



COMITE DEPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE

Maison départementale des sports

153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX

Tel: 05.56.00.99.10 - Fax: 05.57.83.23.80

Mail : [www.cdsa33.org](http://www.cdsa33.org) Site Internet : [contact@cdsa33.org](mailto:contact@cdsa33.org)



La Commission « Activités Motrices » du **CDSA 33**



Aux Responsables Sportifs des Associations  
Sport Adapté en Gironde

Chers Collègues et Amis sportifs,

Le Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde organise, en partenariat avec le Sport Adapté Nord Bassin Club (SANBA Club) du Foyer occupationnel Alice Girou :

### Une Journée « **SARBACANE et SOUFFLE** »

Le Samedi 21 Janvier 2012

de 10h30 à 15h30

**au Foyer occupationnel « Alice Girou »**

*Allée des Chanterelles*

**33950 LEGE CAP FERRET**

(Direction du Grand Crohot)

Des épreuves compétitives de **Tir à la Sarbacane** seront proposées  
Ainsi que de nombreux ateliers sur **le thème du Souffle** et **d'initiation à la sarbacane**.

Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie.

L'éthique du Sport Adapté sera respectée

*A chacun son défi.*

#### **Programme :**

- A partir de 10h Accueil des participants.
- 10h30 Début des activités par atelier.
- 12h30 Repas issus de vos paniers.
- 13h30 Reprise des activités par atelier
- 15h Remise des récompenses.

⇒ **La manifestation est gratuite pour tout sportif licencié à la Fédération Française du Sport Adapté (avec sa licence 2011-2012)**

⇒ **A tous les autres sportifs** seront demandés : un **certificat médical** de non contre indication à la pratique de l'activité sportive, de moins d'un an et **une participation de 7 €**. Elle correspond au financement du Pass'Sportif (**licence à la journée**).

**Dernier délai pour vos inscriptions le Jeudi 19 Janvier 2011**

Dans l'attente de vous rencontrer lors de cette journée, recevez chers Collègues et Amis sportifs nos cordiales salutations.

BAYSSADE Danièle  
Responsable de la Commission  
Activités Motrices du CDSA 33