

Comité Départemental Olympique et Sportif de Gironde

LIVRET FORMATION 2013-2014

Se former pour mieux diriger



COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

[*Demain, le sport, le département*]

Bilan de la saison 2012/2013

Dates et thèmes des formations	Nombre total de participants	Participants issus de Clubs	Participants issus de Comités	Nombre de Bénévoles	Nombre de Salariés
15 sep. 2012 : Dossier de subvention CG	49	37	12	49	0
20 oct. 2012 : Spécificité associative	14	11	3	14	0
27 oct. 2012 : Responsabilités, du civil au pénal	35	27	8	35	0
10 nov. 2012 : Responsabilités, organisation manifestation	13	11	2	13	0
17 nov. 2012 : Organisation manifestation	15	14	1	14	1
24 nov. 2012 : Fonction employeur	19	15	4	18	1
1 ^{er} déc. 2012 : Appro 1 Gestion compta/salariale	36	30	6	35	1
15 déc. 2012 : Appro 2 Gestion compta/salariale	21	15	6	19	2
12 janv. 2013 : Dossier de subvention : CND5	37	33	4	29	8
19 janv. 2013 : Projet associatif	27	20	7	23	4
9 fév. 2013 : Mécénat/sponsoring	25	19	6	23	2
16 fév. 2013 : Plan de communication	21	16	5	21	0
23 fév. 2013 : Recrutement et fidélisation des bénévoles	27	21	6	26	1
23 fév. 2013 : Permanences CND5	31	28	3	29	2
2 mars 2013 : Partenaires institutionnels	28	22	6	26	2
9 mars 2013 : Développement durable	15	12	3	14	1
16 mars 2013 : Relations avec les médias	20	13	7	16	4
23 mars 2013 : Gestion des conflits	17	13	4	15	2
30 mars 2013 : Internet et Réseaux Sociaux	16	14	2	16	0
6 avril 2013 : Handisport	17	15	2	16	1
13 avril 2013 : Sport adapté	10	10	0	9	1
27 avril 2013 : Manif Ecoresponsable	4	3	1	3	1
25 mai 2013 : Accueil moins de 6 ans	annulé				
1 ^{er} juin 2013 : Le dopage	annulé				
8 juin 2013 : La diététique/le défibrillateur	8	7	1	7	1
15 juin 2013 : Gestion salariale	annulé				
TOTAL GENERAL	505	406	99	470	35

Tableau récapitulatif du nombre de participants différents (valeurs uniques) :

Participants aux formations	Clubs représentés	Comités représentés	Bénévoles	Salariés
255 personnes différentes	165 clubs différents (1)	32 comités différents (2)	237	18

(1) **Disciplines représentées (41)** : Aéronautique, Athlétisme, Arts martiaux, Badminton, Baseball, Basket, Boxe, Bowling, Canoë Kayak, Cyclisme BMX, Cyclotourisme, Danse, Echecs, Etudes et sports sous-marins, Escalade, Escrime, Football, Golf, Gymnastique, Gymnastique Volontaire, GRS, Handball, Judo, Karaté, Montagne Escalade, Natation, Omnisport, Patinage, Parachutisme, Pêche, Pelote Basque, Randonnée, Rugby, Skate, Sport adapté, Tennis, Tennis de table, Tir, Tir à l'arc, Voile, Volley Ball, Associations culturelles (4), Etudiant Faculté de sport (1), Lycée (1) / (2) **Comités représentés (17)** : Athlétisme, Basket, Boxe anglaise, Cyclotourisme, Danse, Echecs, Etudes des sports sous-marins, EPGV, EPMW, Escrime, Golf, Gymnastique, Handisport, Hockey sur gazon, Judo, Karaté, Médailles jeunesse et sport, OMS, Randonnée Pédestre, Roller Sports, Ski, Spéléologie, Sport adapté, Sports en milieu rural, Tennis, Tennis de table, Twirling baton, Tourisme équestre, UFOLEP, USEP, Volley Ball



255 acteurs du sport girondin (237 bénévoles et 18 salariés) représentant **165 clubs et 32 Comités départementaux** différents ont suivi les formations que nous avons proposées cette année. Nous avons donc quasiment doublé le nombre de participants en 4 ans, justifiant ainsi une des priorités affichées du Comité Départemental Olympique et Sportif Girondin.

La qualité des intervenants, le climat de convivialité et le dynamisme des échanges qui ont présidé à ces rencontres sont autant de valeurs ajoutées qui justifient la satisfaction des participants, exprimée dans les bilans individuels remis à chaque session. C'est sans aucun doute une des explications de cette progression quand on sait que le « bouche à oreille » reste un des vecteurs essentiels de la promotion de ces journées.

Osons croire qu'une autre explication est liée au fait que les liens que nous avons établis avec nos Comités et la meilleure connaissance de leurs besoins et de ceux de leurs clubs nous permettent de répondre de mieux en mieux à leurs préoccupations.

Souhaitons que ce soit encore le cas cette année avec la trentaine de propositions organisées autour de thèmes essentiels « gérer son club, le pérenniser, le faire grandir », « animer des équipes, s'ouvrir, communiquer »...

Saluons enfin les bénévoles qui profiteront de ce programme pour s'inscrire à la troisième session du Certificat de Formation à la Gestion Administrative (CFGGA) et souhaitons leur la même réussite qu'à leur prédécesseurs, sortis de ce parcours avec un bagage solide et reconnu, et surtout avec un enthousiasme et une volonté militante riches de promesses.

Parce que « mon club, c'est bien plus que du sport » comme le souligne le slogan du Comité National Olympique et Sportif Français, il est important que ceux qui en ont la charge soient aussi efficaces que possible dans les domaines essentiels de la gestion, de la relation, de la citoyenneté, de l'équilibre personnel. C'est cet accompagnement et cette aide à la réussite individuelle et collective que nous souhaitons porter en ne perdant pas de vue que pour nous, « la formation, c'est bien plus que de la formation » !



*Le Vice-Président du CDOS de Gironde
en charge de la formation*
Roland Préhembaud

Le Président du CDOS de Gironde
Patrick Hude

Sommaire

- **Editorial** du Président du CDOS de Gironde
et du Vice-Président en charge de la formation *page 3*
- **Informations pratiques** *page 5*
- **La Formation des Éducateurs Multisports**..... *page 6*
- **Thème numéro 1 : « Rechercher des financements »** *pages 7 à 11*
- **Thème numéro 2 : « Gérer son club »** *pages 12 à 21*
- **Calendrier des formations**
du CDOS Gironde - saison 2013 / 2014 *pages 22 à 24*
- **Thème numéro 3 : « Animer ses équipes »** *pages 25 à 28*
- **Thème numéro 4 : « Développer sa communication »** *pages 29 à 34*
- **Thème numéro 5 : « S’engager, militer »** *pages 35 à 42*
- **Le CFGA** (Certificat de Formation à la Gestion Associative) *pages 43 à 45*

Informations pratiques

A qui s'adressent les formations ?

Les formations s'adressent en priorité aux dirigeants sportifs et bénévoles associatifs girondins. Les salariés des clubs et comités départementaux peuvent également en bénéficier.

