

# Rando pour tous

## ENTRE LANDES ET COTEAUX GRIGNOLS

**22  
SEPT  
2018**

**VENEZ RANDONNER EN MIXITÉ VALIDES HANDICAPÉS  
AU PROFIT DES RESIDENTS AUTISTES DE LA MAS LE SABLA DE GRIGNOLS !**

**9h : accueil à la MAS le Sabla (14 chemin de ronde, Grignols)**

**9h15 : rando 11 km**

**11h : rando 5 km**

**11h15 : rando 3 km ouverte aux personnes à mobilité réduite**

**12h30 : pique nique tiré du sac**

**14h : rando 2 km + animations sport adapté (sarbacane , tir à l'arc, Kin Ball...)**

**15h : goûter + farandole de clôture**

**Tarif : 2 euros pour les licenciés - 12 euros pour les non licenciés**

**Infos et inscriptions: CDSA33 - 05.56.00.99.10 - [contact@cdsa33.org](mailto:contact@cdsa33.org)**