



# CHAMPIONNAT DE FRANCE

DE CROSS  
COUNTRY



SPORT  
ADAPTÉ

Chalon sur Saône  
9 et 10 mars 2012





# Championnat de France de Cross Country 9 et 10 mars 2012 Chalon Sur Saône



## « Courrons ensemble avec nos différences »

Mesdames et Messieurs les Présidents d'Associations

Nous avons le plaisir de vous transmettre ci-joint, un dossier d'inscription pour le Championnat de France de Cross Country Sport Adapté, qui aura *lieu les 9 et 10 mars 2012, aux Prés Saint Jean à Chalon sur Saône.*

Cette manifestation constitue un formidable évènement sportif pour notre région et la ville de Chalon sur Saône. C'est toute une équipe, sympathique et dynamique autour du Club Olympique Chalonnais, qui se mobilise actuellement sur ce projet et nous souhaitons vivement vous faire partager, pendant ces deux jours, l'enthousiasme et l'hospitalité des chalonnais et chalonnaises.

Le dossier d'inscription devra parvenir à l'adresse du COL, le plus tôt possible, avec les **visas obligatoires** de votre Comité Départemental et de votre Comité Régional.

Toute l'équipe d'organisation reste à votre disposition pour de plus amples renseignements, et vous prie de croire, Mesdames et Messieurs les Présidents, en l'expression de nos salutations très sportives.

Jean-Maurice MARECHAL  
Président du CDSA 71 et du CRSA Bourgogne  
Président du COL

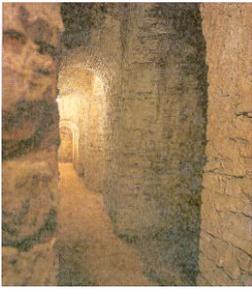
Comité d'Organisation Local  
CRSA BOURGOGNE / CDSA 71  
POLE ASSOCIATIF PAUL LANGEVIN – 2, rue Alphonse Daudet – 71100 Chalon-sur-Saône  
Tél : 03.85.94.08.69 Portable : 06.86.92.94.69 - Email : [c.d.s.a.71@orange.fr](mailto:c.d.s.a.71@orange.fr)

Affilié à la Fédération Française du Sport Adapté – Agréé par la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports  
Membre du Comité Régional Olympique et Sportif



# Côté monuments et patrimoine

## Le bastion Saint-Pierre, un chef d'œuvre de la Renaissance



Au cœur de Chalon-sur-Saône, un chef d'œuvre de la fortification de la Renaissance est resté préservé jusqu'à nos jours et à peu près inédit pour le grand public. Unique en France, avec le bastion des Lépreux du château de Guise dans l'Aisne, le bastion Saint-Pierre se dévoile au regard des visiteurs qui découvrent étonnés ce lieu consacré autrefois à la guerre et aujourd'hui si serein. La galerie dite de contremine fait de la découverte du bastion Saint-Pierre un moment surprenant.

## L'Espace patrimoine, centre d'exposition sur l'architecture et le patrimoine

L'espace patrimoine abrite :

- une exposition permanente sur l'histoire architecturale et urbaine de la ville
- des expositions temporaires sur le patrimoine de Chalon-sur-Saône et du Chalonnais

## Le Centre hospitalier William-Morey (ancien hôpital Saint-Laurent)

Fondé en 1529 par les échevins de la ville, l'hôpital se dresse sur l'île Saint-Laurent. Au bord de la Saône, le bâtiment à degrés d'influence flamande date de l'origine.

**Il compte parmi les plus beaux Hôtels-Dieu (Hospices) de France.**

L'ancien hôpital Saint-Laurent possède :

- une pharmacie du XVIII<sup>ème</sup> siècle composée d'un laboratoire et d'une salle de réception
- un bâtiment Renaissance abritant les appartements des sœurs de Sainte-Marthe
- une salle des étains servant à la cuisine ou à la pharmacie
- un réfectoire, vestige des constructions du XVII<sup>ème</sup> siècle aux magnifiques boiseries du XVIII<sup>ème</sup> siècle
- une chapelle dotée de vitraux du XVI<sup>ème</sup> siècle (scènes de l'histoire de Joseph, Moïse, de la vie du Christ)

### Le Nouvel Hôpital du Chalonnais :

En 2000, à l'issue d'une réflexion prolongée naissait le projet ambitieux de transférer l'hôpital sur un nouveau site. Cet équipement majeur de la ville a ouvert ses portes en octobre 2011 sur le site dit «Les Prés Devant », selon un axe de développement urbain confortant la mise en valeur de la vallée de la Thalie.

Organiser, accueillir, rassurer, autant de notions fortes qui ont motivé les concepteurs de ce projet. Un lieu de vie chaleureux et apaisant, établi dans un cadre de verdure et d'espaces boisés...

Un centre Hospitalier d'avenir au service de votre santé. Des espaces modulaires pour faire face à l'évolution des pratiques thérapeutiques, une architecture vivante et rassurante...Le centre hospitalier William-Morey confortera bientôt sa mission d'établissement pivot du Nord de la Saône et Loire dans des conditions d'accueil et d'hôtellerie adaptées aux attentes de sa clientèle.

# Le Chalonnais...

## Chalon-sur-Saône



### La ville ancienne

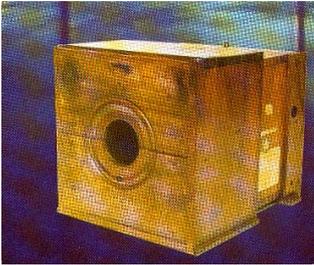
Née de la rencontre de la voie fluviale et des routes terrestres, Chalon-sur-Saône, ancienne ville épiscopale d'origine antique, conserve aujourd'hui un centre préservé, bénéficiant d'une reconnaissance nationale comme secteur sauvegardé.

Chalon-sur-Saône bénéficie du label « Ville d'Art et d'Histoire ».

### Nicéphore Niépce

#### Le premier appareil photographique du monde

Chalon-sur-Saône a vu naître deux personnalités uniques pour l'histoire de la culture et notre civilisation de l'image : Dominique Vivant-Donon, premier directeur du musée du Louvre et Nicéphore Niépce, inventeur du premier procédé photographique.



