



## Actualité du CDSA 33 - Décembre 2018

<https://www.cdsa33.org/newsletters/62>

### Meilleurs Voeux pour cette année 2019 :

Le Comité Directeur du CDSA 33 ainsi que l'équipe de permanents vous souhaitent une très bonne année 2019 remplie de nouveaux défis à réaliser.



1 image(s)

### Le "tout en images" du mois de Décembre 2018 :

#### Journées escrime les 4 et 18 décembre au Bouscat:

En partenariat avec le club d'Escrime du Bouscat et le Comité de Gironde d'Escrime le CDSA33 a permis à 61 sportifs issus de 9 établissements spécialisés, de venir découvrir cette activité.

Après une présentation des équipements de protection et des différentes armes, chaque sportif a pu participer aux ateliers d'apprentissage mis en place.

Chaque sportif pouvait s'échauffer sur un parcours de motricité, appréhender le déplacement, le salut, l'assaut ainsi que la précision de la touche.

L'après-midi était consacré à des assauts par équipe permettant aux apprentis escrimeurs de se confronter en remettant en application les différents éducatifs prodigués durant la matinée.

Le CDSA 33 remercie l'implication du Club d'escrime du Bouscat et du Comité d'Escrime pour leur investissement auprès de nos sportifs hors du commun.



4 image(s)

#### Activités Motrices le 08 Décembre à Pessac :

En cette période proche des festivités de fin d'année, le CDSA 33 en partenariat avec l'Association Sportive Allouette Bersol, a organisé\* une journée mettant l'accent sur le pouvoir d'agir de nos sportifs autour d'un objectif commun : devoir redécorer un sapin de Noël.\*

Tous les sportifs pouvaient réaliser les défis proposés avec différents degrés de difficulté. Le but étant que chaque sportif soit en situation de réussir les ateliers avec l'objectif de récupérer des coupons qu'ils pourraient échanger contre des décorations avec pour finalité les déposer sur le sapin.

De ce nouveau format c'est dégagé une réelle motivation des sportifs qui relevaient les défis dans un but précis. Derrière chaque réalisation chaque sportif pouvait y mettre du sens.

cette journée a rassemblé plus de 50 sportifs venus de 11 établissements spécialisés.

Le CDSA 33 remercie l'investissement de l'ASAB sans qui cette journée ne pourrait avoir lieu.



3 image(s)

#### Football journée 2, le 12 Décembre à Eysines :

Pour cette deuxième journée du championnat de Gironde de football à 7, les 8 équipes engagées en U13 et U16 se sont retrouvées sur les terrains du Pinsan.

Nous remercions les arbitres du district et de l'UNAF de la Gironde venus gracieusement arbitrer notre journée .

Nous félicitons l'ensemble des joueurs pour leur comportement et leur niveau de jeu.

La prochaine journée sera le 13 février avec un tournoi Futsal afin d'anticiper de mauvaises conditions climatiques.

Vous trouverez les résultats et le classement provisoire ci-dessous.

#### Pièces jointes

**Résultats Journée 2** (taille : 87 ko)



3 image(s)

#### Tous à l'eau le 16 Décembre à Bordeaux :

Pour la 3ème année consécutive les Comités Départementaux de Gironde de Natation, de Sport Adapté et Handisport ont organisé une manifestation de natation en mixité. Les nageurs valides et en situation de handicap se sont retrouvés autour des bassins dans le but de partager leur passion de la natation.



Cette journée était l'occasion de faire la promotion du label "Valides-Handicapés pour une Pratique Sportive Partagée".

Pour cette édition 84 sportifs étaient réunis dont plusieurs sportifs Brivistes venus avec des équipes complètes soit un nageur Handisport, un nageur Sport Adapté, et deux nageurs valides.

Les maîtres mots de cet événement: le plaisir d'être ensemble au-delà des différences.

Vous trouverez ci-dessous une vidéo retraçant l'ambiance de cet événement, bon visionnage!

## Boxe le 19 Décembre à Bordeaux :

Cette Journée de découverte de la boxe était une nouveauté du calendrier du CDSA 33. Elle a été très largement plébiscitée puisque 35 places étaient disponibles et nous avons eut le double de demandes.

Cet événement était organisé en partenariat avec la section Boxe du Club Athlétique Municipal de Bordeaux et a permis à 35 sportifs de mettre les gants et d'utiliser la gestuelle, le déplacement du boxeur tout en maîtrisant la portée de ses gestes, il était évident de ne pas porter les coups et que cette journée avait pour but l'opposition, la précision et la maîtrise de soi.

Le CDSA 33 remercie l'investissement de l'équipe d'éducateurs autour d'Augustin qui a mené cette séance avec bienveillance, dynamisme, qualité et sans préjugé.



2 image(s)