



PROGRAMME avec épreuves tous publics

Inscription engagement 5 euros minimum (pour les sportifs n'appartenant pas au sport adapté)

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 09h15 : Départ rando pédestre (11km) | Inscriptions participants à partir de 9h15 |
| 10h00 : Départ randonnées VTT (15km) | Inscriptions participants à partir de 10h00 |
| 11h00 : Départ rando pédestre (5km) | Inscriptions participants à partir de 11h00 |
| 11h15 : Départ rando pédestre (3km) | Inscriptions participants à partir de 11h15 |

12h30 : Vin d'honneur – 13h00 : Repas issu de vos paniers ou formule repas/inscription à 10 euros

Journée au profit des résidents autistes de la MAS Le Sabla de Grignols

RESERVATION FORMULE REPAS + INSCRIPTION à 10 euros (avant le .. / .. / 2017)

Noms de l'association ou du responsable de groupe ou de la personne :

.....

Nombre de personne (s) :

Total en Euros :

Contact & réservations : JALET Thomas – Tel : 06-70-74-46-49 E-mail : sabla.sportadapte33@orange.fr
« M.A.S. Le Sabla » - 14 Chemin de Ronde – 33690 GRIGNOLS