#### 2000 ans d'histoire, l'espace patrimoine

Chalon-sur-Saône a plus de 2000 ans d'histoire. Le musée Vivant-Donon, musée d'art et d'archéologie, l'espace patrimoine, centre d'exposition autour de l'architecture et du patrimoine et le musée Nicéphore-Niépce vous présentent cette histoire.



#### Une ville dynamique

Chalon-sur-Saône, second pôle économique de la Bourgogne a développé une compétence dans la plasturgie. Elle s'engage aujourd'hui dans un ambitieux projet culturel, économique et universitaire autour des industries de l'image et du son. Une structure partenariale nommée Nicéphore Cité est née pour porter ce projet.

#### La nature aux portes de la ville

Les parcs, jardins et squares sont nombreux dans la ville et la nature est présente partout sous la forme de l'exceptionnelle roseraie du parc Saint-Nicolas, des vignobles de la Côte chalonnaise et de la Bresse, pays de la volaille, des étangs et des haies du bocage.





# Championnat de France de Cross Country 9 et 10 mars 2012 Chalon Sur Saône



## PROGRAMME PREVISIONNEL

### Vendredi 9 mars 2012 :

- Accueil des délégations et contrôle des engagements à la Base Nautique .....de 14 h à 18 h
- Cérémonie d'ouverture, en présence des personnalités, au Parc des Expositions.....à 19 h
- Repas au Parc des Expositions .....à 20 h
- Réunion technique au Parc des Expositions.....à 20 h 30

### Samedi 10 mars 2012

- Echauffement.....de 8h à 9 h
- Début de la compétition.....9 h 00
- Déjeuner .....à partir de 11 h 00  
(privilégier pour le service ceux qui courent en début d'après midi)
- Reprise de la compétition..... 13 h 15
- Fin de la compétition.....17 h 30
- Remise des récompenses .....de 17 h 30 à 18 h 30
- Repas de gala ..... 20 h 30



# Championnat de France de Cross Country 9 et 10 mars 2012 Chalon Sur Saône



## INFORMATIONS GENERALES

### Organisation

Ce Championnat est organisé par le Comité Régional de Bourgogne (CRSA) et le Comité Départemental de Saône et Loire du Sport Adapté (CDSA 71) en collaboration avec le Club Olympique Chalonnais (COC)

### Conditions d'engagements sportifs

Seuls peuvent participer au Championnat de France de Cross Country Sport Adapté 2012, à Chalon s/s, les sportifs ayant une licence compétitive FFSA pour la saison 2011/2012 et un certificat médical mentionnant « **Apte à la pratique du cross country en compétition** » (Annexe 1).

Le CRSA et/ou le CDSA doivent valider la fiche d'inscription par **avis favorable** attestant de la qualification des sportifs lors du championnat local.  
Pour les régions n'ayant pas fait de qualification pour les sélections, faire la demande pour l'inscription directement au DSF.

### Accueil des délégations

Le Service d'Accueil, situé à la Base Nautique Adrien Hardy, Rue d'Amsterdam, 71100 CHALON/SAONE, vous accueillera le **Vendredi 9 mars entre 14h et 18h**.

Les délégations devront se présenter durant cette tranche horaire afin de confirmer les inscriptions et recevoir l'ensemble des documents relatifs aux épreuves (dossards, plan du parcours dans une enveloppe), et à la restauration

Il sera effectué une vérification d'après les listes d'inscription :

- des engagements pour la compétition en fonction des catégories et des divisions
- du contrôle des licences (FFSA **compétitive** 2011/2012) et des dossiers médicaux.

**Tout athlète sans licence et sans certificat médical de non contre indication au Cross country ne pourra, en aucune manière, concourir.**

### Réunion technique

Une réunion technique, à laquelle devra, **obligatoirement**, participer l'entraîneur de chaque délégation, est programmée le **Vendredi 9 mars à 20 h 30**, en salle de réunion du Parc des Expositions, 1 rue d'Amsterdam à Chalon sur Saône.

### Responsable technique

Frédéric DRIEU, DSF Cross country FFSA  
06-03-58-73-84

### Commission Sportive

Jean-Luc TOUSSAINT, Cadre Technique National FFSA

### Gestion des résultats et informatique

Jean-Claude HERRY, informatique athlétisme FFSA

### Commission matériel et logistique

Jean-Pierre GIRARDOT, Paul LARUE, Charles SARRAZIN

## Responsable général

Jean-Maurice MARECHAL, Président du COL  
03-85-41-52-48 ou 06-84-75-16-35

## Renseignements complémentaires

Marie-Pierre RAVET, Agent d'animation et de développement du CRSA Bourgogne et du CDSA 71  
03-85-94-08-69 ou 06-86-92-94-69

## Cérémonie d'ouverture

Elle se déroulera le vendredi lors du repas au Parc des Expositions. La participation de toutes les délégations est **obligatoire** à cette cérémonie. **Chaque délégation devra s'identifier par une pancarte portant le nom de sa région.**

## Restauration et Hébergement

- Les repas du Vendredi soir, du Samedi midi, du Gala du Samedi soir seront **compris dans les frais d'inscription** et seront pris ensemble, au Parc des Expositions –1 rue d'Amsterdam – 71100 CHALON SUR SAONE
- Le Parc des Expositions se situe à environ 1 km du lieu de compétition (voir ci-dessous plan du site)
- Concernant l'hébergement, une liste d'hôtels est fournie en annexe afin que les associations les contactent elles-mêmes pour réservation.

## Echauffement et compétitions

Les compétitions se dérouleront le Samedi toute la journée **aux Prés Saint-Jean, rue Henri Dunant**. Prévoir l'échauffement avant l'heure indiquée, celui-ci pourra se faire sur le lieu de la compétition. Le gymnase André Rey, avec vestiaires et douches se situe à 100 m du départ des courses. **Présence obligatoire** des sportifs en chambre d'appel **20 minutes avant le départ**.

**Prévoir des chaussures avec pointes**

## Equipe médicale

Une équipe médicale sera présente sur le lieu de la compétition (Médecin responsable : Docteur Christine LEMOIGNE).

