



Journée découverte Canoë-Kayak et randonnée pédestre

Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté en Gironde.

Chers Collègues et Amis sportifs, cette journée est organisée par :
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33,
en partenariat avec l'Emulation Nautique de Bordeaux Lac section Canoë-Kayak, et
le club de Bruges rando pédestre
le



Mardi 5 mai 2015
de 9h30 à 16h
à Bordeaux Lac
« Base Nautique »



Capacité d'accueil : 100 personnes

**Le programme de la journée se décompose obligatoirement en :
une 1/2 journée de randonnée pédestre et 1/2 journée de kayak ou une
journée de randonnée**

⇒ La manifestation est gratuite pour tout sportif licencié à la Fédération Française du Sport Adapté.

⇒ A tous les autres sportifs une participation de 10 € sera demandée. Elle correspond au financement d'un Pass' Journée. (Licence journalière)

Pour les Pass' journée

Un **certificat médical** de non contre indication à la pratique des activités physiques et sportives sera demandé pour chaque participant.

Programme :

- 09h30 Accueil des participants.
- 10h00 Début des activités kayak et randonnée
- 12h30 Repas issu de vos paniers
- 13h30 Reprise des activités kayak et randonnée
- 15h30 Fin des activités – Pot de l'amitié

Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions avant le 30/04/2015 afin de prévoir l'encadrement des activités :

Au Comité Départemental du Sport Adapté (par courrier, fax, e-mail)

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.