

## CROSS du Sud-Ouest

Aux Responsables Sportifs des Associations Sport  
Adapté en Aquitaine.

Chers Collègues et Amis sportifs,  
La Ligue du Sport Adapté d'Aquitaine,  
en partenariat avec l'UAGM Athlétisme  
et le Foyer des Genêts organisent le

**Samedi 26 Novembre 2011**  
**de 9h30 à 16h**

**à Gujan-Mestras (Gironde)**  
**RDV au Foyer des Genêts**  
**(derrière le Stade Chante Cigale)**

### « LE CROSS du Sud-Ouest et une journée d'activités sportives et culturelles »

#### Possibilités d'inscriptions

- Au Cross Adapté (980 m) : Départ 11h15 / Remise des récompenses : 12h00
- A la marche « Tous à la marche » (6.7 km) : Départ 13h20

+ Jeux d'adresses, jeux de réflexion et jeux d'équipe

#### Programme :

- 10h00 Accueil des participants (au Foyer des Genêts)
- 10h30 Remise des Dossards
- 11h15 Départ Cross Adapté
- 12h00 Remise des récompenses
- 12h15 Repas au Foyer (6€) ou repas issus de vos paniers
- 13h20 Départ Marche ou Reprise des activités.
- 16h00 Goûter.

*Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions **avant le 05/11/11** afin de prévoir l'encadrement des activités :*

A la Ligue Sport Adapté d'Aquitaine (par courrier, fax, e-mail ou téléphone)  
Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.