



COMITE DEPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE

Maison départementale des sports

153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX

Tel: 05.56.00.99.10 - Fax: 05.56.00.99.07

ffsa33cd@wanadoo.fr



La Commission « Activités Motrices » du **CDSA 33**



Aux Responsables Sportifs des Associations
Sport Adapté en Gironde

Chers Collègues et Amis sportifs,

Le Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde organise, en partenariat avec le Sport Adapté Nord Bassin Club (SANBA Club) du Foyer occupationnel Alice Girou :

Une Journée « **SARBACANE et SOUFFLE** »

Le Samedi 22 Janvier 2011

de 10h30 à 15h

au Foyer occupationnel « Alice Girou »

Allée des Chanterelles

33950 LEGE CAP FERRET

(Direction du Grand Crohot)

Des épreuves compétitives de tir à la Sarbacane seront proposées ainsi que de nombreux ateliers sur le thème du souffle et d'initiation à la sarbacane.

Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie.

L'éthique du sport adapté sera respectée

A chacun son défi.

Programme :

- A partir de 10h Accueil des participants.
- 10h30 Début des activités par atelier.
- 12h30 Repas issus de vos paniers.
- 13h30 Reprise des activités par atelier
- 15h Remise des récompenses.

⇒ **La manifestation est gratuite pour tout sportif licencié à la Fédération Française du Sport Adapté. (avec sa licence 2010/2011)**

⇒ **A tous les autres sportifs** seront demandés : un **certificat médical** de non contre indication à la pratique de l'activité sportive, de moins d'un an et **une participation de 6 €**. Elle correspond au financement du Pass'Sportif (**licence à la journée**).

Dans l'attente de vous rencontrer lors de cette journée, recevez chers Collègues et Amis sportifs nos cordiales salutations.

Dernier délai pour vos inscriptions le mercredi 19 Janvier 2011 à adresser au **CDSA.33** 153 rue David Johnston – 33000 BORDEAUX Tel : 05.56.00.99.10 - fax : 05.56.00.99.07 E-mail : ffsa33cd@wanadoo.fr

BAYSSADE Danièle

☎ 05.56.24.31.12 ou 06.86.96.48.71

bayssade.jc@numericable.fr