche		6 km	
07	13 h 25	4 km masculins		4,210 km	1 PB + 1 GB avec buttes
08	14 h 15	Handicross et sport adapté		1,385 km	1 MB sans butte
09	14 h 20	10 km des 7 Ports		10,000 km	
10	15 h 15	La Gujanaise		3,985 km	1 PB + 1 GB sans butte
11	15 h 40	Le Kid'Athlon	Course à pied	1,485 km	1 PB
			VTT	1,190 km	1 PB
			Course à pied	0,690 km	1 PB
12	16 h 00	Le Vétathlon	Course à pied	3,520 km	1 GB avec buttes
			VTT	9,855 km	3 GB avec buttes
			Course à pied	2,785 km	1 GB avec buttes

**Toutes les courses sont ouvertes aux licenciés FFA, UFOLEP, UNSS et NON-LICENCIÉS.**

GB ss butte : Grande Boucle sans butte

MB ss butte : Moyenne Boucle sans butte

PB ss butte : Petite Boucle sans butte



N°course

DIMANCHE 28 NOVEMBRE 2010 Distances

Boucles

N°course	Distances	Boucles
	<b>07 h 45</b>	Ouverture de la distribution des dossards
13	<b>09 h 00</b>	Vétérans masculins 2 nés entre 1951 et 1960
		5,365 km
		3 MB avec butte
14	<b>09 h 25</b>	Vétérans féminines V 1 nées entre 1961 et 1970 V 2 nées entre 1951 et 1960 V 3 nées entre 1941 et 1950 V 4 nées en 1940 et avant
		3,985 km
		1 PB + 1 GB sans butte
15	<b>09 h 45</b>	Vieilles Pointes masculins V 3 nés entre 1941 et 1950 V 4 nés entre 1931 et 1940 V 5 nés en 1930 et avant
		3,985 km
		1 PB + 1 GB sans butte
16	<b>10 h 05</b>	Jeunes Vétérans nés entre 1961 et 1970
		6,770 km
		2 MB avec buttes + 1 GB avec buttes
17	<b>10 h 35</b>	Esprit Club *
		2,795 km
		1 GB sans butte
18	<b>10 h 50</b>	Course des Entreprises
		3,985 km
		1 PB + 1 GB sans butte
19	<b>11 h 20</b>	Eveil athlétisme garçons nés en 2001 et après
		0,925 km
		1 PB
20	<b>11 h 30</b>	Eveil athlétisme filles nées en 2001 et après
		0,925 km
		1 PB
21	<b>11 h 40</b>	Poussins garçons nés en 1999 et 2000
		1,385 km
		1 MB sans butte
22	<b>11 h 50</b>	Poussins filles nées en 1999 et 2000
		1,385 km
		1 MB sans butte
23	<b>12 h 00</b>	Benjamins garçons nés en 1997 et 1998
		2,575 km
		1 PB + 1 MB sans butte
24	<b>12 h 15</b>	Benjamins filles nées en 1997 et 1998
		2,115 km
		2 PB
25	<b>12 h 30</b>	Ronde des familles
		1,385 km
		1 MB sans butte
26	<b>13 h 00</b>	Minimes masculins nés en 1995 et 1996
		3,035 km
		2 MB sans butte
27	<b>13 h 15</b>	Minimes filles nées en 1995 et 1996
		2,575 km
		1 PB + 1 MB sans butte
28	<b>13 h 30</b>	Cadettes filles nées en 1993 et 1994 et Juniors Filles nées en 1991 et 1992
		3,485 km
		2 MB avec buttes
29	<b>13 h 50</b>	Cadets nés en 1993 et 1994
		4,210 km
		1 PB + 1 GB avec buttes
30	<b>14 h 10</b>	Juniors masculins nés en 1991 et 1992
		5,360 km
		3 MB avec buttes
31	<b>14 h 30</b>	Cross court hommes et femmes
		4,210 km
		1 PB + 1 GB avec buttes
	<b>14 h 50</b>	Présentation des « AS Féminins »
32	<b>15 h 00</b>	Espoirs Féminines nées en 1988, 1989, 1990 Seniors et As Féminines nées entre 1971 et 1987
		5,360 km
		3 MB avec buttes
	<b>15 h 25</b>	Présentation des As Masculins
33	<b>15 h 35</b>	Espoirs Masculins nés en 1988, 1989, 1990 Seniors et As Masculins nés entre 1971 et 1987
		9,370 km
		1 PB + 1 MB avec buttes + 2 GB avec buttes

\*Athlètes de toutes spécialités, dirigeants, tous ensemble dans une même course conviviale.