



## Actualité du CDSA 33 - Octobre 2019

<https://www.cdsa33.org/newsletters/68>

### Le "tout en images" du mois d'Octobre 2019 :

#### Journée Golf à Cameyrac le 03 Octobre :

La journée découverte golf organisée en partenariat avec le golf de Bordeaux – Cameyrac et la Ligue Nouvelle Aquitaine de Golf a pour but de démocratiser la pratique du golf pour tous. Durant la matinée 40 sportifs venus pour l'occasion ont pu appréhender le parcours école et ainsi comprendre la logique de ce sport en effectuant le moins de coups possible pour finir le parcours. L'après-midi fut consacré au perfectionnement avec des ateliers sur les différentes techniques d'approches, de putting et de frappe de balles. En parallèle une compétition était organisée avec des sportifs de la Tour de Gassies et de l'hôpital de Limoges . l'occasion pour eux d'avoir de nouveaux adversaires et en plus grand nombre. Les établissements ont pu partager leurs façons de pratiquer le golf au sein de leurs établissements respectifs...



#### Réunion des présidents le 04 Octobre :

Après la trêve estivale le CDSA 33 a retrouvé les dirigeants de 15 associations sur la quarantaine que compte le Comité de Gironde de Sport Adapté. Un moment important pour montrer le soutien du CDSA 33 à ses associations et replacer le cadre fédéral dans les perspectives sportives et d'aborder la gestion administrative de cette nouvelle saison.



2 image(s)

#### Séance découverte Judo à Lormont le 05 Octobre :

Une quarantaine de judokas est venu découvrir ce sport d'opposition au dojo fédéral de Lormont . Cette journée était organisée en partenariat avec le Comité de Gironde de Judo. Au programme échauffement exercices au sol et combats dirigés. Félicitations aux sportifs venus découvrir cet art martial où le respect de l'adversaire et le contrôle de soi sont les maîtres mots.



#### Journée découverte Vélo et Tir à l'Arc à Hostens le 08 Octobre :

Pour cette journée au domaine Départemental Gérard Lagors à Hostens; 17 sportifs sont venus s'initier au VTT et au Tir à l'Arc. Ces activités étaient encadrées par le Comité de Gironde de cyclisme et et le Club Labellisé de Tir à l'Arc des Archers de Pessac. De plus les stagiaires du Dispositif Prépa'Sports sont venus découvrir la singularité, les spécificités du Sport Adapté et de ses sportifs en nous aidant sur cette journée. Nous tenons à remercier les agents du Domaine Départemental et nos partenaires qui œuvrent au quotidien pour le bien être, l'accès à la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique. Nous tenons aussi à féliciter les stagiaire de Prépa'Sports pour leur investissement et leur professionnalisme qui leur sera très utile dans leurs futures orientations professionnelles.



3 image(s)

#### Challenge Inter-ESAT à Pessac le jeudi 10 Octobre :

Ce tournoi amical de football à 7 réservé aux travailleurs d'ESAT a regroupé 9 équipes de différents ESAT venus de toute la Gironde. Ce fût l'occasion de créer du lien entre le district de Gironde de Football et le CDSA 33 qui depuis oeuvre pour collaborer ensemble dans le développement du Football Adapté...



1 image(s)

## Délégation Girondine des Global Games du 13 au 19 Octobre à Brisbane Australie :



2 image(s)

Pour cette édition des Global Games qui se déroulait à Brisbane en Australie la délégation Française comptait dans ses rangs 4 athlètes Girondins.

Nous avions parmi eux, Béatrice Aoustin licenciée au Stade Athlétique Merignacais.

Danielle Delage licenciée à l'Union Saint-Bruno, Dorine Dominguez licenciée à l'Association Sportive Alouette Bersol et Benjamin Coulier licencié au Tennis Club de Lanton.

D'avis de tous, le niveau sportif était très élevé sur l'ensemble de la compétition.

Si il n'y a pas de médaille pour tout le monde il y a tout de même de réels motifs de satisfaction avec des nombreux records personnels battus, un comportement et un état d'esprit exemplaires de la part de nos sportifs Bravo à tous.

## Football à 7 J1 à Ambares et Lagarve le 16 Octobre :

Cette première journée de championnat a été remplacée par une rencontre de rencontres amicale pour les équipes à jour de leur licences.

Le CDSA 33 étant conscient des difficultés administratives rencontrées par certains , nous n'avons pas voulu pénaliser les joueurs pouvant participer, ni ceux qui n'ont pu s'inscrire en annulant la journée.

C'est pourquoi le Comité a maintenu une journée de rencontres amicales afin que les joueurs qui le pouvaient puissent pratiquer un maximum.

## Rando Pour Tous à Gradignan le 17 Octobre :

Pour cette troisième "Rando pour Tous" qui se tenait à Gradignan, le CDSA 33, le club de randonnée pédestre de Gradignan et en collaboration avec la Fédération Française de Randonnée Pédestre Gironde, ont accueilli une quarantaine de randonneurs en situation de handicap mental et/ou psychique qui ont découvert les sentiers des ruines de Cayac avec les marcheurs du club de randonnée de Gradignan.

Le CDSA 33 remercie l'accueil chaleureux des randonneurs de Gradignan.

## Marathon de bordeaux 26 octobre :



3 image(s)

Comme vous le savez tous, le sujet de la santé mentale est tabou. Il faut occuper l'espace public pour faire avancer la cause en France. Et c'est arrivé ce samedi !

Le comité de pilotage a imaginé un projet d'envergure : Courir tous ensemble, partenaires et courageux volontaires le MARATHON de BORDEAUX en relais ou le semi...pour défendre la cause de la santé mentale sous les mêmes couleurs, celles de l'équipe #EnsembleSantéMentale.

Le Club house Bordeaux, l'Hopital Charles Perrens, Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine , ARI, l'Adapei de la Gironde , le Comité de Sport Adapté de la Gironde, l'Unafam Gironde, Troubles bipolaires et associés – Mouvement en santé mentale Psy'hope, MediaGora Bordeaux, se sont mobilisés en portant lors de l'événement le t-shirt orange que vous avez peut être croisé.

Félicitations aux coureurs et merci à tous ceux qui les ont soutenus pendant cette épreuve sportive mais oh combien festive !

20% confrontés, 100% concernés !

## Stage "J'apprends à nager" au Bouscat du 22 au 25 :



1 image(s)

Du 22 au 25 Octobre se tenait un stage de natation ayant pour but de permettre au sportifs présents d'évoluer en toute sécurité dans le milieu aquatique. Sur les 9 sportifs inscrits la quasi totalité a pu évoluer dans le grand bain.

Nous avons pu noter de belle évolution de la part de chaque sportif durant cette semaine. Bravo à tous.

Nous remercions l'ensemble du personnel de la piscine du Bouscat pour sa bienveillance vis à vis de nos sportifs.