Conditions d'inscription :

- Etre membre (ou futur membre) d'une association (loi 1901)
- Avoir au minimum 16 ans (autorisation parentale obligatoire pour les mineurs)
- S'inscrire auprès du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) de Gironde

Coût de la formation :

Toutes les formations proposées par le CDOS de Gironde sont **gratuites**.

Modalités d'inscription :

Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée (nombre de places limité). Merci de préciser vos noms, prénoms, coordonnées complètes (adresse, téléphone, mail), statut (bénévole, dirigeant, président, trésorier, salarié...), nom et coordonnées de votre structure, formation choisie (nom et date).

→ Inscription en ligne : www.cdos33.org Rubrique : formation

→ Inscription par mail : formation@cdos33.org

→ Inscription par fax au : **05 57 83 23 80**

→ Pour la mise en place d'une session dans votre structure, prenez contact directement avec le CDOS

NOUVEAUTÉ

Renseignements :

Géraldine Lafont - Agent de développement en charge de la formation au CDOS Gironde
Tel : 05.56.00.99.05 - Mail : g.lafont@cdos33.org

CFGA

Certificat de Formation à la Gestion Associative La formation qualifiante des dirigeants associatifs !

→ **Formation et certificat officiel du Ministère des Sports**

- Formation théorique et pratique proposée par le CDOS de Gironde aux dirigeants et futurs dirigeants associatifs.
- Un accompagnement personnalisé et sur-mesure, selon vos besoins.
- Pour s'engager, mieux appréhender son rôle de dirigeant, se former à la prise de responsabilités, faire reconnaître son expérience associative et ses compétences.

Renseignements et détails du CFGA en pages 43-45

La formation des Educateurs Multisports



Le CDOS propose, en partenariat avec le Conseil Général de la Gironde, des **jours de formations à l'attention des EMS** (éducateurs des écoles multisports), intervenant dans les programmes d'animation mis en œuvre par les collectivités territoriales, pour les enfants de 6 à 12 ans.



L'animation de ces journées est assurée par des intervenants mis à la disposition du CDOS Gironde par les Comités départementaux sportifs girondins.

3 sessions de formation sont proposées chaque saison.

3 disciplines sont abordées lors de chaque journée, en réponse aux besoins exprimés par les éducateurs, lors des précédentes sessions.



Ces formations accueillent **30 participants par discipline**, soit **90 éducateurs par journée**, et concernent plus de **600 éducateurs** sur tout le territoire girondin.



Thème I : « Rechercher des financements »



Construire sa demande de subvention

Dossier du Conseil Général

Informations pratiques :

Public :

Dirigeants de structures sportives
Administratifs d'association

Date et Lieu :

Samedi 21 septembre 2013 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Intervenant :

Un représentant de la Direction des Sports et de la Vie
Associative du Conseil Général de la Gironde

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

- Concrétiser des projets sportifs
- Connaître les nouvelles directives pour l'appel à projet 2014 du Conseil Général
- S'informer sur la rédaction des dossiers de demande de subvention

Contenu :

- **Présentation des directives de la saison 2013 / 2014**
- **Comment rédiger le dossier de demande ?**
Sur le fond (opérations éligibles) – Sur la forme (mentions et pièces à joindre)
- **Comment s'organise le suivi de la réalisation des actions projetées ?**
Bilans pédagogiques et financiers – Pièces justificatives – Comptes rendus

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Réponse aux questions posées
- Echanges avec les participants

Sources de financement privé

Partenariat, sponsoring, mécénat

Informations pratiques :

Public :

Dirigeants et bénévoles associatifs

Intervenant :

Arnaud Pilloix

Avocat associé - ELLIPSE AVOCATS

Date et Lieu :

Samedi 23 novembre 2013 de 9h à 13h

Maison départementale des sports

153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables :

- D'avoir une vision globale du mécénat et du sponsoring
- De connaître les règles juridiques et fiscales en fonction du type de partenariat (sponsoring ou mécénat)
- De connaître les avantages et inconvénients de chaque dispositif au service du développement de son projet
- d'être en capacité de se lancer dans un processus de financement privé

Contenu :

1^{ère} partie :

- Apports théoriques définissant la différence entre Sponsoring et Mécénat
- Présentation de documents en lien avec le processus de sponsoring et mécénat (de la demande de rescrit fiscal à la convention de partenariat...)

2^e partie :

- Positionnement des entreprises adhérentes au MEDEF Gironde
- Expériences / Conseils

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques de l'intervenant
- Témoignages
- Réponse aux questions posées

Construire sa demande de subvention

Dossier du CNDS

Informations pratiques :

Public :

Dirigeants de structures sportives
Administratifs d'association

Intervenants :

Le référent CNDS de la DDCS de la Gironde
CDOS Gironde

Date et Lieu :

Samedi 1^{er} février 2014 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Concrétiser des projets sportifs
- Connaître les nouvelles directives pour l'appel à projet 2014
- S'informer sur la rédaction des dossiers des comités et des clubs
- Etre en mesure d'informer et conseiller les clubs dans la rédaction de leurs dossiers CNDS

Contenu :

- **Quelques rappels sur la notion de subvention**
- **Présentation des directives 2014**
- **Comment rédiger le dossier de demande ?**
Sur le fond (opérations éligibles) – Sur la forme (mentions et pièces à joindre)
- **Comment s'organise le suivi de la réalisation des actions projetées ?**
Bilans pédagogiques et financiers – Pièces justificatives – Comptes rendus

Méthodes pédagogiques :

Cette action s'appuiera sur une combinaison d'outils et de méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Réponse aux questions posées
- Echanges avec les participants

Permanence CNDS

Aide à la rédaction des dossiers

Informations pratiques :

Public :

Toute personne (bénévole / dirigeant sportif)
en situation de :

- Assurer la gestion d'un club
- Répondre à l'appel à projet CNDS 2014

Intervenants :

Le Référent CNDS de la DDCS de la Gironde
CDOS Gironde
Les comités départementaux de Gironde

Date et Lieu :

Samedi 15 février 2014 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée (permanence)

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) pourront :

- S'assurer de la conformité de leur dossier de demande de subvention CNDS, aux nouvelles directives 2014
- Etre accompagnés dans la rédaction de leur demande et la constitution de leur dossier CNDS 2014

Contenu :

- Rappel des directives 2014
- Contrôle de l'éligibilité de la demande de subvention au regard des directives 2014
- Informations et recommandations concernant la rédaction des dossiers des clubs
- Aide à la rédaction des dossiers

Méthodes pédagogiques :

- Permanence au sein de la Maison Départementale des Sports (stands tenus par des représentants du CDOS de Gironde, de la DDCS et des comités départementaux sportifs girondins)
- Aide à la rédaction des dossiers CNDS pour l'appel à projet 2014
- Réponse aux questions posées

Thème 2 : « Gérer son club »



Gestion salariale

Le bulletin de salaire, les obligations de l'employeur, l'URSSAF et l'OPCA

Informations pratiques :

Public :

Toute personne (bénévole / dirigeant sportif) en situation d'assurer la gestion salariale d'une association

Intervenants :

Bernadette Laval, Secrétaire administrative et comptable Comité départemental EPGV Gironde
Un intervenant du COSMOS

Date et Lieu :

