



LIGUE SPORT ADAPTE D'AQUITAINE
Maison des Sports, 119 Boulevard du Président Wilson
33200 BORDEAUX
Tèl : 05 57 22 42 18 - Fax : 05 57 22 29 87
E-mail : secretariat@sportadapteaquitaine.fr



Bordeaux le 29 août 2013,

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations du Sport Adapté d'Aquitaine

En partenariat avec le **Comité Départemental du Sport Adapté du Lot et Garonne**, la Ligue Sport Adapté d'Aquitaine organise une rencontre de classification des nageurs pour la finale régionale:

Journée Préparatoire au Championnat de France Hiver 25m

Tests de classification Divisions

Obligatoire pour les rencontres régionales et le Championnat de France

Le Samedi 21 septembre 2013

Piscine Municipale
Bd Pierre de Coubertin
47600 NERAC

PROGRAMME SPORTIF

09H00	Accueil des sportifs, inscription et contrôle des licences
09H30	Echauffement
10H00	Test de Classification Divisions
12H30	Présentation nouveau règlement et fonctionnement (Régional et Championnat de France)
13h15	Repas (issus de vos paniers)

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

- Les Licences 2013/2014 devront être présentées à la table d'inscription.

Contact co-organisateur : CDSA 47, 05-53-98-19-72.

Contact Coordinatrice sportive régionale : Sabrina SERMADIRAS, 06-84-69-87-77.

Dans l'attente et au plaisir de vous rencontrer lors de cette journée, recevez, cher(è)s collègues, l'expression de nos sentiments sportifs les plus cordiaux.

Les organisateurs



PRESENTATION JOURNEE PREPARATOIRE AU CHAMPIONNAT DE FRANCE HIVER 25M

Suite à l'évolution du règlement sportif de natation FFSA dès la rentrée 2013, chaque ligue a pour obligation d'évaluer tous les nageurs participants à au moins une compétition départementale, régionale et/ou nationale.

Ce recensement se fait avec la mise en place de 3 tests/parcours (Explora'nage, Sauv'Nage et Tech' Nage) et permet d'évaluer les capacités motrices et cognitives des différents nageurs :

- Les « temps plafonds » disparaissent pour l'engagement des divisions.
- La validation ou non des parcours déterminera la division de chaque nageur.

Explora'Nage = Division 3

Sauv'Nage = Division 2

Tech'Nage = Division 1

Vous trouverez en pièce jointe le détail des 3 parcours.

Une fois la nouvelle classification des nageurs réalisée, la LSAA prendra un temps afin de vous présenter les nouvelles épreuves proposées au Championnat de France Hiver en bassin de 25 m.

Bonne préparation !