## Participation financière des Associations

Le coût d'engagement a été étudié pour permettre au plus grand nombre de sportifs de participer à ce Championnat de France de Cross Sport Adapté, tout en assurant de bonnes conditions d'organisation.

Frais d'inscription : 65 €/ sportif (forfait comprenant restauration jusqu'au Samedi soir inclus)

Frais d'inscription : 60 €/ encadrant (forfait comprenant restauration jusqu'au Samedi soir inclus)

Frais d'inscription : 40 €/ sportif-encadrant sans restauration

## Envoi des dossiers et règlement

Par chèque bancaire ou postal, à l'ordre du COL Cross Country 2012, CRSA Bourgogne/CDSA 71 - Pôle Associatif Paul Langevin – 2, rue Alphonse Daudet - 71100 Chalon sur Saône.

**ATTENTION** : Envoyer également par mail la fiche d'engagement sportif : [c.d.s.a71@orange.fr](mailto:c.d.s.a71@orange.fr) et [jc.herry@athle29.info](mailto:jc.herry@athle29.info)

## Enregistrement des inscriptions

Les coureurs ne seront officiellement inscrits qu'à la réception du dossier dûment rempli et **accompagné du règlement total des frais d'inscription, de restauration jusqu'au Samedi soir inclus.**

Aucun changement de division ni de catégorie ne sera accepté après la limite d'inscription.

Les dossiers seront enregistrés à partir de leur date de réception.

Les licences doivent être à jour à l'inscription.

Plan du site





# Championnat de France de Cross Country 9 et 10 mars 2012 Chalon Sur Saône



Commission Nationale Cross Country FFSA:

## INFORMATION SPORTIVE

### Réglementation :

Le règlement FFSA sera appliqué.

Le jury est composé de :

- 1 juge arbitre FFA
- 1 juge arbitre FFSA (Directeur sportif Fédéral ou membre de la commission athlétisme.)
- 1 starter
- 4 juges d'arrivée
- 2 (chrono à bandes)

Le premier de chaque épreuve de division 1 est proclamé officiellement « **Champion de France** ».

Le premier de chaque épreuve de division 2 et de division 3 est proclamé « **Champion Fédéral** ».

### CATEGORIE AGE SAISON 2011 / 2012

Années	Poussins	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Seniors	Vétérans
2011 / 2012	2001 - 2002	1999 - 2000	1997 - 1998	1995 - 1996	1993 - 1994	1992 - 1972	1971 et avant

**Les engagements ne seront pas pris en compte par l'organisation :**

- si les licences 2011/2012 ne sont pas à jour lors de l'inscription.

### Tous les engagements seront définitifs au 23 Février

Aucune modification ne sera admise sur place à l'Accueil.

### Programme prévisionnel des épreuves

#### Vendredi après midi

14 h à 18 h : Accueil des délégations à la Base Nautique Adrien Hardy

20 h 30 Réunion des entraîneurs : Parc des Expositions

Repas au Parc des Expositions avec cérémonie d'ouverture

#### Samedi matin

Echauffement de 8 h à 9 h 00

9h 00 : Début de la compétition.

#### Samedi après midi

13 h 15 : Reprise de la compétition

17 h 30 : Fin de la compétition

17 h 30 à 18 h 30 : Remise des récompenses

Tableau des distances et des temps de référence

	D1 H	D1H France CROSS	D1F	D1F France CROSS	D2H	D2H France CROSS	D2F	D2F France CROSS	D3H	D3H France CROSS	D3F	D3F France CROSS
<b>Poussins</b>	1000 m	1280 m	1000 m	1280 m	1000m	1280 m	1000m	1280 m	1000 m	1280 m	1000m	1280 m
<b>Temps</b>	- de 5'00	- 6'24	- 6'00	- 7'40	de 5'00 à 07'00	De 6'24 à 8'57	de 6'00 à 07'30	- 7'40 à 9'36	+ de 7'00	+ de 8'57	+ de 7'30	+ de 9'36
<b>Benjamin</b>	2000 m	2280 m	2000 m	2280 m	2000m	2280 m	2000m	2280 m	1000 m	1280 m	1000m	1280 m
<b>Temps</b>	- de 10' 00	- de 11'24	- 12'00	- de 13'40	de 10'00 à 14'00	- de 11'24 à 15'57	de 12'00 à 15'00	- de 13'40 à 17'06	+ de 7'00	+ de 8'57	+ de 7'30	+ de 9'36
<b>Minime</b>	3000 m	3280 m	2000 m	2280 m	2000m	2280 m	2000m	2280 m	1000 m	1280 m	1000m	1280 m
<b>Temps</b>	- de 15'00	- de 16'24	- 12'00	- de 13'40	de 10'00 à 014'00	- de 11'24 à 15'57	de 12'00 à 15'00	- de 13'40 à 17'06	+ de 7'00	+ de 8'57	+ de 7'30	+ de 9'36
<b>Cadet</b>	4000 m	4280 m	3000 m	3280 m	3000m	3280 m	3000m	3280 m	2000 m	2280 m	2000m	2280 m
<b>Temps</b>	- de 20'00	- de 21'24	- 18'00	- de 19'40	de 15'00 à 21'00	De 16'24 à 22'57	de 18'00 à 22'30	De 19'40 à 24'36	+ de 14'0 0	+ de 15'57	+ de 15'00	+ de 17'06
<b>Junior</b>	6000 m	6280 m	4000 m	4280 m	4000m	4280 m	3000m	3280 m	2000 m	2280 m	2000m	2280 m
<b>Temps</b>	- de 30'00	- de 31'24	- 24'00	- de 25'40	de 20'00 à 28'00	De 21'24 à 29'57	de 18'00 à 22'30	De 19'40 à 24'36	+ de 14'0 0	+ de 15'57	+ de 15'00	+ de 17'06
<b>Senior</b>	6000 m	6280 m	4000 m	4280 m	4000m	4280 m	4000m	4280 m	2000 m	2280 m	2000m	2280 m
<b>Temps</b>	- de 30'00	- de 31'24	- 24'00	- de 25'40	de 20'00 à 0:28'0 0	De 21'24 à 29'57	de 24'00 à 30'00	De 25'40 à 32'06	+ de 14'0 0	+ de 15'57	+ de 15'00	+ de 17'06
<b>Vétéran</b>	6000 m	6280 m	4000 m	4280 m	4000m	4280 m	3000m	3280 m	2000 m	2280 m	2000m	2280 m
<b>Temps</b>	- de	- de	-	- de	de 20'00 à	De	de 18'00 à	De 19'40	+ de 14'0	+ de	+ de	+ de

	30'00	31'24	24'00	25'40	0:28'0 0	21'24 à 29'57	22'30	à	0	15'57	15'00	17'06
<b>Cross court</b>												
<b>Junior</b>												
<b>Senior</b>	4000 m	4280 m			3000m	3280 m						
<b>Veteran</b>												
<b>Temps</b>	- de 20'00	- de 21'24			de 15' à 21'00	De 16'24 à 22'57						

en D1 „moins de 5' au 1000m pour les messieurs „ et moins de 6' au 1000m pour les filles.

