



# Rendons visible le handicap invisible !

C'est le moment d'en parler.



## Comité de Gironde du Sport Adapté

Pour des sportifs en situation de handicap  
mental et/ou psychique,  
ou présentant des troubles du spectre de l'autisme

Saison 2023/2024

---

---

---

Communiqué de presse :

Journée Activités Motrices «Tout ce qui roule». p3

Présentation :

Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde. p4

Quel avenir :

Perspectives et besoins du Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde. p5



*À chacun son défi !*



Fédération Française  
du Sport Adapté

Gironde

Communiqué de presse

Ouvrons les yeux sur le  
handicap invisible !

Le Jeudi 4 avril

Gymnase de l'INJS  
25 av du Général de Gaulle  
33170 Gradignan

Journée Activités Motrices :  
« Tout ce qui roule »  
Sport et Autisme

Rendre visible le handicap invisible, c'est l'objectif que se donne chaque jour le Comité de Sport Adapté de la Gironde (CDSA 33) en donnant accès au sport à plus de 1 750 licenciés. L'essence du Sport Adapté : les « Activités Motrices » dont la prochaine journée se déroulera le 4 avril 2024 au Gymnase de l'INJS à Gradignan, en partenariat avec l'IME Saute Mouton de l'institut Don Bosco. Plus de 40 « sportifs hors du commun » sont conviés à participer.

La 1ère journée d'Activités Motrices de l'année se déroulera 2 jours après la journée nationale de l'autisme (TSA) qui aura lieu le 04 avril. Le CDSA 33 espère profiter de cet engouement national pour sensibiliser un maximum de personnes.

**Les « Activités Motrices », qu'est-ce que c'est ?** Ce sont des activités physiques s'adressant aux personnes dont les capacités intellectuelles, psycho-affectives et physiques ne permettent pas de donner un sens à une pratique sportive codifiée.

**Comment se déroule la journée des Activités Motrices ?** Des ateliers ludiques sont mis à disposition des sportifs dont l'encadrement est assuré par un éducateur. Le sportif peut en toute liberté déambuler sur les différents ateliers en fonction de leurs envies et leurs désirs, il n'y a ni médaille, ni podium !

**« Mettre en place une séance d'Activités Motrices, c'est comme écrire un film d'action et accepter que les acteurs jouent une comédie romantique ! ».** Mathieu CAILLABA salarié du CDSA64

**Les objectifs de cette journée ? Rendre le handicap invisible, visible...**

- Faire venir un maximum de participants dans un souci d'améliorer la condition physique des sportifs, ralentir la perte d'autonomie, limiter les risques liés à la sédentarité et leur faire ressentir des émotions.
- Sensibiliser le Grand Public et le convaincre de s'investir humainement à travers du bénévolat.
- Obtenir le soutien de mécènes afin de pérenniser les actions en faveur de ces sportifs.

La Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) qui a reçu, depuis 1977, la délégation du ministère des sports pour organiser, développer, coordonner et promouvoir la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental ou psychique, se bat pour donner plus de visibilité à ses actions sur le territoire national, et le Comité de Sport Adapté (CDSA 33) en Gironde.

**Contact presse :**

Adrien MALLET  
Chargé de Communication au CDSA 33

[adrien.mallet@cdsa33.org](mailto:adrien.mallet@cdsa33.org)

Tel : 06 95 45 69 38 – 05 56 00 99 10

<https://www.cdsa33.org>

**FFSA :**

65 000 licenciés

1 300 Clubs

150 000 pratiquants

75 disciplines dont 3 paralympiques

16 800 participants aux Activités Motrices

**CDSA 33 :**

1 750 licenciés

40 Clubs

+ de 25 disciplines

**LE COMITÉ DE SPORT ADAPTÉ DE LA GIRONDE (CDSA 33) :  
UN ACTEUR ESSENTIEL POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE SPORTIVE EN GIRONDE DES PERSONNES EN  
SITUATION DE HANDICAP MENTAL ET/OU PSYCHIQUE, OU PRÉSENTANT DES TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Le Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde (CDSA 33) a pour mission de permettre à ses licenciés, enfants et adultes en situation de handicap mental et /ou présentant des troubles psychiques et/ou du spectre de l'Autisme de pratiquer une Activité Physique et Sportive dans les meilleures conditions (structures, encadrement...).

Il **coordonne** la vie des clubs, **organise** les compétitions ainsi que les journées de découverte, contrôle les licences et soutient les associations affiliées.

Aussi, le **CDSA 33** se met en relation avec les clubs sportifs "ordinaires" qui peuvent, ou qui souhaitent accueillir des personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des troubles du spectre de l'autisme afin de les intégrer à leur pratique.

Enfin, il assure la **promotion** du Sport Adapté auprès des établissements spécialisés dans tout le département, et agit pour accroître et diversifier la pratique des **Activités Physiques Adaptées** en Gironde.

[Présentation du Sport Adapté en Gironde](#)

[Les Activités Motrices au CDSA 33](#)

Le CDSA 33, c'est aussi :

- Des **Sensibilisations** pour les professionnels de la santé, du médico-social et du sport ;
- Des **Manifestations** et des **Informations** en direction du grand public ;
- Des **Partenariats** : établissements et services spécialisés, associations gestionnaires et centres hospitaliers, clubs et comités sportifs, collectivités territoriales et services déconcentrés de l'Etat.

[Pour plus d'informations sur le Sport Adapté en Gironde](#)



Journée Nationale Activités Motrices  
2022



Activités Motrices de Noël 2022



Journée Nationale Activité Motrices  
2023



## QUEL AVENIR POUR LA PRATIQUE DU SPORT POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL ET/OU PSYCHIQUE, OU PRÉSENTANT DES TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME ?

À l'heure où le soutien des collectivités locales et de l'État diminue ou devient incertain, les associations bénéficiaires doivent aujourd'hui trouver de nouveaux moyens de financement.

C'est dans ce contexte que le Comité de Sport Adapté de la Gironde (CDSA 33), dont la part de financement de fonds publics est de 75%, doit repenser son modèle économique. Conscient que les subventions vont se réduire fortement, il alerte sur les conséquences d'une telle dépendance. Le CDSA 33 multiplie ses actions afin de se faire connaître et espère trouver d'autres sources de soutien.

À la fin de l'année 2024, une **nouvelle équipe dirigeante sera élue**, le CDSA 33 compte sur une nouvelle dynamique qui permettra de trouver, en plus des 150 bénévoles mobilisés, plus d'aide sur les plans **humain** mais aussi **financier**.

**Dans un souci de résilience et de prise de conscience**, il serait opportun pour les entreprises sensibles au handicap de devenir mécène et d'intégrer le handicap invisible dans leur stratégie de communication. Cet effort profiterait aux associations telles que le CDSA 33 qui ainsi pourrait pérenniser ses actions actuelles.



Journée  
Para Badminton Adapté



Journée Activités Motrices de Noël à Pessac 2023



Journée Activités Motrices  
à Monségur