2 sessions au choix :
Samedi 14 septembre 2013 de 9h à 13h ou
Samedi 14 décembre 2013 de 9h à 13h
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Gérer comptablement des salariés (bulletin de salaire, cotisations sociales et autres obligations)
- Gérer comptablement la vie et la fin d'un contrat de travail

Contenu :

Le bulletin de salaire

- Les cotisations sociales
- La prime d'ancienneté

Les obligations sociales de l'employeur

- Les différentes déclarations (trimestrielles et annuelles)
- La formation professionnelle continue
- La médecine du travail

La gestion comptable de l'arrêt de travail pour maladie**La gestion comptable de la fin d'un contrat de travail (licenciement, départ à la retraite)**

Méthodes pédagogiques :

- Alternance de temps théoriques et pratiques
- Réponse aux questions posées
- Echange des pratiques et expériences entre participants

Spécificité de la réalité associative (loi 1901)

Informations pratiques :

Public :

Bénévoles et dirigeants associatifs

Date et Lieu :

Samedi 12 octobre 2013 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Intervenante :

Maïté Marquié, Association FONDA Sud-Ouest
Réseau régional des Maisons Des Associations
(MDA Aquitaine)

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Situer leur projet associatif dans le contexte actuel
- Connaître et s'appuyer sur la loi 1901
- Agir en respectant les cadres de la vie associative et en prenant en compte les enjeux d'aujourd'hui et de demain

Contenu :

Le mouvement associatif :

- Son évolution et ses caractéristiques
- Ses problématiques et enjeux actuels

La loi de 1901 :

- Son historique sommaire
- Ses principes fondamentaux

La stratégie nationale de développement durable (SNDD) :

- Un incontournable pour le mouvement associatif
- Le concept de développement durable
- Les grands défis
- La SNDD et le mouvement sportif, les implications
- Les registres d'exigence de la SNDD

Méthodes pédagogiques :

Cette sensibilisation s'appuiera sur 2 modalités pédagogiques :

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques de l'intervenant,
- Echanges avec les participants(es) : interpellations sur des thématiques précises, réponses aux questions ...

Assurances et responsabilités des dirigeants

Les risques judiciaires et la protection des dirigeants

Informations pratiques :

Public :

Toute personne (bénévole / dirigeant sportif) en situation d' :

- Assurer la gestion et l'encadrement du fonctionnement interne d'un club
- Accompagner un ou des clubs dans le cadre de ses fonctions de dirigeant

Intervenante :

Maïté Marqué, Association FONDA Sud-Ouest
Réseau régional des Maisons Des Associations
(MDA Aquitaine)

Date et Lieu :

Samedi 19 octobre 2013 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Mieux identifier les différents types de responsabilité de l'association et des dirigeants
- Connaître les obligations spécifiques aux associations sportives en matière de responsabilité
- Savoir évaluer les risques et signer le bon contrat d'assurance
- Mettre en place les procédures de prévention

Contenu :

- Définition de la responsabilité pénale et ses conséquences
- Conditions pour engager la responsabilité pénale de l'association et celle des personnes physiques
- Les sanctions, la prévention
- Définition de la responsabilité civile et supposition de celle-ci. Qui est concerné ?
- Quel type de responsabilité civile ? Le principe
- Le régime de la responsabilité civile
- Responsabilité des dirigeants à l'égard des associés ou sociétaires
- Quelques infractions
- Responsabilité et assurances
- La police Responsabilité civile des dirigeants
- La police Responsabilité civile professionnelle de l'association
- Les obligations des associations sportives
- les risques liés à l'activité sportive
- Les étapes préalables à la signature du contrat
- Evaluation des risques : les personnes, les activités, les transports individuels et collectifs, les biens, les locaux
- Analyse et vérification des contrats d'assurance par rapport aux risques
- Procédures de prévention et de précaution

Méthodes pédagogiques :

- Alternance de temps théoriques et pratiques
- Travail en groupe
- Réponse aux questions posées
- Echange des pratiques et expériences entre participants

Assurances et responsabilités des dirigeants

Organisation de manifestations sportives

Informations pratiques :

Public :

Toute personne (bénévole / dirigeant sportif) en situation d'organiser des manifestations (compétitions sportives / évènementiels) au sein de son club ou comité départemental

Date et Lieu :

Samedi 26 octobre 2013 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Intervenante :

Maité Marquié, Association FONDA Sud-Ouest
Réseau régional des Maisons Des Associations
(MDA Aquitaine)

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Connaître les obligations spécifiques aux manifestations sportives
- Limiter les risques de responsabilités par la prévention
- Connaître les obligations légales d'assurance des associations sportives

Contenu :

- Le cadre et le type de manifestation
- Les déclarations obligatoires avant, pendant, après
- Les obligations et réglementations liées à la manifestation
- L'occupation du domaine public
- La sécurité des biens et des personnes
- La prévention, les secours
- Les assurances
- Les débits de boissons
- L'hygiène alimentaire
- La diffusion de musique
- La publicité
- Les équipements, la logistique
- Les ressources humaines
- La fiscalité

Méthodes pédagogiques :

Cette action s'appuiera sur une combinaison d'outils et de méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques de l'intervenant,
- Echanges des pratiques et des expériences entre participants.

Organisation de manifestations sportives

Méthodologie, démarches, rétroplanning

Informations pratiques :

Public :

Toute personne (bénévole / dirigeant sportif) en situation d'organiser des manifestations (compétitions sportives / évènementiels) au sein de son club ou comité départemental

Date et Lieu :

Samedi 16 novembre 2013 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Intervenant :

Loïc Blanchet, Délégué départemental
UFOLEP Gironde

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Identifier les questions essentielles en amont de la préparation d'une manifestation
- Planifier et organiser une manifestation sportive (méthodologie, démarches)
- Construire un rétro-planning (étapes de réalisation)

Contenu :

EN AMONT :

- De l'idée au concret
- Définition de la structure d'organisation
- Lieu, communication, stratégie, budget, délais...

PENDANT :

- De J-1 au jour J
- Jour J, le rôle du responsable (celui qui pilote)

EN AVAL :

- Evaluation
- Bilan
- Perspectives

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Réponse aux questions posées
- Echanges avec les participants
- Mise à disposition d'outils ressources

Gestion Comptable (niveau débutant)

Informations pratiques :

Public :

Toute personne (bénévole / dirigeant sportif) en situation d'assurer la gestion financière d'une association

Intervenante :

Bernadette Laval,
Secrétaire administrative et comptable
Comité départemental EPGV Gironde

Date et Lieu :

2 sessions au choix :
Samedi 18 janvier 2014 de 9h à 13h
Samedi 8 mars 2014 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Etablir les documents comptables suivants :
 - Budget prévisionnel
 - Compte de résultat
 - Bilan
- Les présenter en Assemblée Générale

Contenu :

- Les principes comptables
- Les différents documents comptables : compte de résultat, bilan et budget
 - Définition, présentation
 - Exercices pratiques
- La présentation en Assemblée Générale

Méthodes pédagogiques :

- Alternance de temps théoriques et pratiques
- Réponse aux questions posées
- Echange des pratiques et expériences entre participants

Gestion comptable (niveau confirmé)

Informations pratiques :

Public :

Toute personne (bénévole / dirigeant sportif) en situation d'assurer la gestion financière d'une association

Intervenante :