En D2, entre 5' et 7' au 1000m pour les Messieurs et entre 6'00 et 7'30 pour les filles et en D3 plus de 7' au 1000m pour les garçons et plus de 7'30 pour les filles

Projet **HORAIRES** des Championnats de France de Cross-Country  
2012  
CHALON SUR SAONE

Heures	Catégories	Distances
09h 00	Division 3 BEF/BEM/MIF/MIM	1280m
09h 20	Division 3 CAM/JUM/SEM/VEM	2280m
09h 50	Division 1 BEF/BEM/MIF Division 2 BEF/BEM/MIF/MIM	2280m
10h 20	Division 3 CAF/JUF/SEF/VEF	2280m
10h 50	<b>Cross organisation CRSA / COC</b>	
11h 15	Division 1 MIM/CAF Division 2 CAF/JUF/VEF	3280m
13h 15	Division 2 CAM Division 2 Cross Court SEM/VEM	3280m
13h 45	Division 1 Cross Court JUM/SEM/VEM	4280m
14h 15	Division 1 CAM/JUF/SEF Division 2 JUM/SEF	4280m
15h 00	Division 2 Cross Long SEM/VEM	4280m
15h 45	<b>Cross organisation CRSA / COC</b>	
16h 15	Division 1 Cross Long JUM/SEM/VEM	6280m



# Championnat de France de Cross Country 9 et 10 mars 2012 Chalon Sur Saône



doc à retourner au COL

## Inscription des Associations

A renvoyer impérativement avant le **20 février 2012**

### Identité de l'association :

Nom de l'Association		Nom du responsable de l'association	
N° affiliation :			
Tél./Fax :	Adresse :		
Email :			

### Participation :

Libellé	Prix	Nombre de personnes	Prix total
Forfait Sportif repas compris	65 €		
Forfait Accompagnateur repas compris	60 €		
Forfait Sportif/Accompagnateur sans restauration	40 €		
<b>Total</b>			

Ci-joint le règlement complet par chèque d'un montant de _____ € Chèque n° : _____ de la banque : _____ Émis par : _____ Adresse : _____
---

Par chèque bancaire ou postal, à l'ordre du COL

### Attention

Aucune inscription définitive ne sera prise en compte sans le règlement complet.  
Ces documents devront être envoyés **au plus tard le 20 février 2012.**

CRSA BOURGOGNE/CDSA 71

PÔLE ASSOCIATIF PAUL LANGEVIN - 2, rue Alphonse Daudet- 71100 Chalon-sur-Saône

Tél. : 03.85.94.08.69 ; Port 06.86.92.94.69 - Email : [c.d.s.a71@orange.fr](mailto:c.d.s.a71@orange.fr)

Affilié à la Fédération Française du Sport Adapté - Agréé par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports  
Membres du Comité départemental Olympique et Sportif - Agréé organisme de formation professionnelle.







# Championnat de France de Cross Country 9 et 10 mars 2012 Chalon Sur Saône



Document à avoir en  
votre possession lors du championnat

FEDERATION FRANCAISE DU SPORT ADAPTE

SAISON SPORTIVE 2011/2012

## AUTORISATION PARENTALE OU TUTORALE (Pour les mineurs et adultes placés sous tutelle)

### N.B. ces documents restent au siège de l'association

Je soussigné, Mme, Melle, M  
Père, mère, tuteur, tutrice (rayer les mentions inutiles)

**autorise :**

Nom :

Prénom

Sexe :

Né(e) le : \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

N° licence :

1 - à prendre une licence sportive auprès de la Fédération Française du Sport Adapté,  
par l'intermédiaire de l'association sportive :

**N° affiliation : ..... /.....**

**Raison sociale :**

**2 - à participer aux activités physiques et sportives, y compris les rencontres et compétitions, organisées dans le cadre de la dite Fédération ainsi qu'aux déplacements.**

3 - les responsables de l'association sportive ou, si nécessaire, la Fédération Française du Sport Adapté, à prendre toute décision d'ordre médical et chirurgical, en cas d'accident sérieux nécessitant une intervention urgente.

Fait à..... le.....

Signature



# Championnat de France de Cross Country 9 et 10 mars 2012 Chalon Sur Saône



## ANNEXE 1

### CERTIFICAT MEDICAL ANNUEL DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES (en SPORT ADAPTE) (Obligatoire pour la délivrance d'une licence sportive)

N.B : **Ce document ne doit pas être envoyé à la FFSA, mais conservé par le club**, la participation aux compétitions sportives est subordonnée à la présentation de la licence sportive portant attestation de la délivrance d'un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive en compétition. (instruction n°00-066JS du 7 avril 2000)

N° de licence : \_\_\_\_\_ N° Affiliation du Club \_\_\_\_\_  
(à compléter après délivrance)

Je soussigné(e), Docteur

certifie, après avoir examiné Mme, Mlle, M.

né(e) le

**qu'aucun signe d'affection cliniquement décelable, ce jour, ne contre indique la pratique :**

**Document à avoir en  
votre possession lors du championnat**

**A. des activités physiques et sportives adaptées (secteur non compétitif) \***  
avec participation possible à des manifestations de sport loisir et de sport pour tous \*

**B. des compétitions sportives adaptées \***

[\* rayer la mention inutile]

