

Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté en Gironde.

Chers Collègues et Amis sportifs,  
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33,  
en partenariat avec le Comité de Gironde de Natation  
et le concours de la ville du Bouscat,  
organise un



## Meeting Natation

samedi 17 janvier 2015  
de 13h30 à 17h30  
à la piscine municipale des Ecus  
82 Rue des Ecus 33110 Le Bouscat

⇒ **La manifestation est gratuite pour tout sportif licencié** à la Fédération Française du Sport Adapté.

Attention la journée n'est pas qualificative pour le championnat régional, ni pour le championnat de France. Nous organisons des épreuves ouvertes à tous les nageurs ayant réalisés leurs tests de classification ou non. Cette journée permettra à tous les nageurs du Sport Adapté de réaliser un temps sur plusieurs épreuves :

- 25m nage libre, 25m dos
- 50m nage libre, 50m dos, 50m brasse, 50m papillon
- 100m nage libre, 100m dos, 100m brasse, 100m papillon, 100m 4 Nages
- 1 relais 4x25m
- 1 relais 4x50m

Attention seulement 2 nages individuelles maximum par nageurs + 2 engagements en relais par nageurs. Les relais peuvent être mixte, toutes catégories, n'hésitez pas à composer plusieurs relais par clubs.

Nous ne prendrons pas en considération les Divisions mais incitons les nageurs à s'inscrire sur les épreuves qui seront proposées aux qualificatifs régionaux et aux championnats de France dans leurs catégories (cf. page suivante)

### Déroulement de la journée :

13 h 30 : .....Accueil des participants  
14 h 00 : ..... Échauffement et distribution des programmes.  
14 h 30 : .....Début de la compétition  
17 h 00 : .....Pot de l'amitié et remise récompenses\*

*\*lors de ce meeting des lots seront offert à tous les participants mais il n'y aura pas de podium*

Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions avant le 12/01/2015 afin de prévoir l'encadrement des activités :

Au Comité Départemental du Sport Adapté (par courrier, fax, e-mail ou téléphone)

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.