Bernadette Laval,
Secrétaire administrative et comptable
Comité départemental EPGV Gironde

Date et Lieu :

Samedi 25 janvier de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Réaliser et analyser un compte de résultat
- Réaliser et analyser un bilan

Contenu :

Le bilan

- Présentation
- Analyse

Le compte de résultat

- Présentation
- Analyse

Méthodes pédagogiques :

- Alternance de temps théoriques et pratiques
- Réponse aux questions posées
- Echange des pratiques et expériences entre participants

Construire son projet associatif

De la rédaction à l'évaluation

Informations pratiques :

Public :

Toute personne (bénévole / dirigeant sportif) envisageant la mise en œuvre future d'un projet pour son club et désireux de le formuler à partir de repères adéquats

Intervenant :

Roland Préhembaud

Vice-Président CDOS Gironde

Date et Lieu :

Samedi 8 février 2014 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

À l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Mieux identifier les enjeux et avantages à bien formuler son projet sportif associatif avant de le mettre en œuvre
- Le formuler à partir d'une première grille de repères

Contenu :

2 axes principaux de travail :**Définitions de notions fondamentales :**

- Projet / programme / plan d'actions
- Projet associatif / projet sportif de club

Le projet du club : le contenu

- 4 volets : Sportif / éducatif / social / économique : définitions, leviers ...
- Articuler ces 4 volets avec cohérence

Notions annexes :

- Civi-conditionnalité / Développement durable / Ethique et engagement

3 angles d'analyse :

- Social et Citoyen
- Organisationnel
- Technique

Méthodes pédagogiques :

Cette sensibilisation s'appuiera sur 2 modalités pédagogiques :

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques de l'intervenant,
- Echanges avec les participants(es) : interpellations sur des thématiques précises, réponses aux questions...

Discriminations, incivilités, violences :

Responsabilités des dirigeants, obligations et risques

Informations pratiques :

Public :

Toute personne (bénévole / dirigeant sportif), en responsabilité d'un club ou d'un comité départemental, désireuse de s'informer pour mieux appréhender et prévenir les conduites discriminantes et lutter contre les incivilités dans le sport.

Intervenants :

Un représentant de la Cellule de prévention et d'accompagnement des clubs

Date et Lieu :

Samedi 15 février 2014 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

- La loi : connaître les critères de discriminations en France (de quoi parle-t-on ?)
- Appréhender les risques encourus par l'association et ses dirigeants
- Déceler les situations discriminantes et agir pour les éviter
- Accompagner les dirigeants et les éducateurs sportifs dans la prévention des incivilités dans le sport

Contenu :

- Éléments de compréhension :
 - Discriminations, incivilités : de quoi parle-t-on ?
 - Présentation des 18 critères de discriminations en France
- Responsabilités des dirigeants : ce que dit la loi
- Éléments de réponse : comment agir ?

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et interactifs
- Réponse aux questions posées
- Echange des pratiques et expériences

Calendrier des Formations 2013-2014



Dates	Heures	Lieux	Formations		Modules inclus dans le CFGA	Proposition d'intervenants	Pages
			Thèmes	Contenu			
Sam 14 sept	9h - 13 h	Salle 1 + petit hall	Gérer son club	Gestion salariale : le bulletin de salaire, les obligations de l'employeur, l'URSSAF, l'OPCA		COSMOS	13
Sam 21 sept	9h - 13 h	Nouvelle salle MDSVA	Rechercher des financements	Construire sa demande de subvention : dossier du Conseil Général		Conseil Général + CDOS Gironde	8
Jeu 10 oct	18h30 - 20h30	Grande salle MDSVA	CFGA	Réunion initiale CFGA	X	CDOS Gironde	45
Sam 12 oct	9h - 13 h	Grande salle MDSVA	Gérer son club	Spécificité de la réalité associative (loi 1901)	X	Maité Marqué, association FONDA	14
Sam 19 oct	9h - 13 h	Salle 1 + petit hall	Gérer son club	Assurance et responsabilité des dirigeants : les risques judiciaires et la protection des dirigeants	X	Maité Marqué, association FONDA	15
Sam 26 oct	9h - 13 h	Grande salle MDSVA	Gérer son club	Assurances et responsabilités des dirigeants : organisation de manifestations sportives		Maité Marqué, association FONDA	16
Sam 9 nov	9h-13h	Grande salle MDSVA	Animer ses équipes	Recrutement et fidélisation des bénévoles	X	Roland Prêhembaud, CDOS Gironde	26
Sam 9 nov	14h - 17h	Grande salle MDSVA	CFGA	Journées de rassemblement CFGA Débat sur la fonction de dirigeant associatif	X	CDOS Gironde	45
Sam 16 nov	9h - 13 h	Grande salle MDSVA	Gérer son club	Organisation de manifestations sportives : méthodologie, démarches, rétroplanning		Loïc Blanchet, UFOLEP Gironde	17
Sam 23 nov	9h - 13h	Grande salle MDSVA	Rechercher des financements	Sources de financement privé : Partenariat, sponsoring, mécénat	X	Maitre Arnaud Pilloix, Ellipse Avocat	9
Sam 30 nov	9h - 13 h	Grande salle MDSVA	Animer ses équipes	Fonction employeur : le contrat, la CCNS, le droit du travail	X	COSMOS	27
Sam 7 déc	9h - 13h	Nouvelle salle MDSVA	S'engager, militer	Organisation d'une manifestation éco-responsable : objectifs, démarches, mobilisation		Axel Crepey, association Medulli Nature	36
Sam 14 déc	9h - 13 h	Grande salle MDSVA	Gérer son club	Gestion salariale : le bulletin de salaire, les obligations de l'employeur, l'URSSAF, l'OPCA		Bernadette Laval, comité EPGV	13
Sam 11 janv	9h - 13h	Grande salle MDSVA	Développer sa communication	Mieux communiquer : bâtir sa stratégie de communication	X	Stéphanie Poujade, CROS Aquitaine	30
Jeu 16 janv	18h30 - 20h30	Grande salle MDSVA	CFGA	Réunion de suivi CFGA	X	CDOS Gironde	45
Sam 18 janv	9h - 13 h	Grande salle MDSVA	Gérer son club	Gestion Comptable : niveau débutant	X	Bernadette Laval, comité EPGV	18
Sam 25 janv	9h - 13 h	Grande salle MDSVA	Gérer son club	Gestion Comptable : niveau confirmé	X	Bernadette Laval, comité EPGV	19