**dans les disciplines suivantes :** (rayer uniquement les disciplines contre-indiquées)

SPORTS INDIVIDUELS

SPORTS D'EQUIPE

SPORTS D'OPPOSITION  
ACTIVITES DUELLES

ACTIVITES DE  
PLEINE NATURE

Athlétisme et Cross

Aviron - Cyclisme / VTT  
Frisbee - Golf - Gymnastique  
Activités Physiques d'Expression  
Natation - Pétanque  
Sports boules - Sports de quilles  
Patinage sur glace - Roller skating  
Tir à l'Arc

Football  
Handball  
Hockey/Parquet  
Rugby  
Volley-Ball

Basket-Ball  
Escrime  
Judo  
Karaté  
Lutte  
Pelote Basque  
Tennis  
Tennis de Table

Badminton  
Canoë-Kayak  
Equitation  
Escalade  
Randonnée Pédestre  
Raquettes Neige  
Spéléologie - Ski  
Voile

Restrictions ou remarques éventuelles :

Fait à..... le..... Signature et cachet du médecin :

[A l'adresse du médecin signataire : Pour toute information complémentaire, vous pouvez vous adresser au médecin fédéral F.F.S.A. : Docteur Jacques Roussel ☎ 06.08.61.00.71. [jacques.roussel@creps-auvergne.sports.gouv.fr](mailto:jacques.roussel@creps-auvergne.sports.gouv.fr) ]



# Championnat de France de Cross Country 9 et 10 mars 2012 Chalon Sur Saône



## ACCOMPAGNEMENT DES SPORTIFS

A l'enregistrement, le responsable de la délégation remettra à la Commission Médicale, les documents suivants, pour chaque sportif :

1. l'autorisation parentale ou tutorale
2. la licence compétitive 2011/2012
3. le certificat médical de non contre-indication au Cross-Country
4. les informations médicales concernant l'athlète (sous pli cacheté)

En cas d'accident, la responsabilité des dirigeants de l'association peut être engagée, s'ils n'ont pas fourni ces quatre documents. (Loi du 23 mars 1999-J.O. du 24 mars 1999).

De plus, il est vivement conseillé aux responsables de se munir également d'une carte vitale d'assurance maladie et éventuellement de la carte d'affiliation à une mutuelle complémentaire.

Puis les dossiers d'inscription dûment remplis seront vérifiés par le secrétariat.

Une petite collation de bienvenue vous sera offerte.

***La responsabilité des organisateurs prend fin après le repas de GALA du Samedi soir***



# Championnat de France de Cross Country

## 9 et 10 mars 2012

### Chalon Sur Saône



Document à avoir en  
votre possession lors du championnat

#### INFORMATIONS MEDICALES CONCERNANT L'ATHLETE

**IMPORTANT :** A mettre sous pli cacheté et à remettre au médecin chargé de la couverture médicale de la rencontre ou au médecin appelé en urgence.

**NB :** Ces renseignements peuvent être nécessaires au médecin en cas d'urgence !

Nom et Prénom de l'athlète : .....

Date de naissance : ..... Sexe : masculin  féminin

Association sportive : .....

Code postal : .....

#### INFORMATIONS MEDICALES :

1/ poids : .....

Nom du médecin traitant : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

2/ type de handicap :

- |  |                                   |                                   |
|--|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Déficience intellectuelle (Q.I)                   | <input type="checkbox"/> <35      | <input type="checkbox"/> 35<QI<55 |
|  | <input type="checkbox"/> 55<QI<75 | <input type="checkbox"/> >75      |
| <input type="checkbox"/> Maladie génétique ou chromosomique                | type.....                         |                                   |
| <input type="checkbox"/> Trouble délirant                                  | type.....                         |                                   |
| <input type="checkbox"/> Schizophrénie ou trouble schizophrénique          | type.....                         |                                   |
| <input type="checkbox"/> Trouble de l'humeur, trouble affectif bipolaire   | type.....                         |                                   |
| <input type="checkbox"/> Trouble du comportement, accès d'agitations       | type.....                         |                                   |
| <input type="checkbox"/> Anxiété, émotivité, troubles obsessionnels        | type.....                         |                                   |
| <input type="checkbox"/> Syndrome dépressif                                | type.....                         |                                   |
| <input type="checkbox"/> Trouble de l'alimentation                         | type.....                         |                                   |
| <input type="checkbox"/> Trouble du sommeil                                | type.....                         |                                   |
| <input type="checkbox"/> Trouble de la personnalité                        | type.....                         |                                   |
| <input type="checkbox"/> Autisme au syndrome autistique                    | type.....                         |                                   |
| <input type="checkbox"/> Trouble hyperkinétique, trouble de conduite, tics | type.....                         |                                   |
| <input type="checkbox"/> Autre trouble mental                              | type.....                         |                                   |

3/ déficit sensoriel :

VISUEL : type .....

port de lunettes  de lentilles

AUDITIF : type .....

Appareillage OUI  NON

4/ antécédents médicaux :

- Epilepsie type de crise .....
- Maladies cardiovasculaires type : .....
- Asthme, autres affections respiratoires type : .....
- HTA variation de tension habituelle : .....
- Trouble de la coagulation type : .....
- Maladie neurologique type : .....
- Maladie rénale type : .....
- Allergies type : .....
- Affections dermatologiques type : .....
- Hernies type : .....
- Prothèses dentaires type : .....
- Problème orthopédique type : .....

5/ antécédents chirurgicaux :

types : .....

6/ antécédents traumatiques sportifs :

types : .....

7/ médication en cours :

Nom des médicaments	Posologie	Heures	Date de prescription

8/ allergies médicamenteuses connues :

.....  
.....

9/ Autres types d'allergie :

.....

10/ vaccination tétanos

date du dernier rappel : .....

11/ régime particulier :

diabète : oui  non   
autre type : .....

11/ joindre la photocopie :

de la carte de sécurité sociale  
de la mutuelle complémentaire.

