



SAISON 2021-2022

« J'APPRENDS A NAGER AU SPORT ADAPTE »

Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté Jeunes en Gironde ou des établissements médico-sociaux jeunes en Gironde.

Chers Collègues,

Dans le cadre du dispositif « J'apprends à Nager », le CDSA 33 et le Comité Départemental de Natation de la Gironde, organisent en partenariat avec la Ville du Bouscat des cycles d'apprentissage de la natation.

Ces cycles sont prioritairement à destination des jeunes de moins de 21 ans ayant un niveau débutant et/ou « moyen » en natation et ouvert aux adultes ayant un niveau débutant et/ou « moyen » en natation.

Les nageurs confirmés ne sont pas ciblés par ces cycles.

Objectifs des cycles :

- Permettre à tous les sportifs en situation de handicap mental et/ou psychique de découvrir et d'appréhender le milieu aquatique.
- Découvrir et se perfectionner dans les différents types de nages codifiées.
- Valider si possible en fin de semaine, un des tests suivant pour accéder à la compétition¹ :
 - **Explora'Nage** (Test FFSA)
 - **Sauv'nage** (test FFN)

Horaires et Lieux des cycles :

- Piscine des ECUS au Bouscat (82 rue des Ecus, 33110 Le Bouscat)
 - Mardi 26/10/21 au Vendredi 29/10/2021 (1^{er} semaine des vacances de la Toussaint)
 - Mardi 15/02/2022 au Vendredi 18/02/2022 (1^{ere} semaine vacances Hiver)
- Horaires des cycles :
 - **Arrivée piscine 10 h 30 pour une séance dans l'eau de 11h à 12h.**

Modalités d'inscription et de participation :

- Tous les sportifs doivent être **licenciés Sport Adapté en loisir et/ou en compétition (licence annuelle)**.
- Accès **gratuit**
- Un groupe de **8 sportifs maximum par association SA et/ou établissement spécialisé**. Evidemment ce sont les mêmes sportifs sur les 4 jours du cycle.
- Renvoyer la fiche d'inscription complétée le plus rapidement possible. Vous recevrez une confirmation par le CDSA33.
- **ATTENTION PLACES LIMITEES, les premiers inscrits seront prioritaires.**

¹ D'après les règlements [NATATION de la FFSA](#) en vigueur pour l'olympiade 2017-2021



Fiche d'inscription

CYCLE NATATION : « J'apprends à Nager »

SESSION 1 Mardi 26/10/21 au Vendredi 29/10/21

A retourner le plus vite possible avant le 20/10/21

NOM DE L' ASSOCIATION OU DE L' ETABLISSEMENT	
Nom du responsable du groupe	
Numéro de téléphone / mail	

	NOM, Prénom	N° de licence	Date de naissance jj/mm/aaaa	Sexe		En fauteuil ou mobilité réduite
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

A adresser au CDSA33
153 Rue D. Johnston 33000 Bordeaux
Mail : contact@cdsa33.org
Fax : 09 59 23 99 10

En cas de retard ou d'absence merci de nous contacter

Pauline Nadol 06 77 09 88 76

Eliot Maison : 06 33 02 82 09



Fiche d'inscription

CYCLE NATATION : « J'apprends à Nager »

SESSION 2 Mardi 15/02/22 au Vendredi 18/02/22

A retourner le plus vite possible avant le 11/02/2022

NOM DE L' ASSOCIATION OU DE L' ETABLISSEMENT	
Nom du responsable du groupe	
Numéro de téléphone / mail	

	NOM, Prénom	N° de licence	Date de naissance jj/mm/aaaa	Sexe		En fauteuil ou mobilité réduite
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

A adresser au CDSA33
153 Rue D. Johnston 33000 Bordeaux
Mail : contact@cdsa33.org
Fax : 09 59 23 99 10

En cas de retard ou d'absence merci de nous contacter

Pauline Nadol 06 77 09 88 76

Eliot Maison : 06 33 02 82 09