



Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté en Gironde.

Chers Collègues et Amis sportifs,
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33, le Carcans Océan Surf Club, le Cercle de Voile de Carcans Bordeaux Maubuisson, l'Association Windygliss Organisent, en partenariat avec le CRPS la Tour de Gassies et l'ESB Sport Adapté

Le Mercredi 20 Juin 2018
de 10h à 16h à **CARCANS (Lac et Océan)**

Les Journées Découvertes « Sport Nature – 12ème édition »

Venez découvrir à cette occasion différentes pratiques de **Sport de Nature** dans un esprit convivial :

-Sport Nature : le mercredi 21 juin toute la journée : SURF, VOILE, CHAR A VOILE OU CERF-VOLANT + ACTIVITES LIBRES : SARBACANE, TIR A L'ARC, BEACH RUGBY, ESCALADE, BEACH TENNIS BEACH SOCCER, BEACH VOLLEY, COURSE D'ORIENTATION, JEUX DE PLAGE, PELOTE BASQUE, ATELIER SAUVETAGE COTIER, RANDONNEE PEDESTRE

- **Possibilité Repas : Entrée+ Paëlla + Dessert à 11€ sur inscription !!**
- **Repas : prévoir pique-nique**

Veuillez trouver les formulaires de préinscription joints à ce document.
Fiche Inscriptions Nominatives + Fiche Choix activités principales & Repas

Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie.

Attention le nombre de places est limité.

Une participation de 2€ par sportif vous est demandée.

Pour toutes les activités nautiques un **Brevet de 25m doit obligatoirement être présenté**.
Un **test d'aisance aquatique** peut également être présenté, à défaut il sera réalisé sur place avec les moniteurs de l'activité.

Pour les Licences Découvertes à la Journée : Un **certificat médical de non contre-indication à la « pratique d'activités physiques et sportives » en loisir doit être présenté le jour de la manifestation.**



Programme Mercredi 20 Juin 2018

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h30 Début des activités par atelier selon rotation.
- 12h30 **Repas Paella 11€** ou tirés de vos paniers
- 13h30 Reprise des activités par atelier selon rotation
- 16h00 Fin des activités / Goûter

*Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions **avant le 15/06/18** afin de prévoir l'encadrement des activités et les repas :*

Au Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde (par courrier, fax, e-mail)

Dans l'attente de vous retrouver, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier GRIN
Préside du CDSA 33