# Hôtels

## **BEST WESTERN LE SAINT REGIS**

### **COORDONNÉES**

Adresse : 22 Bd de la République 71100 CHALON SUR SAONE

Téléphone : 03 85 90 95 60

Fax : 03 85 90 95 70

E-mail : [saint-regis@saint-regis-chalon.fr](mailto:saint-regis@saint-regis-chalon.fr)

Site web : [www.bestwestern.fr](http://www.bestwestern.fr)

- Prix de la chambre : 75€ à 180€
- Prix du petit déjeuner : 14€ à 18,50€

## **A LA VILLA BOUCICAUT**

### **COORDONNÉES**

Adresse : 33 bis avenue Boucicaut 71100 CHALON SUR SAONE

Téléphone : 03 85 90 80 45

E-mail : [alavillaboucicaut@orange.fr](mailto:alavillaboucicaut@orange.fr)

Site web : [www.la-villa-boucicaut.fr](http://www.la-villa-boucicaut.fr)

- Prix de la chambre : 71€ à 124€
- Prix du petit déjeuner : 10,50 €

## **LE SAINT GEORGES**

### **COORDONNÉES**

Adresse : 32 avenue Jean Jaurès 71100 CHALON SUR SAONE

Téléphone : 03 85 90 80 50

E-mail : [reservation@le-saintgeorges.fr](mailto:reservation@le-saintgeorges.fr)

Site web : [www.le-saintgeorges.fr](http://www.le-saintgeorges.fr)

- Prix de la chambre : 86€ à 145€
- Prix du petit déjeuner : 12 €

## **MERCURE**

### **COORDONNÉES**

Adresse : Avenue de l'Europe 71100 CHALON SUR SAONE

Téléphone : 03 85 46 51 89

Fax : 03 85 46 08 96

E-mail : [H0368@accor.com](mailto:H0368@accor.com)

Site web : [www.mercure.com](http://www.mercure.com)

- Prix de la chambre : 98€ à 120€
- Prix du petit déjeuner : 15 €

## **HOTEL DE LA THALIE**

### **COORDONNÉES**

Adresse : 77 rue François Protheau 71100 CHALON SUR SAONE

Téléphone : 03 85 46 84 24

Fax : 03 85 46 84 27

E-mail : [contact@hotel-thalie.com](mailto:contact@hotel-thalie.com)

Site web : [www.hotel-thalie.com](http://www.hotel-thalie.com)

- Prix de la chambre : 49€ à 54€
- Prix du petit déjeuner : 7 €

## **HOTEL LE SAINT JEAN**

### **COORDONNÉES**

Adresse : 24 Quai Gambetta 71100 CHALON SUR SAONE

Téléphone : 03 85 48 45 65

Fax : 03 85 93 62 69

E-mail : [reservation@hotelsaintjean.fr](mailto:reservation@hotelsaintjean.fr)

Site web : [hotelsaintjean.fr](http://hotelsaintjean.fr)

- Prix de la chambre : 44 à 95 €
- Prix du petit déjeuner : 6 €

## **IBIS EUROPE**

### **COORDONNÉES**

Adresse : 2 rue Georges Feydeau 71100 CHALON SUR SAONE

Téléphone : 03 85 41 04 10

Fax : 03 85 41 04 11

E-mail : [H1565@accor.com](mailto:H1565@accor.com)

Site web : [www.ibishotel.com](http://www.ibishotel.com)

- Prix de la chambre : 73€ à 83€
- Prix du petit déjeuner : 8 €

## **IBIS NORD**

### **COORDONNÉES**

Adresse : Carrefour des Moirots 71100 CHALON SUR SAONE

Téléphone : 03 85 46 64 62

Fax : 03 85 46 39 17

E-mail : [H0608@accor.com](mailto:H0608@accor.com)

Site web : [www.ibishotel.com](http://www.ibishotel.com)

- Prix de la chambre : 65€ à 81€
- Prix du petit déjeuner : 4,90€ à 8€

## **KYRIAD**

### **COORDONNÉES**

Adresse : 35 Place de Beaune 71100 CHALON SUR SAONE

Téléphone : 03 85 90 08 00

Fax : 03 85 90 08 01

E-mail : [kyriad.chalon@wanadoo.fr](mailto:kyriad.chalon@wanadoo.fr)

Site web : [www.kyriad.fr](http://www.kyriad.fr)

- Prix de la chambre : 66€ à 106€
- Prix du petit déjeuner : 8,50 €

## **HOTEL DES JACOBINES**

### **COORDONNÉES**

Adresse : 10 rue des jacobines 71100 CHALON SUR SAONE

Téléphone : 03 85 48 12 24

Mobile : 06 72 77 37 43

Fax : 03 85 48 84 86

E-mail : [duloquin.nathalie@wanadoo.fr](mailto:duloquin.nathalie@wanadoo.fr)

Site web : [www.hotel-lesjacobines.com](http://www.hotel-lesjacobines.com)

- Prix de la chambre : 34€ à 58€
- Prix du petit déjeuner : 6 €

## ***HOTEL DE LA COLOMBIERE***

### **COORDONNÉES**

Adresse : 7 avenue Boucicaut 71100 CHALON SUR SAONE

Téléphone : 03 85 48 07 31

Fax : 04 69 96 29 82

E-mail : [hoteldelacolombiere71@orange.fr](mailto:hoteldelacolombiere71@orange.fr)

Site web : [www.hotelcolombiere.com](http://www.hotelcolombiere.com)

- Prix de la chambre : 49€ à 95€
- Prix du petit déjeuner : 8 €

## ***HOTEL F1***

### **COORDONNÉES**

Adresse : Avenue de l'Europe 71100 CHALON SUR SAONE

Téléphone : 08 91 70 52 10

E-mail : [h2315@accor.com](mailto:h2315@accor.com)

- Prix de la chambre : 29€ à 36€
- Prix du petit déjeuner : 3,90 €

## ***SYRACUSE***

### **COORDONNÉES**

Adresse : 30 quai St Cosme 71100 CHALON SUR SAONE

Téléphone : 03 85 48 29 85

Mobile : 06 85 23 39 86

Fax : 03 85 93 29 15

E-mail : [hotelsyracuse@noos.fr](mailto:hotelsyracuse@noos.fr)

- Prix de la chambre : 26€ à 75€
- Prix du petit déjeuner : 7 €

## ***LES CHARMILLES***

### **COORDONNÉES**

Adresse : Rue de la Libération 71100 LUX

Téléphone : 03 85 48 58 08

Fax : 03 85 93 04 49

E-mail : [hotel.les.charmilles@wanadoo.fr](mailto:hotel.les.charmilles@wanadoo.fr)

