



Le Samedi 04 Juin 2016 à GRIGNOLS (33),

rue du château au stade de rugby.
A 15 minutes de BAZAS

Programme

- 09h10 : Départ *randonnée VTT (25km)* – Accueil des participants à partir de 8h45
 09h15 : Départ *randonnées pédestre (12km)* – Accueil des participants à partir de 8h45
 11h00 : Départ *randonnée pédestre (5km)* – Accueil des participants à partir de 10h30
 11h15 : Départ *randonnée (2km)* - Accueil des participants à partir de 10h45

12h00 : remise des récompenses

12h15 : vin d'honneur pour tous

12h30 : Repas Possibilité de restauration snack sur place – ou pique nique issus de vos paniers -

ou repas à 7€ sur réservation avant le 21/05/2016 (appeler le contact ou la fiche de réservation, est à renvoyer à l'adresse du contact, associée à un chèque libellé à l'ordre de « M.A.S. Le Sabla »)

14h00 = *randonnée de 2km tous ensemble*

15h00 = goûter de clôture et danse pour tous

- **Licence sportive FFSA ou PASS journée obligatoire pour toutes les épreuves -**
- **En ce qui concerne le 25 km VTT, si le sportif utilise un PASS journée, il est nécessaire de se munir d'un certificat médical.**
- Autorisation parentale pour les mineurs, pour toutes les épreuves sportives

Contact & réservations : JALET Thomas – Tel : 06-70-74-46-49 E-mail : sabla.sportadapte33@orange.fr
 « M.A.S. Le Sabla » - 14 Chemin de Ronde – 33690 GRIGNOLS