Dates	Heures	Lieux	Formations		Modules inclus dans le CFGA	Proposition d'intervenants	Pages
			Thèmes	Contenu			
Sam 25 janv	9h - 13h	Nouvelle salle MDSVA	Développer sa communication	Mieux communiquer : créer son site internet		Stéphanie Poujade, CROS Aquitaine	31
Sam 1 ^{er} fév	9h - 13h	Grande salle MDSVA	Rechercher des financements	Construire sa demande de subvention : dossier CNDS		DDCS Gironde + CDOOS Gironde	10
Sam 8 fév	9h - 13h	Grande salle MDSVA	Gérer son club	Construire son projet associatif : de la rédaction à l'évaluation	X	Roland Préhembaud, CDOOS Gironde	20
Sam 15 fév	9h - 13h	Grande salle MDSVA	Gérer son club	Discriminations, incivilités, violences : responsabilité des dirigeants, obligations et risques		Représentant de la cellule d'accompagnement des clubs	21
Sam 15 fév	10h - 16h	Nouvelle Salle MDSVA	Rechercher des financements	Permanence CNDS : aide à la rédaction des dossiers		DDCS Gironde + CDOOS Gironde + Comités départementaux	11
Sam 22 fév	9h - 13h	Grande salle MDSVA	Animer ses équipes	Fonction employeur : management et gestion des conflits		Maître Arnaud Pilloix, Ellipse Avocat	28
Sam 1 ^{er} mars	9h - 13h	Grande salle MDSVA	S'engager, militer	Ouvrir son club aux personnes en situation de handicap : comment ? Pourquoi ?...		Alfred Zenoni-Gleizes, CDOOS Gironde + clubs labellisés	37
Sam 8 mars	9h-12h	Nouvelle salle MDSVA	Gérer son club	Gestion Comptable : niveau débutant	X	Bernadette Laval, comité EPGV	18
Sam 15 mars	9h - 13h	Grande salle MDSVA	Développer sa communication	Mieux communiquer : être présent sur les réseaux sociaux		Stéphanie Poujade, CROS Aquitaine	32
Sam 22 mars	9h - 13h	Grande salle MDSVA	Développer sa communication	Mieux communiquer : optimiser ses relations partenariales	X	Roland Préhembaud, CDOOS Gironde	33
Sam 29 mars	9h - 13h	Grande salle MDSVA	S'engager, militer	Le dopage et les conduites dopantes dans le sport : de l'amateur au haut niveau, pourquoi, comment...		Fabien Peyrou / Nadia Dominiguez, AMPD (CHU de Bordeaux)	38
Jeu 3 avril	18h30 - 20h30	Grande salle MDSVA	CFGA	Point collectif sur le CFGA	X	CDOOS Gironde	45
Sam 5 avril	9h - 12h30	Grande salle MDSVA	Développer sa communication	Rendre les réunions efficaces : techniques et outils		Roland Préhembaud, CDOOS Gironde	34
Sam 12 avril	9h - 13h	Grande salle MDSVA	S'engager, militer	Accueillir des personnes en situation de handicap : déficience motrice ou sensorielle		Marie-Cécile Flouret, Comité Départemental Handisport	39
Sam 26 avril	9h - 13h	Grande salle MDSVA	S'engager, militer	Accueillir des personnes en situation de handicap : déficience mentale et psychique		Julien Ambry, Comité Départemental Sport Adapté	40
Sam 24 mai	9h - 13h	Grande salle MDSVA	S'engager, militer	Accueil des moins de 6 ans en club : objectifs, exigences, précautions, compétences		Jeanine Nicot / Magali Troyes Comité de Gymnastique	41
Sam 7 juin	9h - 13h	Grande salle + Nouvelle salle MDSVA	S'engager, militer	Comment valoriser les actions de santé dans le sport ?		DDCS et CG + Antoine Lavabre, CDOOS Gironde	42
Sam 28 juin	9h - 18h	BOMBANNES	CFGA	Journée de clôture du CFGA	X	CDOOS Gironde	45

Thème 3 : « Animer ses équipes »



Recrutement et fidélisation des bénévoles

Informations pratiques :

Public :

Responsable d'association, élu associatif
Secrétaire Général(e) d'association

Date et Lieu :

Samedi 9 novembre 2013 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Intervenant :

Roland Préhembaud
Vice-Président CDOS Gironde

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Bien appréhender les caractéristiques et la dimension des bénévoles
- Animer une équipe de bénévoles afin de les fidéliser et de les valoriser
- Susciter et entretenir la motivation

Contenu :

Un certain nombre de conditions doivent être réunies pour réussir le pari du recrutement, de l'engagement et de la fidélisation :

- Il faut d'abord veiller à ce que l'image donnée par les dirigeants en place soit positive !
- Il faut ensuite aider les licenciés à devenir « membres actifs » des clubs auxquels ils ont adhéré
- Il faut donc donner des occasions de participer, donc apprendre à associer, à déléguer
- Il faut enfin faire en sorte que les bonnes volontés soient encouragées, et donc préparer, entourer, accompagner ces nouveaux acteurs...

Cela passe par un certain nombre d'actions et de comportements repérables, à mettre en place et à entretenir !!

Méthodes pédagogiques :

- Support PowerPoint
- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques des intervenants
- Echange des pratiques et des expériences entre participants

Fonction employeur

La Convention Collective Nationale du Sport (CCNS) et la gestion du contrat de travail

Informations pratiques :

Public :

Toute personne (bénévole / dirigeant sportif), employeur ou futur employeur de la branche professionnelle du sport

Date et Lieu :

Samedi 30 novembre 2013 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Intervenant :

Un intervenant du COSMOS

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Maîtriser le traitement administratif du personnel et le contenu des démarches obligatoires
- Se familiariser avec la CCNS (Convention Collective Nationale du Sport)
- Améliorer la connaissance de la fonction employeur

Contenu :

I - Présentation de la CCNS (Convention Collective Nationale du Sport)

- Quelle est son utilité ? Comment s'articule-t-elle avec la loi ?
- Quel est son contenu ?

II - Les contours de la notion de salariat

- Quand commence la relation salariée ? Pourquoi et comment établir le contrat de travail ?
- Quelles sont les formalités liées à l'embauche ?

III - La classification et la rémunération

- En fonction de quels paramètres classer mon salarié dans la grille conventionnelle ?
- Quel est l'impact de la classification sur la rémunération ?
- Quelles sont les obligations liées à la paie ?

IV - Le choix du contrat de travail

- Quelles sont les questions préalables à se poser ?
- Quel est le type de contrat le plus adapté ?
- Peut-on gérer la relation de travail sur l'année ? Comment ?

Méthodes pédagogiques :

Cette courte sensibilisation s'appuiera sur 2 modalités pédagogiques essentiellement :

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques de l'intervenant
- Echanges avec les participants(es) : interpellations sur des thématiques précises, réponse aux questions ...

Fonction employeur

Management et gestion des conflits

Informations pratiques :

Public :

Toute personne (bénévole / dirigeant sportif), employeur associatif.

