

LE COMITÉ DE JUDO

DE LA GIRONDE ET SES PARTENAIRES ORGANISENT

15 ÈME STAGE TECHNIQUE

DE JUDO ADAPTÉ & PARAJUDO ET STAGE DECOUVERTE

LE SAMEDI 5 OCTOBRE 2019

DOJO DE LORMONT

DE 14H00 À 16H00

ENTRAINEMENT EN COMMUN

DÉCOUVERTE GRATUITE DE L'ACTIVITÉ JUDO

POUR TOUS LES LICENCIÉS FFSA

INFOS PRATIQUES CONCERNANT LA SAISON

2019/2020



柔道

Il serait souhaitable que les clubs présents sur le tatami amènent un accompagnant judoka valide afin d'aider à l'encadrement.

Si vous n'avez aucun accompagnant sur le tatami, le signaler car nous en prévoirons.

Pour les initiations licence individuelle ffsa ou Pass'journée obligatoire avec certificat médical à présenter

Les judokas voulant y participer devront être licenciés FFJDA, FFSA pensez à apporter votre licence)

RENSEIGNEMENT LOÏC VILQUIN - TEL: 06.67.58.23.65 - MAIL : LOICVILQUIN@GMAIL.COM

ADRESSE : 153 RUE IZZET 33310 LORMONT