

La Commission « Activités Motrices » du CDSA 33



Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté en Gironde.

Chers Collègues et Amis sportifs,
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33 et
l'A.S.A.B. (Association Sportive Alouette Bersol), en partenariat avec
le CRPS Tour de Gassies organise le



Samedi 8 décembre 2018
De 10 h à 16h
Salle du HAUT LIVRAC
31 Avenue St Exupery à PESSAC

« Une journée d'Activités Motrices »

**Animations Sportives Adaptées : Découverte Gymnastique autour de Noël et
FLASH MOB**

⇒ **L'engagement pour tout sportif licencié** à la Fédération Française du Sport Adapté **est de 2 €**

⇒ **A tous les autres sportifs une participation de 12 €** sera demandée. Elle correspond au financement d'un Pass' Journée. (Licence journalière)

Pour les Pass' journée

Un **certificat médical** de non contre indication à la pratique des activités physiques et sportives sera demandé pour chaque participant.

Programme :

- 10h00 Accueil des participants.
- 10h30 Début des rencontres
- 12h30 Verre de la convivialité offert suivi du repas issu de vos paniers
- 13h30 Reprise des rencontres
- 15h30 Remise des récompenses / goûter

Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions avant le 04/12/2018 afin de prévoir l'encadrement des activités :

Au Comité Départemental du Sport Adapté (par courrier, fax, e-mail)

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Danièle Bayssade
Responsable Activités Motrices du CDSA 33