Date et Lieu :

Samedi 22 février 2014 de 9h30 à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Intervenant :

Arnaud Pilloix
Avocat associé - ELLIPSE AVOCATS

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Cerner les spécificités du management dans le cadre d'une structure associative
- Identifier les situations nécessitant une intervention de type managérial
- Diagnostiquer et analyser les différents types et niveaux de conflictualité
- Adopter la bonne posture pour réguler une situation conflictuelle

Contenu :

Définitions de notions fondamentales :

- Désaccord / tension / conflit
- Conflit latent / ouvert

Caractérisation des désaccords / conflits :

- Le conflit : le produit d'une relation ou l'état ponctuel d'un système
- Les 4 natures de désaccords

Méthodologies de management des actions :

- Les 5 attitudes repères face au conflit
- Une démarche en 8 étapes

Méthodes pédagogiques :

Cette sensibilisation s'appuiera sur 3 modalités pédagogiques :

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques de l'intervenant,
- Illustrations concrètes par des situations réelles
- Echanges avec les participants (es) : interpellation sur des thématiques précises, réponse aux questions

Thème 4 : « Développer sa communication »



Mieux communiquer

Bâtir sa stratégie de communication

Informations pratiques :

Public :

Toute personne (bénévole / dirigeant de club) :

- En charge de la communication
- Souhaitant améliorer la communication au sein de sa structure

Intervenante :

Stéphanie Poujade

Chargée de communication

Comité Régional Olympique et Sportif d'Aquitaine

Date et Lieu :

Samedi 11 janvier 2014 de 9h à 13h

Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

- S'initier aux bonnes pratiques, aux usages et aux règles de base de la communication
- Former les participants à un premier niveau d'analyse d'une stratégie de communication

Contenu :

La communication associative :

- Définition
- Pourquoi une association doit-elle communiquer ?
- Construire une stratégie de communication (identifier les cibles, construire sa notoriété et travailler son image de marque, sélectionner ses objectifs, formuler son message, choisir des outils adaptés...)
- Etude de cas pratiques
- Rappel des grandes règles de la communication

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques à partir de différents supports : Powerpoint, vidéo, documentation
- Echanges avec les participants
- Réponse aux questions posées

Mieux communiquer

Créer son site internet

Informations pratiques :

Public :

- Bénévoles et dirigeants de clubs et comités départementaux sportifs
- Chargés de communication

Date et Lieu :

Samedi 25 janvier 2014 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Intervenante :

Stéphanie Poujade
Chargée de communication
Comité Régional Olympique et Sportif d'Aquitaine

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

- Elaborer une stratégie de communication cohérente et efficace pour son association
- S'approprier les nouveaux outils de communication existants et adaptés à son association
- Savoir gérer sa e-réputation : communiquer en protégeant son association

Contenu :

- **Présentation des différents outils en ligne** (Internet, blog...)
- **Internet :**
 - Quels sont les démarches pouvant permettre l'ouverture et la création d'un site Internet ?
 - Quel type de site Internet pour mon association : site statique ou site participatif ?
 - Pourquoi élaborer un cahier des charges ? Quelles sont les conditions requises ?...

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques de l'intervenante
- Echanges avec les participants
- Réponse aux questions posées

Mieux communiquer

Etre présent sur les réseaux sociaux

Informations pratiques :

Public :

- Bénévoles et dirigeants de clubs et comités départementaux sportifs
- Chargés de communication

Date et Lieu :

Samedi 15 mars 2014 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Intervenante :

Stéphanie Poujade

Chargée de communication

Comité Régional Olympique et Sportif d'Aquitaine

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

- Intégrer les Réseaux Sociaux dans sa stratégie de communication
- S'interroger sur l'opportunité d'inscrire son association sur les réseaux sociaux
- S'approprier et utiliser les Réseaux Sociaux
- Savoir gérer sa e-réputation: communiquer en protégeant son association

Contenu :

→ **Présentation des différents outils en ligne** (Facebook, Tweeter...)

→ **Les réseaux sociaux :**

- Que sont les réseaux sociaux, pour qui, pourquoi, comment ? Quels usages pour les associations ?
- Quelles sont les limites ? Les avantages et les inconvénients ?

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques de l'intervenante
- Echanges avec les participants
- Réponse aux questions posées

Mieux communiquer

Optimiser ses relations partenariales

Informations pratiques :

Public :

Bénévoles et dirigeants de clubs et comités départementaux sportifs

Date et Lieu :

Samedi 22 mars 2014 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Intervenants :

Roland Préhembaud
Vice-Président CDOS Gironde

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

- Mieux connaître les partenaires institutionnels et leur organisation
- Connaître leurs orientations politiques et priorités
- Elaborer une stratégie de communication partenariale cohérente et efficace pour son association

Contenu :

Le milieu associatif vit dans un environnement qui évolue sans cesse et dont il doit, aujourd'hui bien plus qu'hier, tenir compte, parce qu'il est essentiel :

- pour son fonctionnement
- pour la pérennisation de ses actions
- pour son développement

Il s'agit donc de mieux connaître pour mieux comprendre et mieux utiliser les possibilités que portent :

- le niveau local et l'intercommunalité
- le niveau départemental
- la Région, l'État...

Il s'agit aussi de savoir créer, entretenir, développer les relations avec ces interlocuteurs :

- pour faire quoi ?
- que faire ?
- comment faire ?
- avec qui ?...

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques à partir de différents supports (PowerPoint)
- Echanges avec les participants
- Réponse aux questions posées

Rendre les réunions efficaces

Techniques et outils

Informations pratiques :

Public :

Bénévoles et dirigeants de clubs et comités départementaux sportifs

Intervenant :

Roland Préhembaud

Vice-Président CDOS Gironde

Date et Lieu :

Samedi 5 avril 2014 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

- Organiser des réunions de travail à forte valeur ajoutée
- Animer avec efficacité et conviction
- Gérer le groupe et ses individualités
- Recadrer et faire face aux perturbations
- Conclure dans le temps
- Transmettre un compte-rendu pertinent

Contenu :

- Conseils pour améliorer l'organisation des réunions
- Définition des objectifs, des différents types de réunion
- Infos sur les clés du démarrage, disposition de la salle, astuces diverses...

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques de l'intervenante
- Mise en situation

Thème 5 : « S'engager, militer »



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

Organisation d'une manifestation éco-responsable

Objectifs, démarche, mobilisation

Informations pratiques :

Public :

Toute personne (bénévole / dirigeant sportif), en responsabilité d'un club ou d'un comité départemental, désireuse de s'informer ou d'organiser une manifestation éco-citoyenne et maîtrisée.

Date et Lieu :

Samedi 7 décembre 2013 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Intervenant :

Axel Crepey, Directeur
Association Méduli Nature

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- S'interroger sur la nécessité de prendre en compte les enjeux du développement durable lors de l'organisation d'une manifestation sportive
- Mettre en œuvre l'organisation d'une manifestation responsable
- Initier cette démarche au sein de sa structure

Contenu :

Comment se lancer ?

Les questions essentielles : Qu'est-ce qu'une manifestation responsable ? Comment j'analyse mon événement ? Quel choix de site (réglementation) ? Quels objectifs je me fixe ?...

De la préparation à la mise en œuvre

Plan d'actions : quelles actions ? Comment ? Avec qui ? Quel matériel ? Quel coût ? Quel partenariat ? Quels indicateurs d'évaluations ?...

Comment mobiliser ses équipes ?

Comment fédérer au sein de son équipe autour de la démarche éco-responsable ?

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Réponse aux questions posées
- Echanges avec les participants
- Mise à disposition d'outils ressources

Ouvrir son club aux personnes en situation de handicap

Comment ? Pourquoi ?

Le label « valides-handicapés, pour une pratique sportive partagée »

Informations pratiques :

Public :

Toute personne bénévole et/ou salariée, en responsabilité d'un club ou d'un comité départemental, accueillant ou désireux d'accueillir un public en situation de handicap.

