



Actualité du CDSA 33 - Janvier 2016

<http://www.cdsa33.org/newsletters/34>

Le "tout en images" de janvier

Journées Badminton les 09 et 13 janvier

120 sportifs soit 34 adultes et 76 jeunes, sont venus pratiquer le badminton entre Carcans et Pomerol durant ces deux journées.

Pour les adultes, des ateliers d'agilité étaient proposés et ont rapidement laissé place à des jeux d'opposition.

Quant aux jeunes qui se rencontraient en simultané à Carcans et Pomerol, des tournois étaient proposés afin de sélectionner les futurs participants de la compétition départementale qui aura lieu le 18 Mai 2016 à Yvrac.

Le CDSA 33 remercie le Badminton Club de Carcans et le club du Volant Pomerolais pour leur investissement auprès de nos sportifs.

Pièces jointes

article Sud-Ouest (taille : 280 ko)



Meeting natation et parcours aquatiques le 16 janvier au Bouscat

Lors de cette compétition sur mesure 32 compétiteurs *ont pris place sur les plots de départ afin de se dépasser.

*Chaque compétiteur pouvait participer à deux courses et un relais par équipe. L'idée de cette rencontre est de permettre à tout type de nageurs quelque soit le niveau, de pratiquer la natation sous une forme compétitive.

En parallèle le petit bassin accueillait 15 "sportifs" venus s'épanouir dans le milieu aquatique. Ainsi ils ont pu appréhender l'immersion, la flottaison ainsi que la respiration sous l'eau dans un cadre rassurant et confortable.

Le Comité de Gironde du Sport Adapté tient à remercier le personnel de la piscine du Bouscat très impliqué et qui facilite toujours autant l'accès des activités aquatiques à nos sportifs.

Le CDSA 33 remercie également le Comité de Gironde de Natation qui a mis à disposition les officiels permettant le bon déroulement de la compétition.



Journées sarbacane les 20 et 23 Janvier à Lège

Lors de cette 3ème journée à destination des jeunes, 22 sportifs sont venus se confronter lors d'un tournoi de sarbacane. Dans le cadre de leur scolarité et de l'opération « regard sur le handicap », des lycéens d'Arcachon sont venus au sein du foyer Alice Girou pour vivre une pratique sportive en mixité avec des personnes en situation de handicap mental et ou psychique.

Le Samedi suivant était organisée une journée sur le souffle et la précision : 49 tireurs d'élite se sont affrontés lors d'un challenge sur les 6 pas de tirs du foyer Alice Girou.

Durant la journée un tableau débutant et un tableau confirmé ont progressé simultanément au fur et à mesure des tours de qualifications.

En marge de ce challenge, les sportifs, ne passant pas le tour suivant, pouvaient continuer sur différents ateliers de souffle et de précisions.

Pièces jointes

article Sud-Ouest (taille : 250 ko)



6ème Cross Sport Adapté de Cenon le 27 Janvier

Le Comité de Gironde du Sport Adapté organisait, en partenariat avec le club d'Athlétisme de Cenon (USCRD Athlétisme) et le Comité de Gironde d'Athlétisme, pour la 6ème année consécutive le Cross de Gironde Sport Adapté.

La date de ce cross s'est vue avancée dans la mesure où cette épreuve est qualificative pour le



championnat de France qui aura lieu à Gujan-Mestras du 18 au 20 Mars 2016.

Cette compétition a rassemblé 150 coureurs *venus pour la plupart dans le but de décrocher une qualification pour la compétition nationale du mois de mars.

*Le CDSA 33 tient à remercier les bénévoles de l' USCRD toujours plus investis auprès de nos sportifs et pour leur soutien sans faille.

Vous trouverez les résultats de cette édition et le dossier d'inscription pour le championnat de France en pièces jointes. Attention ce dernier est à nous retourner avant le 17 février.

Pièces jointes

article Sud-Ouest (taille : 270 ko)

dossier d'inscription (taille : 2 Mo)

résultats cross Cenon 2016 (taille : 28 ko)

Escrime les 26 et 28 janvier au Bouscat



Deux journées supplémentaires ont été programmées afin de faire découvrir l'escrime aussi bien aux jeunes qu'aux adultes en situation de handicap mental ou psychique. Plus de 50 "tireurs" ont pu s'initier sur des ateliers avant d'exécuter des assauts.

Nous remercions encore le Comité d'Escrime de la Gironde et le club de l'US Bouscat Escrime pour l'accueil chaleureux.