Site web : [www.charmilles-fr.com](http://www.charmilles-fr.com)

- Prix de la chambre : 52€ à 89€
- Prix du petit déjeuner : 8 €

## ***HOTEL LE SAINT REMY***

### **COORDONNÉES**

Adresse : 89 Rue Auguste Martin 71100 SAINT REMY

Téléphone : 03 85 48 38 04

Fax : 03 85 93 68 56

E-mail : [hotel.saint.remy@wanadoo.fr](mailto:hotel.saint.remy@wanadoo.fr)

Site web : [www.lesaintremy.com](http://www.lesaintremy.com)

- Prix de la chambre : 50€ à 63€
- Prix du petit déjeuner : 7,00 €

## **HOTEL MA CAMPAGNE**

### **COORDONNÉES**

Adresse : 56 Quai Bellevue 71100 SAINT REMY

Téléphone : 03 85 48 33 80

Fax : 03 85 93 33 72

E-mail : [reception@hotel-restaurant-macampagne.com](mailto:reception@hotel-restaurant-macampagne.com)

Site web : [www.hotel-restaurant-macampagne.com](http://www.hotel-restaurant-macampagne.com)

- Prix de la chambre : 49€ à 90€
- Prix du petit déjeuner : 8 €

## **B&B CHALON SUD**

### **COORDONNÉES**

Adresse : 28 Rue Charles Dodille 71100 SAINT REMY

Téléphone : 08 92 70 75 19

Fax : 03 85 48 98 05

E-mail : [bb\\_4243@hotelbb.com](mailto:bb_4243@hotelbb.com)

Site web : [www.hotelbb.com](http://www.hotelbb.com)

- Prix de la chambre : 40€ à 65€
- Prix du petit déjeuner : 2,80€ à 5,95€

## **FAIRWAY HOTEL**

### **COORDONNÉES**

Adresse : 9 rue Marie Ampère - ZI des Blettrys 71530 CHAMPFORGEUIL

Téléphone : 03 85 46 10 08

Fax : 03 85 46 05 58

E-mail : [contact@fairwayhotel.fr](mailto:contact@fairwayhotel.fr)

Site web : [www.fairwayhotel.fr](http://www.fairwayhotel.fr)

- Prix de la chambre : 36 €
- Prix du petit déjeuner : 4 €

## **B&B HOTEL CHAMPFORGEUIL**

### **COORDONNÉES**

Adresse : 4 rue Marie Ampère ZAC des Blettrys 71530 CHAMPFORGEUIL

Téléphone : 08 92 78 80 27

Fax : 03 85 46 97 10

E-mail : [bb\\_4287@hotelbb.com](mailto:bb_4287@hotelbb.com)

Site web : [www.hotelbb.com](http://www.hotelbb.com)

- Prix de la chambre : 39€ à 44€
- Prix du petit déjeuner : 2,80€ à 5,95€

## **HOTEL LE DRACY**

### **COORDONNÉES**

Adresse : 4 rue du Pressoir 71640 DRACY LE FORT

Téléphone : 03 85 87 81 81

Fax : 03 85 87 77 49

E-mail : [info@ledracy.com](mailto:info@ledracy.com)

Site web : [www.ledracy.com](http://www.ledracy.com)

- Prix de la chambre : 80€ à 130€

- Prix du petit déjeuner : 12 €

## **MAISON D'HOTE LE CLOS DES TOURELLES**

### **COORDONNÉES**

Adresse : 4 rue de la République Château de la Tour 71240 SENNECEY LE GRAND

Téléphone : 03 85 44 83 95

Fax : 03 85 44 90 18

E-mail : [info@lecloddestourelles.fr](mailto:info@lecloddestourelles.fr)

Site web : [www.lecloddestourelles.fr](http://www.lecloddestourelles.fr)

- Prix de la chambre : 60€ à 160€
- Prix du petit déjeuner : 10€ à 13€

## **HOTEL DE LA FERTE**

### **COORDONNÉES**

Adresse : 11 boulevard de la Liberté 71150 CHAGNY

Téléphone : 03 85 87 07 47

Fax : 03 85 87 37 64

E-mail : [reservation@hotelferte.com](mailto:reservation@hotelferte.com)

Site web : [www.hotelferte.com](http://www.hotelferte.com)

- Prix de la chambre : 39€ à 89€
- Prix du petit déjeuner : 7,50 €

## **HOTEL LE CHAGNY**

### **COORDONNÉES**

Adresse : Chemin des Petites Champagnes 71150 CHAGNY

Téléphone : 03 85 87 67 67

Fax : 03 85 43 88 24

E-mail : [reservation@hotel-le-chagny.fr](mailto:reservation@hotel-le-chagny.fr)

Site web : [www.hotel-le-chagny.fr](http://www.hotel-le-chagny.fr)

- Prix de la chambre : 54€ à 69€
- Prix du petit déjeuner : 7,50 €

## **HOTEL DE LA POSTE**

### **COORDONNÉES**

Adresse : 17 rue de la Poste 71150 CHAGNY

Téléphone : 03 85 87 64 40

Fax : 03 85 87 64 41

E-mail : [info@hoteldelaposte-chagny71.com](mailto:info@hoteldelaposte-chagny71.com)

Site web : [www.hoteldelaposte-chagny71.com](http://www.hoteldelaposte-chagny71.com)

- Prix de la chambre : 42€ à 80€
- Prix du petit déjeuner : 7 €

## **HOTEL DES TROIS MAURES**

### **COORDONNEES**

Adresse : 4 Place de la République 71490 COUCHES

Téléphone : 03 85 49 63 93

Fax : 03 85 49 50 29

E-mail : [toifotel@wanadoo.fr](mailto:toifotel@wanadoo.fr)

Site web : [www.hoteldestroismaures.com](http://www.hoteldestroismaures.com)