Intervenants :

Alfred Zenoni-Gleizes

Élu du CDOS Gironde en charge du dossier Sport et Handicap
Témoignage de clubs labellisés

Date et Lieu :

Samedi 1^{er} mars 2014 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

- Favoriser la pratique sportive en mixité (valides-handicapés) dans les clubs de Gironde
- Aider et accompagner les clubs valides qui souhaitent intégrer un public handicapé
- Identifier et donner de la visibilité aux lieux de pratique partagée
- Encourager la participation des publics handicapés à la vie des clubs valides

Contenu :

- Présentation du dispositif de labellisation : démarche, critères, partenariats
- Témoignages de clubs labellisés : échanges d'expériences, constats, perspectives et pistes d'amélioration
- Mise en lumière de l'implication des partenaires institutionnels sur la question du handicap (Conseil Général, Direction Départementale de la Cohésion Sociale)
- Présentation des formations sensibilisation handicap spécifiques sur la connaissance du public

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques à partir de différents supports : Powerpoint, vidéo, documentation
- Echanges avec les participants (es), réponses aux questions posées
- Partage d'expériences – Débat

Le dopage et les conduites dopantes dans le sport

De l'amateur au haut niveau, pourquoi, comment, ou cela commence-t-il ?

Informations pratiques :

Public :

Toute personne (bénévole / dirigeant sportif), en responsabilité d'un club ou d'un comité départemental, désireuse de s'informer pour mieux appréhender et prévenir les conduites addictives.

Intervenants :

Dr Fabien Peyrou, Médecin Addictologue
Nadia Dominguez, Psychologue
Antenne médicale de Prévention du dopage
(CHU de Bordeaux)

Date et Lieu :

Samedi 29 mars 2014 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153, rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

- Mieux connaître et reconnaître les mécanismes d'une conduite dopante ou addictive
- Déceler les situations à risque et les facteurs de vulnérabilité chez les sportifs
- Savoir utiliser des outils de prévention (photo langage, remue-méninges, jeux de la ligne, technique d'affirmation de soi...)

Contenu :

- Information, définition, législation sur des concepts clefs de la formation : la santé, les conduites dopantes, l'addiction, le dopage, la performance.
- L'enfant, l'adolescent sportif, contexte et développement des compétences psycho-sociales (psychologie de l'adolescent, qu'est-ce qu'un adolescent, son biorythme, sommeil, récupération, spécificité de l'adolescent en recherche de performance, double projet, gestion de l'entraînement). Qu'est-ce que les conduites adaptatives et le développement des compétences psychosociales ?
- Découvrir et maîtriser les outils pour faire émerger les représentations de la santé d'un adolescent et ceux utiliser dans le développement des compétences psychosociales.

Méthodes pédagogiques :

Modules 1 et 2 : les animateurs interviennent tour à tour en apportant leur expertise auprès des participants.
Module 3 : manipulation et expérimentation des outils de prévention

Accueillir des personnes en situation de handicap

Déficience moteur et déficience sensorielle (sourds et déficients visuels)

Informations pratiques :

Public :

Toute personne bénévole et/ou salariée, en responsabilité d'un club ou d'un comité départemental, accueillant ou désireux d'accueillir un public en situation de handicap moteur ou de déficience sensorielle (sourds et déficients visuels)

Intervenant :

Marie-Cécile Flouret, Agent de développement
Comité Départemental Handisport Gironde

Date et Lieu :

Samedi 12 avril 2014 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

- Acquérir des connaissances de base en vue de l'accueil des personnes handicapées : handicaps, accessibilité, autonomie et sécurité
- Savoir adapter une activité sportive : matériels, moyens et démarches à suivre
- Connaître la Fédération Française Handisport, son organisation et ses finalités

Contenu :

- Présentation des différents types de handicap moteurs, de la surdité et de la déficience visuelle : précautions à prendre et conduite à tenir
- Les activités sportives spécifiques handisports
- Comment adapter une activité sportive ?
- Une intégration réussie : démarche à suivre
- Le matériel spécifique et les moyens mis en jeu
- Présentation de la Fédération Française Handisport
- Réflexion sur l'adaptation de la pratique en club valide

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques à partir de différents supports : Powerpoint, vidéo, documentation
- Echanges avec les participants (es), réponse aux questions posées
- Partage d'expériences – Débat

Accueillir des personnes en situation de handicap

Déficiência mentale et/ou psychique

Informations pratiques :

Public :

Toute personne bénévole et/ou salariée, en responsabilité d'un club ou d'un comité départemental, accueillant ou désireux d'accueillir un public en situation de handicap mental

Date et Lieu :

Samedi 26 avril 2014 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Intervenant :

Julien Ambry, Agent d'animation et de promotion
Comité départemental de Sport Adapté

Objectifs :

- Acquérir des connaissances réinvestissables sur les publics relevant de la délégation FFSA (Fédération Française de Sport Adapté) : personnes déficientes intellectuelles ou atteintes de troubles psychiques
- Connaître les structures relevant du champ de l'action sociale, médico-sociale et de la santé mentale
- Choisir des démarches d'interventions et s'interroger sur ces conceptions éducatives, en partant des besoins singuliers des publics pour une plus grande autonomie (contexte de la pratique d'APS et de leur environnement)

Contenu :

- Définitions et différentes typologies de handicaps
- La FFSA : organisation, objectifs, secteurs de pratique, réglementation sportive, conventions avec les autres fédérations...
- Représentation du handicap, identification des besoins et intervention éducative
- Réflexion sur l'adaptation de la pratique en club valide

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques à partir de différents supports : Powerpoint, vidéo, documentation
- Echanges avec les participants (es), réponse aux questions posées
- Partage d'expériences – Débat

Accueil des moins de 6 ans en club

Objectifs, exigences, précautions, compétences

Informations pratiques :

Public :

Toute personne (bénévole / dirigeant sportif), en responsabilité d'un club, accueillant ou désireuse d'accueillir des enfants de moins de 6 ans dans sa structure.

Date et Lieu :

Samedi 24 mai 2014 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Intervenant :

Jeanine Nicot et Magali Troyes, Comité Départemental de Gymnastique

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

- Mieux connaître le public en « maternelle » (2/6 ans)
- S'interroger sur l'accueil des tout-petits en club (objectifs, exigences, précautions, compétences)
- Echanger et partager son expérience avec d'autres clubs, toutes disciplines confondues

Contenu :

Les activités Petite Enfance ciblent les enfants âgés entre 18 mois et 6 ans. Depuis quelques années, elles rencontrent un vif succès. A quoi est dû cet engouement ? Les parents s'aperçoivent que leurs jeunes enfants ont besoin de s'amuser, de se dépenser pour bien et mieux grandir. Attention ! Le but n'est pas de former de futurs champions. Ces activités contribuent simplement à l'épanouissement de l'enfant en favorisant ses habilités motrices naturelles. S'intégrer dans un groupe et respecter l'autorité des adultes font également partie de l'apprentissage.

A travers cette matinée de sensibilisation, il s'agira de présenter l'accueil, le choix de contenus et l'encadrement des tout-petits en permettant aux participants de s'interroger sur l'opportunité d'accueillir des maternelles au sein de son club. De plus, cette matinée sera l'occasion d'échanger sur votre propre expérience des moins de 6 ans dans votre discipline (rythme de l'enfant, matériel, encadrement, méthodes...). Une large part au débat et à l'échange d'expériences entre les participants sera proposée.

