



# STAGE SPORTIF



27 et 28 octobre 2012



**Avec le soutien de nos partenaires :**

L'Agence Régionale de la Santé d'Aquitaine,  
Le Conseil Régional d'Aquitaine,  
Le Centre National pour le Développement du Sport,  
Le Comité Départemental du Sport Adapté des Landes,  
Le Service Sport Intégration et Développement du Conseil Général des Landes





## Contacts Ligue

- Secrétariat de la Ligue du Sport Adapté d'Aquitaine  
Cécile TERRIEN : 05-57-22-42-18
- Président de la Ligue du Sport Adapté d'Aquitaine (LSAA)  
Jean-Claude RIBERT : 06-84-52-47-59
- Agent de développement et de coordination de la LSAA  
Hélène LANGLADE : 07-77-23-68-16

## Contacts Responsables

- Responsable sportif régional Athlétisme  
David LAILHEUGUE : 06-17-72-70-25
- Responsable sportive régionale Basket  
Laurie CASTAGNOS : 06-17-68-76-34
- Responsable sportive régionale Football  
Julia DUPOUY : 06-19-38-07-69
- Responsable sportif régional Judo  
Gabriel DAMIEN : 06-79-03-27-94
- Responsable sportive régionale Natation  
Sabrina SERMADIRAS : 06-84-69-87-77
- Responsable sportif régional Tennis de Table  
Laurent SUBERROQUE : 06-84-10-87-14



## LIGUE DU SPORT ADAPTE D'AQUITAINE

Maison des Sports, 119 Boulevard du Président Wilson  
33200 BORDEAUX  
Tèl : 05 57 22 42 18 - Fax : 05 57 22 29 87  
E-mail : [secretariat@sportadapteaquitaine.fr](mailto:secretariat@sportadapteaquitaine.fr)

Bordeaux, le 27 septembre 2012

Mesdames, Messieurs,

La Ligue du Sport Adapté d'Aquitaine, avec ses différents partenaires, a le plaisir d'organiser un :

### STAGE SPORTIF

Athlétisme, Basket, Football à 11, Judo, Natation, Tennis de table



**Le Samedi 27 et le Dimanche 28 octobre 2012**

À « La Cité Verte »

Complexe d'Entraînement Sportif International

Place de Tordesillas

40 700 HAGETMAU



### CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

➤ Voici les dates et les catégories concernées pour chaque discipline:

<b>27 octobre 2012</b>	ATHLETISME	<b>Stage sportif ouvert à tous</b>	Toutes catégories
<b>27 octobre 2012</b>	BASKET	<b>Stage ouvert aux D1/ D2+</b>	Juniors / Séniors
<b>27 octobre 2012</b>	FOOTBALL à 11	<b>Sélection Régionale Foot à 11 Stage ouvert aux D1/ D2+</b>	Séniors
<b>27 octobre 2012</b>	JUDO	<b>Stage sportif ouvert à tous</b>	Toutes catégories
<b>27 octobre 2012</b>	TENNIS DE TABLE	<b>Stage ouvert aux D1 / D2+</b>	Séniors
<b>27 et 28 octobre 2012</b>	NATATION	<b>Stage sportif ouvert à tous</b>	Toutes catégories



## LIGUE DU SPORT ADAPTE D'AQUITAINE

Maison des Sports, 119 Boulevard du Président Wilson

33200 BORDEAUX

Tel : 05-57-22-42-18 / Fax : 05-57-22-29-87

E-mail : [secretariat@sportadapteaquitaine.fr](mailto:secretariat@sportadapteaquitaine.fr)

### FICHE D'ENGAGEMENT

**A retourner avant le 19 octobre 2012**

N° d'affiliation :	Nom de l'association	Personnes à contacter
Tel :	Adresse :	
E-mail :		

PRESTATION :	PRIX/PERS :	NOMBRE	MONTANT	ACOMPTE 25%
<b>Pension complète (Natation) :</b> repas samedi midi et soir + nuitée + petit déjeuner + repas dimanche midi	55 euros			
<b>Pension (Natation) :</b> repas samedi midi et soir + nuitée + petit déjeuner	43 euros			
<b>Repas samedi midi (Athlétisme, Basket, Football à 11, Judo, Tennis de table)</b>	13 euros			
<b>TOTAL</b>				

N° Licence	Nom - Prénom	Sexe	Date de naissance	Disciplines / Epreuves

Ci-joint un chèque de versement (à l'ordre « ligue sport adapté aquitaine): <input type="checkbox"/> d'acompte <input type="checkbox"/> du solde D'un montant de ..... euros      N° chèque : ..... sur la banque .....
--

Date :

Signature :



# Programme des disciplines

## ATHLETISME

Samedi 27 octobre :

- 9h30 Accueil des sportifs et échauffement collectif : footing, éducatifs
- 10h00 à 11h00 Entraînement vitesse : travail d'amplitude/fréquence, de différents départs.  
Possible travail de fond si demande spécifique.
- 11h00 à 12h00 Entraînement lancers : vortex, lancer de balles et poids, initiation au disque
- 14h00 Remise en jambes collective
- 14h30 à 15h30 Entraînement sauts : triple bond, longueur. Initiation perche
- 16h00 à 17h00 Epreuves combinées (course, saut, lancer). Prises de performances.

## BASKET

Samedi 27 octobre :

- 10h00 à 12h00 Entraînement
- 14h00 à 15h30 Réunion d'information pour les entraîneurs et accompagnateurs
- 16h00 Départ pour Mont de Marsan (Salle François Mitterrand)
- 17h00 Echauffement
- 18h00 Match en lever de rideau
- 21h00 Match de Nationale 2 : Stade Montois Basket vs Union Dax Gamarde.

## FOOTBALL

Samedi 27 octobre : Sélection Foot à 11

- 10h00 à 12h00 Entraînement - Préparation Coupe de France des régions foot à 11
- 15h00 à 17h00 Entraînement – Préparation Coupe de France des régions foot à 11.



## JUDO

### Samedi 27 octobre :

- 10h00 à 12h00 Entraînement, travail technique personnalisé (debout et sol)
- 15h00 à 16h30 Randoris et arbitrage.

## NATATION

### Samedi 27 octobre :

- 10h30 à 12h30 Séance d'entraînement n°1
- 17h00 à 19h00 Séance d'entraînement n°2

### Dimanche 28 octobre :

- 09h00 à 11h00 Séance d'entraînement n°3 (avec prises de temps)

## TENNIS DE TABLE

### Samedi 27 octobre

- 09h00 à 10h00 Arrivée des joueurs, jeu libre
- 10h00 à 12h30 Travail de services et remises + matchs à thèmes
- 14h00 à 17h00 Travail sur tenue de balle et placement + matchs à thèmes



# Autorisation de diffusion d'image

Je soussigné .....

Représentant légal de ....., agissant en son nom,

Autorise :

La LSAA à diffuser et à publier l'image de l'athlète, son nom, sa voix et ses paroles dans les supports « Communication » ou les médias.

Cette autorisation pourra être révoquée à tout moment par mes soins et par écrit.

La présente autorisation est personnelle et incessible.

Fait à .....

Le        /        /

Signature

---

# Autorisation d'hospitalisation

Je soussigné .....

Représentant légal de ....., agissant en son nom,

Autorise :

Les responsables de la communication médicale à prendre toutes les décisions utiles en cas de maladie ou d'accident, l'hospitalisation et au besoin l'intervention chirurgicale sous anesthésie générale.

Cette autorisation pourra être révoquée à tout moment par mes soins et par écrit.

La présente autorisation est personnelle et incessible

Fait à .....

Le        /        /

Signature