



Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté en Gironde.

Chers Collègues et Amis sportifs,  
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33, le Carcans Océan Surf Club, le Cercle de Voile de Carcans Bordeaux Maubuisson, l'Association Windygliss Organisent, en partenariat avec le CRPS la Tour de Gassies et l'ESB Sport Adapté

Le Mardi **20** & Mercredi **21** Juin 2017  
de 10h à 16h à **CARCANS (Lac et Océan)**

## Les Journées Découvertes « Sport Nature – 11<sup>ème</sup> édition »

Venez découvrir à cette occasion différentes pratiques de **Sport de Nature** dans un esprit convivial :

### • 3 options d'inscription :

**-Sport Nature : le mardi 20 toute la journée** : Surf, Voile, Char à Voile ou Cerf-Volant + Activités libres : Tir à l'arc et Sarbacane, Sand Ball, Beach Rugby, Beach Tennis, Jeux Traditionnels, Randonnée Eco-citoyenne, Jeux de plage.

**• Repas : prévoir pique-nique**

**-Sport Nature : le mercredi 21 toute la journée** : Surf, Voile, Char à Voile ou Cerf-Volant + Activités libres : Sarbacane et Tir à l'arc, Sand Ball, Beach Rugby, Escalade, Beach Tennis, Randonnée Eco-citoyenne, Jeux de plage.

**• Possibilité Repas Entrée + Paëlla + Dessert à 11€ sur inscription !!**

### -Sport Nature : les 2 jours !

**Veuillez trouver les formulaires de préinscription joints à ce document.  
Fiche Inscriptions Nominatives + Fiche Choix activités principales & Repas**

*Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie.*

**Attention le nombre de places est limité.**

**Une participation de 2€ par sportif et par jour vous est demandée.  
Pour les non licenciés Pass' Journée à 10€ valable les 2 jours + 2€ par jour.**

Pour toutes les activités nautiques **un Brevet de 25m doit obligatoirement être présenté. Un test d'aisance aquatique** peut également être présenté, à défaut il sera réalisé sur place avec les moniteurs de l'activité.

**Pour les Pass' journée :** Un **certificat médical** de non contre indication à la pratique des sports nautiques doit être présenté le jour de la manifestation.

### Programme Mardi 20 Juin 2016

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h30 Début des activités par atelier selon rotation.
- 12h30 Repas tirés de vos paniers
- 13h30 Reprise des activités par atelier selon rotation
- 16h00 Fin des activités / Goûter

### Programme Mercredi 21 Juin 2016

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h30 Début des activités par atelier selon rotation.
- 12h30 Repas Paella 11€ ou tirés de vos paniers
- 13h30 Reprise des activités par atelier selon rotation
- 16h00 Fin des activités / Goûter

*Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions **avant le 15/06/17** afin de prévoir l'encadrement des activités et les repas :*

**Au Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde** (par courrier, fax, e-mail)

Dans l'attente de vous retrouver, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

**Olivier GRIN**  
**Président du CDSA 33**