



COMITE DEPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE

Maison départementale des sports

153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX

Tel: 05.56.00.99.10 - Fax: 05.57.83.23.80

Mail : www.cdsa33.org Site Internet : contact@cdsa33.org



La Commission « Activités Motrices » du **CDSA 33**



Aux Responsables Sportifs des Associations
Sport Adapté en Gironde

Chers Collègues et Amis sportifs,

Le Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde organise, en partenariat avec le Sport Adapté Nord Bassin Club (SANBA Club) du Foyer occupationnel Alice Girou :

Une Journée « **SARBACANE, Souffle et Précision** »

Le Samedi 02 février 2013

de 10h30 à 15h30

au Foyer occupationnel « Alice Girou »

Allée des Chanterelles

33950 LEGE CAP FERRET

(Direction du Grand Crohot)

Des épreuves compétitives de **Tir à la Sarbacane** seront proposées
Ainsi que de nombreux ateliers sur **le thème du Souffle** et **d'initiation à la sarbacane**.

Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie.

L'éthique du Sport Adapté sera respectée

A chacun son défi.

Programme :

- A partir de 10h Accueil des participants.
- 10h30 Début des activités par atelier.
- 12h30 Repas issus de vos paniers.
- 13h30 Reprise des activités par atelier
- 15h Remise des récompenses.

⇒ **La manifestation est gratuite pour tout sportif licencié à la Fédération Française du Sport Adapté (avec sa licence 2012-2013)**

⇒ **A tous les autres sportifs** seront demandés : un **certificat médical** de non contre indication à la pratique de l'activité sportive, de moins d'un an et **une participation de 7 €**. Elle correspond au financement du Pass'Sportif (**licence à la journée**).

Dernier délai pour vos inscriptions le Mardi 29 Janvier 2013

Dans l'attente de vous rencontrer lors de cette journée, recevez chers Collègues et Amis sportifs nos cordiales salutations.

BAYSSADE Danièle
Responsable de la Commission
Activités Motrices du CDSA 33