- Prix de la chambre : 60€ à 85€
- Prix du petit déjeuner : 8,50 €

## Gîtes

### **LE MANOIR BOURGUIGNON**

#### **COORDONNEES**

Adresse : 47 Route de la Grande rue 71620 ST MARTIN EN BRESSE

Téléphone : 03 85 44 47 49

Mobile : 06 85 09 21 40

- Prix de la semaine : 500€ à 550€
- Prix du week-end : 450€

### **LA CREMAILLERE**

#### **COORDONNEES**

Adresse : 9 rue de la Prairie 71380 EPERVANS

Téléphone : 0385966075

Mobile : 0614962883

E-mail : [jean-philippe.dalmas@wanadoo.fr](mailto:jean-philippe.dalmas@wanadoo.fr)

- Prix de la semaine : 243€ à 380€
- Prix du week-end : 152 €

### **AU BON VIVRE**

#### **COORDONNEES**

Adresse : 1 rue Robert Fèvre 71100 LUX

Téléphone : 03 85 44 41 95

Mobile : 06 13 43 90 41 06 13 60 12 34

- Prix de la nuit : 48€ (pour 1 à 2 pers.) et 10€/pers. supplémentaire
- Prix de la semaine : 252 €

### **LA FERMETTE DE COLOMBEY**

#### **COORDONNEES**

Adresse : 10 rue de l'école - Colombey 71370 OUROUX SUR SAONE

Téléphone : 03 85 47 90 80

Mobile : 06 86 71 48 61

E-mail : [valerie.jurvillier@orange.fr](mailto:valerie.jurvillier@orange.fr)

Site web : [www.lafermettedecolombey.com](http://www.lafermettedecolombey.com)

- Prix de la semaine : 480€ à 720€
- Prix du week-end : 370 €

## Chambres d'hôtes

### **LA CORTELINE**

#### **COORDONNEES**

Adresse : 5 rue des Marronniers - Cortelin 71100 SAINT REMY

Téléphone : 03 85 48 97 92

Mobile : 06 30 98 85 33

Fax : 03 85 48 97 92

E-mail : [lacorteline@orange.fr](mailto:lacorteline@orange.fr)

Site web : [www.lacorteline.com](http://www.lacorteline.com)

- Prix de la nuit : 65€ à 75€

- Prix de la semaine : 350€ à 420€

## **LES BARONGERES**

### **COORDONNEES**

Adresse : 3 rue du Boubouhard 71150 FARGES LES CHALON

Téléphone : 03 85 41 90 47

E-mail : [dion.barongeres@wanadoo.fr](mailto:dion.barongeres@wanadoo.fr)

Site web : [www.lesbarongeres.com](http://www.lesbarongeres.com)

Prix de la nuit : 60€ à 80€

## **ACCUEIL PAYSAN LE QUART DU BOIS**

### **COORDONNEES**

Adresse : 36 rue du Quart du Bois 71380 LANS

Téléphone : 03 85 42 27 01

Fax : 03 85 96 75 08

E-mail : [fm.bd@orange.fr](mailto:fm.bd@orange.fr)

Site web : [www.accueil-paysan.com](http://www.accueil-paysan.com)

Prix de la nuit : 40€ à 44€

## **LES CHAMBRES D'HOTES DE LA MOTTE**

### **COORDONNEES**

Adresse : 1110 rue de la Motte 71380 EPERVANS

Téléphone : 03 85 90 96 26

Mobile : 06 75 22 98 51

E-mail : [mariedo\\_lehanneur@hotmail.fr](mailto:mariedo_lehanneur@hotmail.fr)

Prix de la nuit : de 65 € à 90 €

## **CHAMBRE D'HOTES PROTHEAU**

### **COORDONNEES**

Adresse : 6 rue du Reu 71640 MERCUREY

Téléphone : 03 85 45 13 52

E-mail : [christine\\_brintet@yahoo.fr](mailto:christine_brintet@yahoo.fr)

Site web : [chambres-protheau.free.fr](http://chambres-protheau.free.fr)

Prix de la nuit : 40€ à 76€

## **CHÂTEAU DE ST GERMAIN DU PLAIN**

### **COORDONNEES**

Adresse : 6 rue du Bourg 71370 SAINT GERMAIN DU PLAIN

Téléphone : 03 85 42 51 75

Fax : 03 85 42 51 84

E-mail : [information@chateauclub.net](mailto:information@chateauclub.net)

Site web : [www.chateauclub.net](http://www.chateauclub.net)

Prix de la nuit : 65€ à 140€

## **LA FERME AUX ARTS**

### **COORDONNEES**

Adresse : place de l'Eglise 71240 BEAUMONT SUR GROSNE

Téléphone : 03 85 48 85 37

Mobile : 06 43 81 28 39

E-mail : [contact@lafermeauxarts.com](mailto:contact@lafermeauxarts.com)

Site web : [www.lafermeauxarts.com](http://www.lafermeauxarts.com)

Prix de la nuit : 59€ à 89€

## Résidences hôtelières

### **APPART'CITY**

#### **COORDONNEES**

Adresse : 23 avenue Victor Hugo 71100 CHALON SUR SAONE

Téléphone : 03 85 42 74 00

Fax : 03 85 42 74 01

E-mail : [chalon-sur-saone@appartcity.com](mailto:chalon-sur-saone@appartcity.com)

Site web : [www.appartcity.com](http://www.appartcity.com)

- Prix de la chambre : 66€ à 118€
- Prix du petit déjeuner : 9€

### **RESIDENCES CHALON JEUNES**

#### **COORDONNEES**

Adresse : 18 avenue Pierre Nague 71100 CHALON SUR SAONE

Téléphone : 03 85 46 44 90

Fax : 03 85 41 42 75

E-mail : [accueilrcj@wanadoo.fr](mailto:accueilrcj@wanadoo.fr)

Site web : [www.etudiant-chalon.com](http://www.etudiant-chalon.com)

Prix de la chambre : 15,5€

Ci-dessous les sites web des offices de tourisme autre que Chalon, c'est-à-dire Tournus et Beaune, ainsi que celui des Gîtes de France. Les équipes peuvent y trouver les coordonnées des hôtels pour les contacter directement.

Tournus : <http://www.tournugeois.fr/fr/index.htm>

Beaune : <http://www.ot-beaune.fr/hebergement-beaune/hebergement-beaune.asp>

Gîtes de France : <http://www.gites71.com/liste-hebergement.html?ACC=T,C&CRITINIT=O>