

Aux Responsables Sportifs des Associations Sport  
Adapté en Gironde.



Chers Collègues et Amis sportifs,  
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33, le Carcans Océan Surf Club  
Organisent, en partenariat avec le CRPS la Tour de Gassies et l'ESB Sport  
Adapté

**Le Mercredi 11 Juin 2014**  
**de 9h30 à 16h30 à CARCANS (Lac et Océan)**

## La Journée Découverte « Sport Nature »

**RENDEZ-VOUS à LA MAISON DE LA GLISSE à CARCANS PLAGE (OCEAN)**

Venez découvrir à cette occasion différentes pratiques  
de **Sport de Nature** dans un esprit convivial :

**SURF – VOILE – ESCALADE – TIR A L'ARC - BEACH RUGBY – JEUX TRADITIONNELS –  
NAGE EN EAU LIBRE - WATER POLO etc...**

**Fil Rouge : ECO-CITOYENNETE**

**Repas : Possibilité de Paella + Dessert à 8€ sur inscription**

**Veillez trouver les formulaires de préinscription joints à ce document.  
Fiche Inscriptions Nominatives + Fiche Choix activités principales & Repas**

*Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie*

**Attention le nombre de places est limité**

Participation gratuite pour tout sportif licencié à la Fédération Française du Sport Adapté.  
**Pour les non licenciés Pass Sportifs à 10€.**

Pour toutes les activités nautiques **un Brevet de 25m doit obligatoirement être présenté.**  
**Un test d'aisance aquatique** peut également être présenté, à défaut il sera réalisé sur place  
avec les moniteurs de l'activité.

**Pour les Pass ' journée : Un certificat médical** de non contre indication à la pratique des  
sports nautiques.



**COMITE DEPARTEMENTAL  
DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE**  
**Maison Départementale des sports**  
153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX  
Tel: 05.56.00.99.10 - Fax: 09.59.23.99.10  
[contact@cdsa33.org](mailto:contact@cdsa33.org)



**Pour les licences à l'année** : Un certificat médical de non contre indication à la pratique des sports nautiques, doit être obligatoirement présenté.

### **Programme Mercredi 11 juin 2014**

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h30 Début des activités par atelier selon rotation.
- 12h30 Repas Paella 8€ ou tirés de vos paniers
- 13h30 Reprise des activités par atelier selon rotation
- 16h30 Fin des activités / Goûter

*Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions **avant le 05/06/14** afin de prévoir l'encadrement des activités et les repas :*

**Au Comité Départemental du Sport Adapté** (par courrier, fax, e-mail ou téléphone)

Dans l'attente de vous retrouver, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

**Olivier GRIN**  
**Président du CDSA 33**