Méthodes pédagogiques :

- Apports de l'intervenant : présentation des pratiques « maternelle » (cadre éthique et politique, objectifs, contenus, mise en œuvre)
- Echanges avec les participants (es), réponses aux questions posées
- Partage d'expériences – Débat

Sport santé

Comment valoriser les actions de santé dans le sport ?

Informations pratiques :

Public :

Toute personne (bénévole / dirigeant sportif), en responsabilité d'un club ou d'un comité départemental, souhaitant monter des actions santé dans leur sport

Date et Lieu :

Samedi 7 juin 2014 de 9h à 13h
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Intervenants :

Le référent sport santé de la DDCS de la Gironde,
Le référent sport santé du Conseil Général de la Gironde,
Antoine Lavabre, vice-président du CDOS en charge du Sport Prévention Santé.

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

- Connaître les politiques publiques et les acteurs qui soutiennent le Sport Santé
- Encourager les clubs et les comités à s'impliquer dans cette démarche
- Aider les clubs et les comités qui le souhaitent à monter des actions Sport Santé

Contenu :

- Présentation des politiques en faveur du Sport Santé (démarche, critères)
- Témoignage de clubs et de comités ayant été soutenus pour mener des actions santé dans leur sport : échanges d'expériences

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques à partir de différents supports : Powerpoint, vidéo, documentation
- Echanges avec les participants (es), réponse aux questions posées
- Partage d'expériences – Débat

CFGA

Le Certificat de Formation à la Gestion Associative



Le Certificat de Formation

Objectif et public concerné :

Le **CFG**A a pour objectif d'encourager l'engagement, notamment celui des bénévoles ou futurs bénévoles (à partir de 16 ans) dans une association, souhaitant développer des compétences pour assumer des responsabilités de gestion administrative, financière et humaine dans une structure associative.

La formation comporte :

- Une formation théorique de 36 h dispensée par le CDOS Gironde (organisme de formation agréé)
- Une formation pratique de 20 jours accomplie sous tutorat pédagogique dans une ou plusieurs associations déclarées et agréées par le Ministère des sports

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation à la gestion associative s'adresse à toutes les personnes engagées (ou désirant s'engager) dans la vie associative (sportive en priorité).

Les mineurs (à partir de 16 ans) sont éligibles à cette formation sous réserve d'une autorisation parentale.



L'équipe pédagogique :

Afin de garantir un programme de qualité, l'équipe pédagogique du CDOS Gironde est composée d'experts dans chaque domaine de compétence exigé par le référentiel du diplôme.

La coordination pédagogique (formation théorique et stage pratique) est assurée par un agent de développement en charge de la formation des dirigeants et bénévoles associatifs.

Frais de formation :

La **formation CFGA est totalement gratuite**, au même titre que toutes les formations proposées par le CDOS Gironde.

Cependant, le nombre de places étant limité, **l'inscription est obligatoire avant le 10 octobre 2013**.

à la Gestion Associative (CFGa)

Déroulement de la formation :

• Démarrage de la session CFGA

Réunion Initiale CFGA le **Judi 10 octobre 2013 de 18h30 à 20h30** - Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative (MDSVA)

• 1^{ère} session de formation théorique (16h)

Participation au programme de formation des bénévoles et dirigeants sportifs – MDSVA :

→ Samedi 12 octobre 2013 de 9h à 13h :

Spécificité de la réalité associative (loi 1901)

→ Samedi 19 octobre 2013 de 9h à 13h :

Assurances et responsabilités des dirigeants : les risques judiciaires et la protection des dirigeants

→ Samedi 9 novembre 2013 de 9h à 13h :

Recrutement et fidélisation des bénévoles

→ Samedi 9 novembre 2013 de 14h à 17h :

Journée de rassemblement CFGA – Débat sur la fonction de dirigeant associatif

→ Samedi 23 novembre 2013 de 9h à 13h :

Sources de financement privé : Partenariat, sponsoring, mécénat

→ Samedi 30 novembre 2013 de 9h à 13h :

Le contrat, la CCNS, le droit du travail

→ Samedi 11 janvier 2014 de 9h à 13h :

Mieux communiquer : bâtir sa stratégie de communication

• 1^{er} point d'étape de suivi des stagiaires / Démarrage stage pratique

Réunion de suivi CFGA le **Judi 16 janvier 2014 de 18h30 à 20h30** – MDSVA

• 2^e session de formation théorique (20h)

Participation au programme de formation des bénévoles et dirigeants sportifs – MDSVA :

→ Samedi 18 janvier 2014 de 9h à 13h :

Gestion Comptable (niveau débutant) au choix

→ Samedi 25 janvier 2014 de 9h à 13h :

Gestion Comptable (niveau confirmé) au choix

→ Samedi 8 février 2014 de 9h à 13h :

Construire son projet associatif : de la rédaction à l'évaluation

→ Samedi 22 mars 2014 de 9h à 13h :

Mieux communiquer : optimiser ses relations partenariales

• 2^e point d'étape de suivi du CFGA / Stage et apport théorique

Point collectif le **Judi 3 avril 2014 de 18h30 à 20h30** – MDSVA

• Journée de clôture du CFGA

Débats, activités sportives et bilan de la formation, le **Samedi 28 juin 2014** – Base de Loisirs de Bombannes à Carcans-Maubuisson

Notes

A series of 25 horizontal dotted lines for writing notes.

Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.

Accès

Comment venir ?

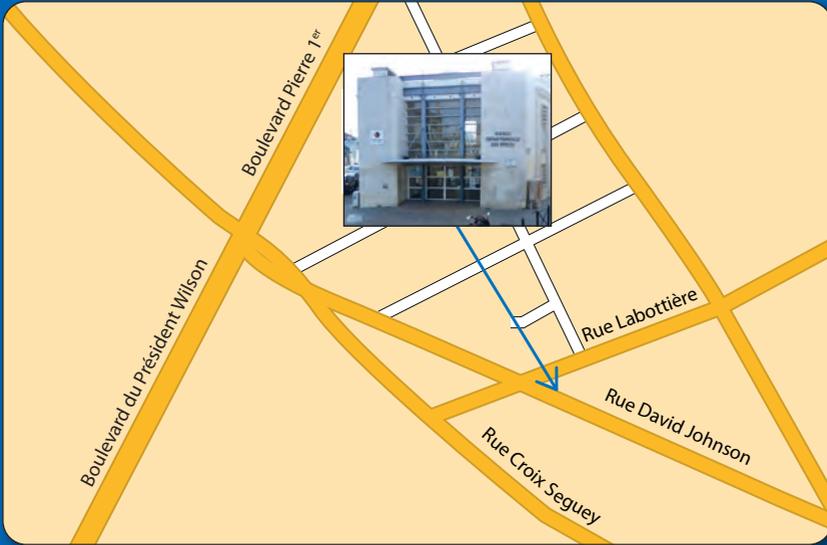
Bus : Aller

- Ligne 26 - Arrêt PAULIN
- Lignes 5 et 6 - Arrêt CALVE

Bus : Retour

- Lignes 5 et 6 - Arrêt LABOTTIERE

Barrière du Médoc



[Demain, le sport, le département]

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative

153, rue David Johnston - 33000 BORDEAUX

Tél. : 05 56 00 99 05 - mail : contact@cdos33.org

www.cdos33.org

