

sections et
est de réaliser
sortir les
battues lors
é directeur
outes per-
ouages de la
AM Omnis-



Renseignements et inscriptions :
Jean-Marc Fabre : 06 24 90 61 08
sam.organisation@gmail.com
www.jalle-and-run.fr



actions sociales

SPORT ADAPTÉ

Le Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde est une association « loi 1901 » qui travaille en lien avec l'Agence Régionale de la Santé d'Aquitaine, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et le Conseil Général de la Gironde.

Le comité organise, encadre et développe la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental, psychique, ou ayants des troubles de l'adaptation.

Ses objectifs :

- Permettre à ses licenciés (enfants et adultes) de pratiquer une activité sportive dans les meilleures conditions ;
- Accroître, diversifier et promouvoir la pratique du sport adapté en Gironde ;
- Orienter les sportifs vers les clubs de proximité.

Pour la cinquième année consécutive, le Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde a organisé, en partenariat avec le Comité de Gironde



d'escrime et la section escrime du SAM, deux journées de découverte de ce sport. Jeunes et adultes se sont retrouvés à la salle d'armes Robert Brettes du SAM Escrime les 3 et 13 décembre dernier. Sur ces journées 42 apprentis escrimeurs, venant de toute la gironde, ont découvert ce sport d'opposition. La matinée était réservée aux ateliers d'apprentissage :

- Des règles et protocole de l'escrime (le salut, ...) ;
- De gestion de la distance avec un « attrape foulard » (fixé à la taille de chacun) grâce à des jeux d'opposition ;
- De la position et du déplacement d'un escrimeur (motricité) ;
- De la tenue de l'arme et de la précision de la touche sur différentes cibles ;
- De l'attitude et de la gestuelle de défense avec l'arme.

L'après-midi, des assauts étaient organisés en individuelle puis par équipes, ce qui a permis aux de mettre en pratique les conseils distillés par les cinq maîtres d'armes de la section escrime du SAM Omnisports et du Comité Départemental d'escrime de la Gironde, partenaires de cette belle manifestation.

Procurez-vous le tee-shirt du SAM

le SAM en chiffres

samedi
18 janvier
rink-hockey Cpe E
Roller stadium
→ SAM - BASSANO (Italie)

samedi
18 janvier
tennis de table
Salle Édouard Herriot
SAM 1 - SABLONS

samedi
18 janvier
tennis de table
Salle Édouard Herriot
SAM 2 - LALINDE

dimanche
19 janvier
volley-ball F. Nat.2
salle Léo Lagrange
→ BX MÉRIGNAC - ST-CLO

dimanche
19 janvier
triathlon-raïd
Martignas-sur-Jalle
→ JALLE & RUN

samedi
25 janvier
volley-ball M. Élite
Salle Léo Lagrange
→ SAM - STADE-POITEVIN

samedi
25 janvier
rink-hockey
Roller Stadium
→ SAM - CESTAS

ntacter,
; à
ee.fr
es et décès
ages, pacs,
sportifs,
lucateurs.

t
re part de la
RE,
le Marine et
de la section tir

Sport Athlétique Mérignac
55 av. du maréchal de Lattre de Tassigny - 33200
tél : 05 56 47 36 55
fax : 05 56 12 98 98

Directeur de la publication :